

1 - 1.^a Jornada / Sessão Única - Sexta-feira

06/03/2020 - 19:15

Prova 1	Femin., 400m Estilos				Absoluto
06/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Nacionais Inf B: 6:03.61; Inf A: 5:46.71; Juv B: 5:30.74; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19+: 5:06.36 / TAC Zonais Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:03.50; Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41					

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		5:17.45
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		5:33.12
3	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		5:36.83
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		5:38.52
5	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		5:40.94
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		6:01.14
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		6:30.00
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		6:32.36
9	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		6:32.54
10	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube		7:24.36
11	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		7:25.83
12	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube		9:00.00

Prova 2	Masc., 400m Estilos				Absoluto
06/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Nacionais Inf B: 5:41.48; Inf A: 5:20.42; Juv B: 5:02.59; Juv A: 4:55.34; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20+: 4:37.73 / TAC Zonais Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:35.00; Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10					

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		4:26.56
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		4:38.48
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		4:48.13
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		4:56.51
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		5:26.49
6	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		5:29.28
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		6:00.00
8	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		6:10.00
9	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		6:33.94
10	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		6:35.00
11	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		6:52.90
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		6:53.00
13	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		7:00.00
14	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional		7:30.00
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		7:35.00

Prova 3
06/03/2020

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacionais Inf B: 2:33.75; Inf A: 2:21.88; Juv B: 2:17.82; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19 +: 2:07.81 / TAC Zonais Inf B: 2:38.00; Inf A: 2:31.00; Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16

		Ano			
1	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		2:19.90
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:20.61
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		2:21.37
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:23.08
5	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		2:23.99
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		2:24.05
7	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		2:24.19
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:25.35
9	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		2:28.79
10	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		2:30.18
11	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		2:33.44
12	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		2:33.59
13	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:34.47
14	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:34.81
15	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		2:37.53
16	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		2:38.94
17	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		2:39.75
18	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional		2:39.97
19	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional		2:40.65
20	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		2:41.80
21	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu		2:41.86
22	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		2:44.05
23	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		2:44.39
24	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube		2:46.76
25	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube		2:48.78
26	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo		2:55.77
27	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		2:56.55
28	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		3:01.55
29	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		3:01.75
30	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional		3:02.52
31	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		3:07.07
32	FREITAS, Viviana Maria	03	Associação Desportiva de Machico		3:10.00
33	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional		3:10.21
34	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional		3:11.97
35	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo		3:18.04
36	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico		3:20.00
37	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional		3:21.43
38	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional		3:23.46
39	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube		3:25.96
40	SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional		3:28.84
41	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		3:30.00
42	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube		3:32.94
43	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		4:00.08
44	RONDON, Maria Vitoria	07	Clube Sport Maritimo		4:45.31

Prova 4
06/03/2020

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:20.33; Inf A: 2:11.45; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:01.83; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97;
20 +: 1:54.40 / TAC Zonais Inf B: 2:26.50; Inf A: 2:20.20; Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	1:53.32
2	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	1:59.30
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:00.55
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:02.49
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	2:04.40
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:05.80
7	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:06.93
8	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	2:11.00
9	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:11.05
10	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:11.11
11	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:11.53
12	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	2:15.34
13	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:16.33
14	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	2:17.52
15	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:17.87
16	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:18.09
17	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:20.20
18	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:24.28
19	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.37
20	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:31.37
21	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:37.66
22	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:37.83
23	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	2:37.94
24	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:39.84
25	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	2:45.86
26	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	2:46.91
27	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	2:48.21
28	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	2:49.35
29	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	2:51.14
30	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:51.62
31	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:54.00
32	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:55.00
33	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:56.28
34	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	2:58.21
35	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	3:01.72
36	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	3:03.34
37	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	3:07.87
38	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:16.94
39	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associacao Desportiva de Machico	3:17.77
40	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:20.00
41	TEIXEIRA, Rodrigo Ribeiro	04	Associacao Desportiva de Machico	3:26.00
42	FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube	3:29.40
43	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:45.00
44	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:48.38

Prova 4, Masc., 200m Livres

45 FRANCISCO, David Rebocho 07 Clube Sport Marítimo 5:00.00

Prova 5

Femin., 50m Costas

Absolutos

06/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014

TAC Nacionais Juv B: 32.29; Juv A: 32.29; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

