

natação
pura

OUTONO

CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2019

JORNADAS: 3 SESSÕES: 4

1ª JORNADA / SESSÃO ÚNICA - 19H15

2ª JORNADA / 1ª SESSÃO - 09H15

2ª JORNADA / 2ª SESSÃO - 16H30

3ª JORNADA / SESSÃO ÚNICA - 09H15

CATEGORIAS OFICIAIS: INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL, PISCINA DE 25 METROS

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



Secretaria Regional
de Educaçao

Direcçao Regional de Juventude e Desporto



FUNCHAL
é mais desporto



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE
DESPORTO para TODOS



Horário da Sessão N . 1 - 1  Jornada / Sessão  nica

22/11/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h30min.

NOTA:

1. O "Horário Previsto" foi calculado com partidas da series anterior dentro de  gua;
2. A entrega de medalhas será feita na 3  Jornada / Sessão única, com dura o de 20 minutos, sensivelmente.

19:15	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:03	1 Série
19:18	2.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	1 Série
19:21	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
19:29	4.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
19:36	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	16 +	0:03	2 Séries
19:39	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	2 Séries
19:42	7.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
19:55	8.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
20:10	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	7 Séries
20:24	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	9 Séries
20:41		Intervalo de 5 minutos				0:05	
20:46	11.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries
21:00	12.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
21:13		Final da sessão			Dura�o total	1:58	

Horário da Sessão N . 2 - 2  Jornada / 1  Sessão

23/11/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

9:15	13.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	1 Série
9:18	14.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	16 +	0:03	1 Série
9:21	15.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	4 Séries
9:47	16.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
10:07	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
10:15	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries
10:27	19.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	2 Séries
10:30	20.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:02	2 Séries
10:32	21.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries
10:50	22.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
11:06		Intervalo de 5 minutos				0:05	
11:11	23.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	2 Séries
11:34	24.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série
11:48		Final da sessão			Dura�o total	2:33	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

23/11/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de Aquecimento de 1h15min.

16:30	25.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:24	2 Séries
16:54	26.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série
17:17	27.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	16 +	0:01	1 Série
17:18	28.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	17 +	0:04	3 Séries
17:22	29.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
17:31	30.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	6 Séries
17:44	31.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	6 Séries
18:06	32.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	7 Séries
18:30	33.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	16 +	0:02	1 Série
18:32	34.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	17 +	0:02	1 Série
18:34	Final da sessão				Duração total	2:04	

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada / Sessão Única

24/11/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA:

1. A entrega de medalhas no final desta sessão, com duração de 20 minutos, sensivelmente.

9:15	35.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série
9:23	36.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
9:29	37.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
9:36	38.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries
9:45	39.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	16 +	0:02	1 Série
9:47	40.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	2 Séries
9:50	41.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries
10:10	42.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	5 Séries
10:29	43.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:22	1 Série
10:51	44.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:10	1 Série
11:01	Intervalo de 5 minutos					0:05	
11:06	45.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
11:19	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	3 Séries
11:36	Cerimónia de Prémios					0:20	
11:56	Final da sessão				Duração total	2:41	

1 - 1^a Jornada / Sessão  nica

22/11/2019 - 19:15

Prova 1		Femin., 4 x 50m Livres			16 anos e mais velhos
22/11/2019 - 19:15					Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015
TAC Nacionais Estafetas Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27					

Série 1 de 1, 19:15

3 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	2:05.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:58.43
5 Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	2:01.00

Prova 2		Masc., 4 x 50m Livres			17 anos e mais velhos
22/11/2019 - 19:18					Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003
TAC Nacionais Estafetas Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94					

Série 1 de 1, 19:18

3 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	1:50.00
4 Desportivo Nacional 17	Desportivo Nacional	1:40.00
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:49.07

Prova 3		Femin., 200m Mariposa			Absoluto
22/11/2019 - 19:21					Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Regional Inf B: 4:07.16; Inf A: 3:55.05; Juv B: 3:41.39; Juv A: 3:37.62; Jun16: 3:32.18; Jun17: 3:31.42; Sen18: 3:26.33; 19+: 3:25.60 / TAC Nacionais Inf B: 3:07.16; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:41.39; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19+: 2:25.60 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:57.00; Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48					

Ano

Série 1 de 2, 19:21

3 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	3:40.00
4 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:54.68
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:59.40

Prova 3, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 19:25

2	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:50.00
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:39.99
4	ROSA, Beatriz Jong	00	Desportivo Nacional	2:21.15
5	SOUSA, Joana Francisca	04	Deportivo Sao Roque	2:33.12
6	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:45.71
7	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:51.31

Prova 4

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

22/11/2019 - 19:29

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Regional Inf B: 3:48.80; Inf A: 3:40.57; Juv B: 3:26.20; Juv A: 3:20.53; Jun17: 3:12.71; Jun18: 3:12.05; Sen19: 3:09.11; 20+: 3:08.47 / TAC Nacionais Inf B: 2:48.80; Inf A: 2:40.57; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20+: 2:08.47 / TAC Zonais Inf B: 2:50.00; Inf A: 2:41.50; Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36

