

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

## CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA - OUTONO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2019

PISTAS	CLUBES
0	Clube Sport Marítimo (4/0,19) + AD Machico (9/0,43) + CEOL Liceu (4/0,19)
1	Clube Desportivo Nacional (65/3,15)
2	Clube Desportivo Nacional (65/3,15)
3	Clube Desportivo Nacional (65/3,15)
4	Clube Naval do Funchal (67/3,25)
5	Clube Naval do Funchal (67/3,25)
6	Clube Naval do Funchal (67/3,25)
7	Salesianos do Funchal (37/1,79)
8	Salesianos do Funchal (37/1,79)
9	CD São Roque (18/0,87) + AD Galomar (2/0,09)
	CAIS MOVÍVEL
-	AQUECIMENTO LIVRE
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	

**NOTA<sup>1</sup>:** O período de aquecimento é 01h15 a 01h30 nas quatro sessões. Podem e devem dividir o período de aquecimento em duas partes, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

### PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:13
SÁBADO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 11:48
SÁBADO DE TARDE	15:00 – 16:15	16:00 **	16:30 – 18:34
DOMINGO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 11:56

\*\* Apenas se solicitado por algum clube, juiz árbitro ou diretor de prova – Prof. Vítor Pereira.

#### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 206 NADADORES / 8 CLUBES
- MÉDIA DE 21 NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO
- 1.<sup>a</sup> SESSÃO: 1h58
- 2.<sup>a</sup> SESSÃO: 2h33
- 3.<sup>a</sup> SESSÃO: 2h04
- 4.<sup>a</sup> SESSÃO: 2h21 + ENTREGA DE MEDALHAS (20min.) = 2h41

