



REGULAMENTO

2019 / 2020

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

TORNEIO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

1 AGOSTO 2020

TORNEIO DO JOVEM NADADOR COMPLETO – CADETES [A + B / C]

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Nataação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 1 de Agosto de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 6 pistas (pista 1 à pista 6).
5. **HORÁRIO:**

PREFERÊNCIA (por escalão)	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada Única / 1.ª Sessão CADETES C (preferência)	1-AGOSTO-2020	07h45 – 08h15 (2 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 2.ª Sessão CADETES C e CADETES B	1-AGOSTO-2020	10h30 – 11h00 (2 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 3.ª Sessão CADETES B e CADETES A	1-AGOSTO-2020	14h45 – 15h15 (2 nadadores p/pista)	15h30 – 17h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 4.ª Sessão CADETES A	1-AGOSTO-2020	17h30 – 18h00 (2 nadadores p/pista)	18h15 – 19h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)

NOTA: Período de aquecimento com dois nadadores por pista sem SISTEMA DE ROTAÇÃO. O mesmo acontece nos períodos de recuperação comuns, apresentados no programa de provas (ponto 11.).

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. O árbitro, o nadador e o treinador são conhecedores do “Plano de Contingência” aprovado pelo “IASAÚDE, IP-RAM” e DRD para a realização de competições regionais;
- 6.2. Poderão participar até **40 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **2** nadadores por pista no período de aquecimento (2 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
- 6.3. Os nadadores não podem repetir sessões, mesmo que sejam provas diferentes;
- 6.4. De preferência, as sessões serão organizadas por ESCALÃO. Equipas pequenas (até 6 nadadores) poderão se concentrar numa só sessão, ignorando assim o escalão de cada nadador;

- 6.5. A organização tem a capacidade e a autonomia para alterar qualquer equipa / nadador de uma sessão para outra, de forma a equilibrar o número de nadadores em cada uma das sessões;
- 6.6. A conduta do nadador e do treinador dentro do complexo tem de seguir o plano de contingência. O USO DE MASCARA É OBRIGATÓRIO sempre que o nadador estiver fora do plano de água. Todas as equipas terão a sua zona. Cada equipa, dependendo do seu número, terá de respeitar a distância social de cada elemento (muito importante);
- 6.7. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação, com o exame médico desportivo em dia, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de CADETES A e CADETES B;
- 6.8. Complementarmente, poderão participar nadadores CADETES C;
- 6.9. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **TRÊS PROVAS INDIVIDUAIS**;
- 6.10. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.11. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 26 de julho de 2020, domingo;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

11. PROGRAMA

JORNADA ÚNICA	
- 1.ª Sessão 08h30 - Manhã 40 nadadores 6 provas	
- 2.ª Sessão 11h15 - Manhã 40 nadadores 6 provas	
- 3.ª Sessão 15h30 - Tarde 40 nadadores 6 provas	
- 4.ª Sessão 18h15 - Tarde 40 nadadores 6 provas	
1.	25L Misto
2.	50M Misto
3.	100L Misto
4.	50C Misto
5.	50B Misto
6.	200L Misto (apenas para Cadetes A e Cadetes B)
PERÍODO COMUM DE RECUPERAÇÃO DE 15 MINUTOS	
- Período pendente da duração do evento. Caso a sessão se atrase, para não comprometer o início da próxima sessão, o período de recuperação será cancelado pela organização;	
- Período de recuperação comum (tentar manter as mesmas pistas do período de aquecimento);	
- Manter os dois nadadores por pista (sem rotação de pista).	

NOTA 1: São possíveis 160 inscrições por jornada (40x4). O que dá uma média de 3 series por prova. O objetivo será concluir cada sessão em menos de 2 horas e quinze minutos (30 minutos de aquecimento + 15 minutos de organização + 1 hora de 30 minutos de provas), respeitando o tempo de desinfeção entre sessões (30 minutos). Este número de participantes (40 nadadores) também está condicionado aos períodos de maior aglomeração, período de aquecimento e zonas comuns (zonas e circulação, bancada do clube, etc.). A equipa de arbitragem também será reduzida;

NOTA 2: Após a leitura do plano de contingência, em caso de dúvida, entre em contacto com o diretor de prova, diretor técnico da Associação de Natação da Madeira, Prof. Vítor Pereira.