Ano

1 ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	31.45
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	32.82
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	32.84
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	33.79
5 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	34.30
6 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	34.33
7 FREITAS, Viviana Maria	03	Associacao Desportiva de Machico	37.00
8 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	37.99
9 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	40.44
10 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	46.80
11 ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	48.23
12 SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	52.47

Prova 6

Masc., 50m Costas

Absolutos

06/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	27.48	SILVA, Francisco Pestana	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

TAC Nacionais Juv B: 28.23; Juv A: 28.23; Jun17: 28.23; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.20

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	28.17
2 SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	28.46
3 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	28.97
4 LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	31.00
5 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	31.91
6 CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude Atlantico Clube	34.83
7 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	37.32
8 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	38.90
9 GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	46.54
10 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	47.73

Prova 7
06/03/2020

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:24.73; Inf A: 1:19.73; Juv B: 1:10.72; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:07.35; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19+: 1:05.28 / TAC Zonais Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:20.00; Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34

		Ano		
1	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	1:05.50
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:05.89
3	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	1:08.82
4	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.73
5	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:12.02
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.84
7	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:14.63
8	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	1:15.35
9	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:16.12
10	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.64
11	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:16.99
12	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	1:18.30
13	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:19.57
14	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:22.22
15	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:23.55
16	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:24.48
17	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:26.92
18	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	1:32.96
19	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:37.11
20	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	1:38.00
21	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	1:46.82
22	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
23	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
24	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	2:03.41

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Absoluto
06/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:17.10; Inf A: 1:12.30; Juv B: 1:03.49; Juv A: 1:01.39; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20+: 57.24 /
TAC Zonais Inf B: 1:17.50; Inf A: 1:12.60; Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09

		Ano			
1	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal		56.41
2	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		58.67
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		59.56
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		59.76
5	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal		1:00.81
6	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		1:01.01
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:01.62
8	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu		1:01.87
9	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:02.83
10	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:03.18
11	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		1:04.20
12	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		1:04.72
13	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:04.95
14	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube		1:06.89
15	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube		1:08.09
16	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		1:08.30
17	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		1:08.44
18	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:08.94
19	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		1:10.03
20	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:10.85
21	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		1:10.98
22	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		1:11.14
23	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:11.64
24	FREIRE, Gabriel Coelho	03	Associacao Desportiva de Machico		1:15.00
25	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube		1:19.08
26	CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal		1:20.60
27	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:21.25
28	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional		1:24.99
29	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		1:25.46
30	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional		1:31.45
31	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico		1:38.00
32	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		1:44.67
33	FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube		2:05.30
34	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		2:08.37

Prova 9 Femin., 200m Bruços Absoluto
06/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacionais Inf B: 3:19.69; Inf A: 3:10.41; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69 / TAC Zonais Inf B: 3:22.00; Inf A: 3:14.50; Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14

		Ano			
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:55.04
2	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		3:08.01
3	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		3:17.23
4	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube		3:19.99
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		3:23.43
6	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		3:28.86
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		3:31.10
8	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		3:34.76
9	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional		3:35.16
10	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube		3:36.12
11	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		3:36.70
12	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional		3:39.09
13	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		3:42.86
14	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		3:49.17
15	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional		3:59.39
16	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		4:10.11
17	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional		4:10.52
18	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube		4:55.66

Prova 10 Masc., 200m Bruços Absoluto
06/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 3:03.94; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20 +: 2:24.42 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		2:17.57
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:23.33
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		2:24.56
4	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		2:27.31
5	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		2:33.18
6	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:33.81
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:34.91
8	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		2:36.10
9	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		2:41.99
10	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:42.19
11	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		2:49.49

Prova 10, Masc., 200m Braços

12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:51.54
13	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	2:52.45
14	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:54.98
15	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:55.38
16	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	2:59.72
17	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	3:00.98
18	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	3:01.11
19	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:14.17
20	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	3:17.72
21	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:19.40
22	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.00
23	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	3:26.97
24	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:39.64
25	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:42.93
26	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	3:44.32
27	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:47.72
28	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	4:03.20

