

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

TORNEIO “VICENTE FRANCO”

FUNCHAL, 6 A 8 DE MARÇO DE 2020

PISTAS	CLUBES
0	CEO Liceu (9/0,42) + CS Marítimo (5/0,23) + AD Machico (8/0,37)
1	Clube Desportivo Nacional (60/2,84)
2	Clube Desportivo Nacional (60/2,84)
3	Clube Desportivo Nacional (60/2,84)
4	Clube Naval do Funchal (70/3,31)
5	Clube Naval do Funchal (70/3,31)
6	Clube Naval do Funchal (70/3,31)
7	Salesianos do Funchal (39/1,84)
8	Salesianos do Funchal (39/1,84)
9	CD São Roque (14/0,66) + Ludens Machico (4/0,18) + AD Camacha (2/0,09)
	CAIS MOVÍVEL
-	AQUECIMENTO LIVRE
-	
-	
-	
-	
-	CURSO DE TREINADORES DE NATAÇÃO – POLO AQUÁTICO (pontualmente, das 16h45 às 18h45, sábado à tarde)
-	
-	

NOTA: O período de aquecimento é 01h15 A 01h30. Podem e devem dividir o período de aquecimento em duas partes, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	17:30 – 19:00	18:45 **	19:15 – 21:21
SÁBADO DE TARDE	14:30 – 15:45	15:30 **	16:00 – 18:44
DOMINGO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 12:23

** Apenas se solicitado por algum clube, juiz árbitro ou diretor de prova – Prof. Vítor Pereira.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **211** NADADORES / **9** CLUBES
- MÉDIA DE **22** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO
- **1.ª SESSÃO: 2h06**
- **2.ª SESSÃO: 2h14**
- **3.ª SESSÃO: 3h08**

