



# REGULAMENTO

2019 / 2020

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA - VERÃO

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

25 JULHO 2020

---

## CAMPEONATO NataÇÃO MADEIRA - VERÃO

---

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de NataÇÃO da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 25 de Julho de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 6 pistas (pista 1 à pista 6).
5. **HORÁRIO:**

PREFERÊNCIA (por escalão)	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada Única / 1.ª Sessão <b>INFANTIS</b> (preferência)	25-JULHO-2020	<b>07h45 – 08h15</b> (2 nadadores p/pista)	<b>08h30 – 10h00</b> (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 2.ª Sessão <b>INFANTIS e JUVENIS</b>	25-JULHO-2020	<b>10h30 – 11h00</b> (2 nadadores p/pista)	<b>11h15 – 12h45</b> (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 3.ª Sessão <b>JUVENIS, JUNIORES e SENIORES</b>	25-JULHO-2020	<b>14h45 – 15h15</b> (2 nadadores p/pista)	<b>15h30 – 17h00</b> (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
Jornada Única / 4.ª Sessão <b>JUNIORES e SENIORES</b>	25-JULHO-2020	<b>17h30 – 18h00</b> (2 nadadores p/pista)	<b>18h15 – 19h45</b> (1h:30min.) + (30min. desinfeção)

**NOTA:** Período de aquecimento com dois nadadores por pista em **SISTEMA DE ROTAÇÃO** (exemplo: vai na pista “1” e volta da pista “0”). O mesmo acontece nos períodos de recuperação comuns, apresentados no programa de provas (ponto 11).

---

### 6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. O árbitro, o nadador e o treinador são conhecedores do “Plano de Contingência” aprovado pelo “IASAÚDE, IP-RAM” e DRD para a realização de competições regionais;
- 6.2. Poderão participar até **40 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **2** nadadores por pista no período de aquecimento (2 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
- 6.3. Os nadadores não podem repetir sessões, mesmo que sejam provas diferentes;
- 6.4. De preferência, as sessões serão organizadas por **ESCALÃO**. Equipas pequenas (até 6 nadadores) poderão se concentrar numa só sessão, ignorando assim o escalão de cada nadador;

- 6.5. A organização tem a capacidade e a autonomia para alterar qualquer equipa / nadador de uma sessão para outra, de forma a equilibrar o número de nadadores em cada uma das sessões;
- 6.6. A conduta do nadador e do treinador dentro do complexo tem de seguir o plano de contingência. O USO DE MASCARA É OBRIGATÓRIO sempre que o nadador estiver fora do plano de água. Todas as equipas terão a sua zona. Cada equipa, dependendo do seu número, terá de respeitar a distância social de cada elemento (muito importante);
- 6.7. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação, com o exame médico desportivo em dia, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES;
- 6.8. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **TRÊS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão;
- 6.9. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.10. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

## **7. INSCRIÇÕES**

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 17 de julho de 2020, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

- 8.1. As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO.

## **9. ARBITRAGEM**

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

## **10. CASOS OMISSOS**

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

## 11. PROGRAMA

<b>JORNADA ÚNICA</b>	
- 1. <sup>a</sup> Sessão   08h30 - Manhã   40 nadadores   5 provas - 2. <sup>a</sup> Sessão   11h15 - Manhã   40 nadadores   5 provas - 3. <sup>a</sup> Sessão   15h30 - Tarde   40 nadadores   5 provas - 4. <sup>a</sup> Sessão   18h15 - Tarde   40 nadadores   5 provas	
<b>1.</b>	200m Livres Misto
<b>2.</b>	200m Bruços Misto
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b>	
- Período de recuperação comum (tentar manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os dois nadadores por pista em <u>sistema de rotação</u> .	
<b>3.</b>	200m Mariposa Misto
<b>4.</b>	200m Costas Misto
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b>	
- Período de recuperação comum (tentar manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os dois nadadores por pista em <u>sistema de rotação</u> .	
<b>5.</b>	200m Estilos Misto
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b>	
- Período pendente da duração do evento. Caso a sessão se atrase, para não comprometer o início da próxima sessão, o 2.º período de recuperação será cancelado pela organização; - Período de recuperação comum (tentar manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os dois nadadores por pista em <u>sistema de rotação</u> .	

**NOTA 1:** Estão previstas 120 inscrições por sessão (40x3). O que dá uma média de 4 series por prova. O objetivo será concluir cada sessão em menos de 2 horas e quinze minutos (30 minutos de aquecimento + 15 minutos de organização + 1 hora de 30 minutos de provas), respeitando o tempo de desinfecção entre sessões (30 minutos). Este número de participantes (40 nadadores) também está condicionado aos períodos de maior aglomeração, período de aquecimento e zonas comuns (zonas e circulação, bancada do clube, etc.). A equipa de arbitragem também será reduzida;

**NOTA 2:** Após a leitura do plano de contingência, em caso de dúvida, entre em contacto com o diretor de prova, diretor técnico da Associação de Natação da Madeira, Prof. Vítor Pereira.