Prova 11

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

06/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Zonais Inf B: 5:53.00; Inf A: 5:37.00 / TAC_estafetas Juv: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:33.89
2	Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	5:00.07
3	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:03.00
4	Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
5	Naval do Funchal 62	Clube Naval do Funchal	5:17.99
6	Desportivo Nacional 22	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
7	Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	5:30.00
8	Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:41.58
9	Desportivo Nacional 21	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
10	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	6:04.13
11	Desportivo Nacional 20	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
12	Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	7:00.00
13	Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	7:30.00

Prova 12 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
06/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.87	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:51.67	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/06/2006

TAC Zonais Inf B: 5:26.00; Inf A: 5:07.00 / TAC_estafetas Juv: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:01.92
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	4:19.02
3 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:23.37
4 Desportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	4:25.00
5 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:25.00
6 Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	4:35.00
7 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:51.35
8 Desportivo Nacional 15	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
9 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	5:14.92
10 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:26.11
11 Desportivo Nacional 16	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
12 Salesianos do Funchal 3	Juventude Atlantico Clube	5:35.00
13 Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	5:45.00
14 Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
15 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	7:00.00

2 - 2.^a Jornada / Sessão  nica - Sábado   tarde

07/03/2020 - 16:30

Prova 13	Femin., 200m Mariposa				Absoluto
07/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Nacionais Inf B: 3:07.16; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:41.39; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19 +: 2:25.60 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:57.00; Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48					

		Ano			
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:33.12
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		2:39.99
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		2:54.68
4	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		3:01.38
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		3:02.28
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		3:06.36
7	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		3:09.78
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		3:15.00
9	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube		3:17.04
10	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		3:17.72
11	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		3:20.00
12	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		3:30.00
13	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional		3:30.00

Prova 14	Masc., 200m Mariposa				Absoluto
07/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
TAC Nacionais Inf B: 2:48.80; Inf A: 2:40.57; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20 +: 2:08.47 / TAC Zonais Inf B: 2:50.00; Inf A: 2:41.50; Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36					

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		2:07.45
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:13.97
3	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		2:14.91
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		2:14.96
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		2:24.12
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:24.84
7	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		2:34.40
8	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		2:35.67
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:49.14
10	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		3:00.00
11	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		3:04.00
12	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		3:08.72
13	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube		3:12.61
14	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		3:45.00

Prova 14, Masc., 200m Mariposa

15 ALVES, Diogo Basilio 07 Juventude Atlantico Clube 3:52.01

Prova 15

Femin., 50m Bruços

Absolutos

07/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

TAC Nacionais Juv B: 36.45; Juv A: 36.45; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

Ano

1 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	35.09
2 REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	36.90
3 OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	41.39
4 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	41.55
5 JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	42.56
6 TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	42.84
7 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	43.34
8 PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	46.65
9 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associação Desportiva da Camacha	50.00
10 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	50.11
11 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	51.43
12 TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associação Desportiva da Camacha	52.45
13 SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	55.57

Prova 16

Masc., 50m Bruços

Absolutos

07/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	31.17	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

TAC Nacionais Juv B: 31.38; Juv A: 31.38; Jun17: 31.38; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.37
2 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	31.80
3 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	31.81
4 PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	32.31
5 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	32.48
6 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	32.66
7 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	33.42
8 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	34.75
9 AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	35.25
10 CALDEIRA, Rodolfo Moraes	02	Juventude Atlantico Clube	39.02
11 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	39.12
12 GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	46.84

Prova 17
07/03/2020

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:12.75; Inf A: 1:09.72; Juv B: 1:03.30; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48;
19 +: 59.19 / TAC Zonais Inf B: 1:13.00; Inf A: 1:10.00; Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10

	Ano			
1	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	59.96
2	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	1:00.27
3	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	1:01.45
4	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:03.40
5	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:04.37
6	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:05.34
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.57
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.48
9	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:06.84
10	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	1:07.06
11	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:07.73
12	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:08.18
13	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:08.87
14	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	1:09.36
15	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:09.52
16	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:10.89
17	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.97
18	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:12.38
19	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:12.64
20	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:12.69
21	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.73
22	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:13.26
23	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	1:14.04
24	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:15.27
25	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	1:15.88
26	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:16.30
27	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	1:16.95
28	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	1:19.04
29	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:19.48
30	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	1:21.43
31	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	1:21.53
32	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:21.97
33	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	1:22.50
34	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:22.89
35	GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico	1:22.92
36	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associação Desportiva da Camacha	1:24.30
37	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	1:24.88
38	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:26.68
39	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube	1:28.67
40	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associação Desportiva da Camacha	1:29.01
41	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	1:29.78
42	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	1:29.83
43	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	1:31.19
44	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Clube Naval do Funchal	1:33.61

Prova 17, Femin., 100m Livres

45 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.91
46 SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:34.97
47 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
48 ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	1:35.15
49 ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.71
50 MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal	1:37.31
51 GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	1:38.92
52 ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal	1:38.97
53 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:40.66
54 PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:41.32
55 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:44.50
56 RONDON, Maria Vitoria	07	Clube Sport Maritimo	2:00.53

Prova 18

Masc., 100m Livres

Absoluto

07/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:06.20; Inf A: 1:02.70; Juv B: 57.29; Juv A: 55.68; Jun17: 53.48; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20 +: 52.28 /

TAC Zonais Inf B: 1:06.50; Inf A: 1:03.00; Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97

Ano

1 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	52.74
2 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	54.21
3 AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal	54.35
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	54.39
5 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	54.72
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	56.18
7 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	56.19
8 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	56.37
9 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	57.07
10 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	57.77
11 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	58.24
12 RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	58.41
13 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	58.50
14 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	59.15
15 ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal	59.48
16 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	59.80
17 FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	59.93
18 AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:00.15
19 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.25
20 MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	1:00.29
21 LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:00.46
22 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:00.78
23 VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:00.81
24 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	1:00.99
25 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.04
26 VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube	1:01.58
27 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.73
28 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:02.80
29 CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude Atlantico Clube	1:02.90

Prova 18, Masc., 100m Livres

30	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:03.10
31	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:03.43
32	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:03.95
33	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:04.57
34	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	1:05.80
35	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:05.85
36	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	1:05.94
37	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:06.44
38	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:07.62
39	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:08.85
40	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:08.85
41	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	1:09.64
42	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.88
43	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico	1:10.57
44	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:10.95
45	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.05
46	CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal	1:12.12
47	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:13.59
48	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	1:13.80
49	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:15.05
50	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:15.37
51	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:15.37
52	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:15.76
53	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:16.79
54	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	1:17.60
55	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal	1:18.25
56	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:19.19
57	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:21.52
58	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:21.65
59	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:22.14
60	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:22.33
61	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	1:27.00
62	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.00
63	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.60
64	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:31.15
65	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	1:32.39
66	FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube	1:40.60
67	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:44.95
68	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.19
69	FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	1:48.94

Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
07/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:25.65	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/07/2000
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:27.90	NUNES, Joannette Vilarejo	CNF	Funchal	07/07/1994
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Nacionais Inf B: 2:50.16; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:34.23; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06;
19 +: 2:24.33 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		2:25.66
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		2:30.84
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		2:32.39
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		2:34.55
5	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		2:36.82
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		2:38.66
7	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		2:43.55
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		2:44.42
9	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		2:45.59
10	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:45.74
11	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		2:53.39
12	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		2:57.85
13	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		3:01.54
14	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional		3:02.18
15	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		3:04.63
16	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		3:17.45
17	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		3:25.99
18	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		3:27.82
19	GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico		3:31.92
20	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional		3:38.56
21	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube		4:02.37
22	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube		4:29.00

Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto
07/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:05.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.57; Inf A: 2:29.16; Juv B: 2:21.26; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98;
20 +: 2:08.34 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:36.00; Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		2:10.00
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:12.05
3	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube		2:12.42
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:17.20
5	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		2:19.60
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:21.84
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		2:27.87

Prova 20, Masc., 200m Costas

8	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:30.63
9	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:40.39
10	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	2:40.65
11	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:40.71
12	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:45.91
13	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:54.24
14	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.00
15	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.00
16	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:09.45
17	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:21.81
18	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	3:27.45
19	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:34.16
20	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico	3:40.41
21	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	4:22.00

Prova 21

Femin., 400m Livres

Absoluto

07/03/2020

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacionais Inf B: 5:14.91; Inf A: 5:00.57; Juv B: 4:49.23; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19+: 4:29.70 / TAC Zonais Inf B: 5:32.00; Inf A: 5:16.50; Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35

Ano

1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	4:49.89
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	4:55.66
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	4:57.13
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	5:00.76
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:01.11
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	5:04.28
7	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	5:05.66
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:11.56
9	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:15.18
10	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	5:16.52
11	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	5:24.97
12	HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	5:31.98
13	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	5:32.47
14	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	5:34.73
15	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:35.26
16	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	5:36.37
17	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	5:37.31
18	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	5:40.25
19	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	5:40.56
20	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:51.41
21	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	6:02.00
22	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	6:13.88
23	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	6:28.82
24	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube	6:37.92
25	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	6:49.87
26	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	6:56.94
27	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	7:00.00

Prova 21, Femin., 400m Livres

28 PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	7:08.75
29 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	7:30.00
30 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	7:38.16
31 VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	8:00.00
32 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	8:14.07

Prova 22
07/03/2020

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 4:54.07; Inf A: 4:31.75; Juv B: 4:27.09; Juv A: 4:19.30; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20+: 4:02.70 / TAC Zonais Inf B: 5:05.00; Inf A: 4:53.50; Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44

Ano

1 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	3:59.44
2 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	4:02.12
3 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	4:17.68
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	4:18.63
5 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	4:20.71
6 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:24.42
7 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:25.66
8 VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:47.70
9 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:48.24
10 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:51.56
11 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	4:55.65
12 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:59.11
13 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	5:00.35
14 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	5:00.83
15 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	5:01.76
16 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	5:03.16
17 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	5:12.54
18 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	5:18.34
19 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	5:24.71
20 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	5:30.50
21 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:42.20
22 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	5:48.11
23 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:53.63
24 NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	5:58.55
25 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	6:08.90
26 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	6:13.75
27 SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	6:33.40
28 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	7:22.42
29 FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube	7:22.99
30 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	7:26.82

Prova 23 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
07/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Zonais Inf B: 11:06.00; Inf A: 10:25.50 / TAC_estafetas Juv: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

1 Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	9:41.07
2 Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	10:00.00
3 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	10:00.00
4 Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	10:15.00
5 Naval do Funchal 62	Clube Naval do Funchal	10:19.34
6 Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
7 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	11:28.19
8 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	12:20.72

Prova 24 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
07/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Zonais Inf B: 10:20.00; Inf A: 9:54.00 / TAC_estafetas Juv: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	7:57.92
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	8:30.06
3 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	9:03.01
4 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	9:20.00
5 Desportivo Nacional 7	Clube Desportivo Nacional	9:30.00
6 Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	9:30.00
7 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	9:53.03
8 Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	10:00.00
9 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	10:07.12
10 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	10:25.18
11 Salesianos do Funchal 3	Juventude Atlantico Clube	11:00.00

3 - 3.^a Jornada / Sessão  nica - Domingo de manhã

08/03/2020 - 9:15

Prova 25	Femin., 200m Estilos				Absoluto
08/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.10	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	28/06/1991
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacionais Inf B: 2:50.35; Inf A: 2:41.70; Juv B: 2:35.01; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19+: 2:24.57 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:52.00; Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11

Ano				
1	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	2:32.03
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:32.66
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	2:38.33
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.71
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:39.93
6	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:40.40
7	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:41.27
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.92
9	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	2:47.15
10	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	2:59.83
11	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:01.17
12	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	3:02.77
13	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:03.75
14	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	3:04.15
15	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:09.02
16	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:25.54
17	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:25.88
18	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	3:32.36
19	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:37.93
20	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	3:50.41
21	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	4:15.00
22	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	7:00.00
23	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	8:00.00

Prova 26
08/03/2020

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:11.61	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.29; Inf A: 2:30.30; Juv B: 2:21.00; Juv A: 2:17.04; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62;
20 +: 2:08.98 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:38.00; Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26

		Ano		
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:05.46
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:11.12
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:11.24
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:14.03
5	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:15.45
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	2:18.88
7	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:21.81
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:25.73
9	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	2:27.48
10	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	2:30.58
11	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:31.77
12	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:31.83
13	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.27
14	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	2:36.59
15	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	2:45.69
16	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:47.32
17	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:50.76
18	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	2:56.33
19	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:57.99
20	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:01.04
21	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	3:02.93
22	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:10.00
23	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	3:21.13
24	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.67
25	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:26.84
26	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	3:29.78
27	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:41.89
28	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:58.51
29	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:05.53

Prova 27		Femin., 50m Mariposa			Absolutos
08/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
TAC Nacionais Juv B: 30.73; Juv A: 30.73; Jun16: 30.73; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72					

		Ano		
1	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	28.39
2	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	29.29
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	31.37
4	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	33.43
5	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	33.76
6	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	33.86
7	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	35.06
8	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	36.27
9	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	37.39
10	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	39.05
11	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	42.90
12	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	48.86
13	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associação Desportiva da Camacha	50.00
14	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	53.35

Prova 28		Masc., 50m Mariposa			Absolutos
08/03/2020					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
TAC Nacionais Juv B: 26.73; Juv A: 26.73; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 25.83					

		Ano		
1	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	25.37
2	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal	25.74
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	27.29
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	27.43
5	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal	27.83
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	28.47
7	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	29.52
8	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	29.71
9	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	30.09
10	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	30.55
11	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	30.86
12	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	31.17
13	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	31.52
14	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	31.94
15	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	32.63
16	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	35.36
17	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.15

Prova 29
08/03/2020

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:23.71; Inf A: 1:18.10; Juv B: 1:11.31; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:08.45; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78;
19+: 1:06.45 / TAC Zonais Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.50; Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
2 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:10.15
3 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	1:12.96
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.87
5 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:16.09
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:16.15
7 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:17.92
8 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:20.41
9 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:22.00
10 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:22.43
11 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:23.56
12 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	1:24.21
13 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:24.97
14 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.91
15 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	1:31.07
16 LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	1:32.65
17 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	1:33.09
18 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associação Desportiva da Camacha	1:37.21
19 RONDON, Maria Vitoria	07	Clube Sport Maritimo	1:39.03
20 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:40.17
21 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:40.56
22 ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:41.53
23 GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	1:42.36
24 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	1:43.26
25 MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal	1:49.79
26 PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional	1:50.78
27 QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Clube Naval do Funchal	1:53.01
28 SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:57.74
29 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	2:01.82

Prova 30 Masc., 100m Costas Absoluto
08/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacionais Inf B: 1:16.75; Inf A: 1:12.40; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65;
20 +: 58.36 / TAC Zonais Inf B: 1:17.00; Inf A: 1:12.70; Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		59.51
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube		1:00.60
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:05.40
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:05.78
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:06.39
6	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal		1:07.14
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:07.50
8	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		1:13.22
9	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		1:14.97
10	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal		1:16.79
11	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		1:17.22
12	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		1:20.56
13	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu		1:21.89
14	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		1:23.53
15	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:24.64
16	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional		1:28.52
17	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional		1:31.19
18	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal		1:32.74
19	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional		1:39.86
20	FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube		1:45.43

Prova 31 Femin., 50m Livres Absolutos
08/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014

TAC Nacionais Juv B: 28.30; Juv A: 28.30; Jun16: 28.30; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

		Ano			
1	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional		27.57
2	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional		27.91
3	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		28.19
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		28.93
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		29.18
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		30.21
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		30.41
8	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal		30.43
9	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		31.12
10	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		31.44
11	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube		31.66
12	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal		32.81

Prova 31, Femin., 50m Livres

13	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	33.59
14	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.80
15	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	33.83
16	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	34.78
17	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	34.84
18	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	35.78
19	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associa�o Desportiva da Camacha	40.40
20	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associa�o Desportiva da Camacha	41.11
21	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	41.57

Prova 32

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

08/03/2020

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

TAC Nacionais Juv B: 24.66; Juv A: 24.66; Jun17: 24.66; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

Ano

1	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	23.59
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	24.70
3	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	24.95
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	25.86
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.16
6	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	26.45
7	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	27.03
8	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	27.24
9	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	27.41
10	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	27.73
11	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	27.93
12	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	27.95
13	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	28.03
14	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	28.25
15	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	28.35
16	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	28.56
17	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	28.88
18	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	29.42
19	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	30.23
20	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	32.04
21	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	35.21
22	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	36.90

Prova 33
08/03/2020

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDW/T	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacionais Inf B: 1:34.70; Inf A: 1:30.20; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79; 19 +: 1:15.41 / TAC Zonais Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.50; Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99

		Ano		
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:16.53
2	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	1:24.79
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:24.90
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:25.37
5	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:25.77
6	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	1:27.32
7	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:27.42
8	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	1:27.85
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:31.57
10	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:33.68
11	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:37.39
12	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:38.01
13	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	1:39.00
14	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	1:40.71
15	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	1:42.00
16	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:42.21
17	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:43.33
18	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	1:45.40
19	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:48.13
20	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:48.57
21	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	1:48.80
22	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:48.96
23	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	1:50.68
24	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:56.46
25	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional	1:57.07
26	SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:57.59
27	ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	1:58.25
28	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	1:59.17
29	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
30	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:14.13

Prova 34
08/03/2020

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:06.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/11/2017
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 1:27.22; Inf A: 1:21.70; Juv B: 1:13.51; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.01; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98;
20 +: 1:05.66 / TAC Zonais Inf B: 1:27.50; Inf A: 1:22.00; Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		1:05.66
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		1:06.71
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:07.61
4	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu		1:08.82
5	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		1:09.58
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		1:09.63
7	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu		1:10.52
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.42
9	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:12.47
10	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:12.87
11	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		1:13.03
12	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		1:13.34
13	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:14.95
14	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:16.11
15	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:16.14
16	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:16.50
17	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:17.19
18	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:17.85
19	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube		1:18.71
20	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:19.06
21	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:19.21
22	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		1:19.49
23	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:20.89
24	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube		1:22.00
25	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		1:24.28
26	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		1:24.66
27	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:25.89
28	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		1:28.19
29	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		1:33.39
30	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		1:33.61
31	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		1:35.03
32	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube		1:35.36
33	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		1:35.66
34	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:36.00
35	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu		1:36.80
36	CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal		1:41.40
37	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		1:41.48
38	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		1:42.11
39	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:44.20
40	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:45.31
41	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:45.67
42	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube		1:46.83
43	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:50.00
44	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		1:57.00

Prova 34, Masc., 100m Bruços

45 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:57.72
46 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:59.88
47 FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.98

Prova 35
08/03/2020

Femin., 800m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacionais Inf B: 10:44.28; Inf A: 10:10.09; Juv B: 10:02.02; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:23.25; 19+: 9:20.44 / TAC Zonais Inf B: 11:36.00; Inf A: 10:45.00; Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47

Ano

1 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	9:52.26
2 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	9:58.16
3 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:02.12
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	10:03.42
5 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:09.45
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:09.47
7 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	10:14.31
8 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	10:21.36
9 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:32.54
10 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	10:37.32
11 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	10:42.69
12 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	10:54.46
13 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	10:57.49
14 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	11:10.97
15 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	11:25.37
16 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	11:29.48
17 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	11:39.63
18 TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	11:40.00
19 FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	11:41.61
20 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	11:50.00
21 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	11:50.96
22 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	12:01.19
23 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	12:15.79
24 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	12:32.45
25 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	12:56.45
26 ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	15:22.16
27 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	18:00.00

Prova 36 Masc., 1500m Livres Absoluto
08/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacionais Inf B: 19:06.50; Inf A: 18:12.10; Juv B: 17:43.52; Juv A: 17:16.48; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:28.48; 20 +: 16:23.57 / TAC Zonais Inf B: 20:08.00; Inf A: 19:22.00; Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49

Ano				
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	15:58.37
2	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	16:51.40
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	17:03.22
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	17:49.43
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	18:05.16
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	18:16.80
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	18:42.10
8	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	19:42.15
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	19:45.00
10	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	20:02.47
11	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	21:00.00
12	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	21:00.00
13	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	21:00.00
14	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	22:30.00
15	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	23:32.19
16	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	25:00.00
17	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	25:11.81
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	28:00.00

Prova 37 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
08/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Zonais Inf B: 5:10.00; Inf A: 4:58.00 / TAC_estafetas Juv: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:29.34
2	Desportivo Nacional 17	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
3	Desportivo Nacional 18	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
4	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:31.00
5	Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	4:34.53
6	Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
7	Naval do Funchal 62	Clube Naval do Funchal	4:41.28
8	Desportivo Nacional 19	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
9	Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
10	Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
11	Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:05.79
12	Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
13	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:36.34

Prova 38 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
08/03/2020 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Zonais Inf B: 4:43.00; Inf A: 4:32.00 / TAC_estafetas Juv: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:40.85
2 Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	3:49.81
3 Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
4 Desportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	4:00.00
5 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:00.00
6 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:08.32
7 Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
8 Salesianos do Funchal 3	Juventude Atlantico Clube	4:25.00
9 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
10 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	4:30.78
11 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:33.22
12 Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
13 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	4:55.08
14 Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
15 Salesianos do Funchal 4	Juventude Atlantico Clube	5:05.00
16 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.00