Ano

Série 1 de 2, 19:29

2	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	2:50.27
3	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	2:45.00
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:43.38
5	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:43.87
6	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:45.39
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	3:00.00

Série 2 de 2, 19:32

1	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	2:28.99
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:19.31
3	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:16.11
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:14.02
5	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	2:14.96
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:16.97
7	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	2:24.12
8	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:29.05

Prova 5 Femin., 50m Costas 16 anos e mais velhos
22/11/2019 - 19:36 Startlist

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015

TAC Regional Jun16: 47.29; Jun17: 47.13; Sen18: 46.37; 19 +: 46.21 / TAC Nacionais Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

Ano

Série 1 de 2, 19:36

2 BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Desportivo Nacional	47.29
3 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	41.18
4 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	40.10
5 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	41.10
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	45.00

Série 2 de 2, 19:37

1 FREITAS, Maria Viviana	03	Desportiva Machico	38.00
2 JESUS, Filipa Mafalda	03	Deportivo Sao Roque	37.62
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	32.84
4 AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	30.71
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	32.22
6 LUIS, Jessica Santos	00	Deportivo Sao Roque	34.30
7 VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	38.00
8 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	39.73

Prova 6 Masc., 50m Costas 17 anos e mais velhos
22/11/2019 - 19:39 Startlist

Recorde Regional Absoluto	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Sen	26.59	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Porto	19/12/2014
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	27.48	SILVA, Francisco Pestana	CNF	Felgueiras	21/12/2013

TAC Regional Jun17: 43.23; Jun18: 43.09; Sen19: 42.34; 20 +: 42.20 / TAC Nacionais Jun17: 28.23; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.20

Ano

Série 1 de 2, 19:39

3 KOVAL, Igor	03	Desportivo Nacional	41.36
4 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	36.98
5 LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	40.00

Série 2 de 2, 19:40

1 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	33.87
2 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	31.91
3 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	29.44
4 FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	28.46
5 GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	28.86
6 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	30.43
7 SILVA, Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	32.85
8 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	35.68

Prova 7 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist
22/11/2019 - 19:42

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Regional Inf B: 4:19.69; Inf A: 4:10.41; Juv B: 3:57.14; Juv A: 3:54.45; Jun16: 3:49.43; Jun17: 3:48.59; Sen18: 3:43.50;
19+: 3:42.69 / TAC Nacionais Inf B: 3:19.69; Inf A: 3:10.41; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59;
Sen18: 2:43.50; 19+: 2:42.69 / TAC Zonais Inf B: 3:22.00; Inf A: 3:14.50; Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14

Ano

Série 1 de 3, 19:42

1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:55.00
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:50.00
3 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	3:45.00
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:40.00
5 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	3:40.00
6 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:48.70
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	3:50.00
8 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Desportivo Nacional	4:00.00

Série 2 de 3, 19:46

1 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	3:36.17
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:19.27
3 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	3:17.23
4 ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	3:08.38
5 LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	3:16.70
6 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	3:17.25
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	3:30.00
8 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	3:38.35

Série 3 de 3, 19:51

1 SILVA, Silvana Suamade	06	Deportivo Sao Roque	3:05.08
2 ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	3:01.00
3 PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	2:57.01
4 FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	2:46.59
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:49.71
6 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	3:00.51
7 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	3:05.00
8 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	3:07.57

Prova 8 Masc., 200m Bruços Absoluto
22/11/2019 - 19:55 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Regional Inf B: 4:03.94; Inf A: 3:55.05; Juv B: 3:42.26; Juv A: 3:38.44; Jun17: 3:30.02; Jun18: 3:29.27; Sen19: 3:25.15;
20+: 3:24.42 / TAC Nacionais Inf B: 3:03.94; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27;
Sen19: 2:25.15; 20+: 2:24.42 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26

Ano

Série 1 de 4, 19:55

1 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	4:00.00
2 GOUVEIA, Martim Jose	07	Deportivo Sao Roque	3:45.00
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	3:40.00
4 SMIRNOV, Dmytro	07	Deportivo Sao Roque	3:30.00
5 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	3:31.65
6 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	3:44.89
7 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:45.05

Série 2 de 4, 19:59

1 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:30.00
2 SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	3:27.89
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	3:25.00
4 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	3:01.49
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	3:03.08
6 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	3:26.07
7 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	3:29.47
8 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	3:30.00

Série 3 de 4, 20:03

1 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	3:00.81
2 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:59.84
3 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:53.33
4 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:45.14
5 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	2:49.25
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:55.72
7 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	3:00.65
8 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	3:00.98

Série 4 de 4, 20:07

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Deportivo Sao Roque	2:35.95
2 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	2:33.43
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:30.37
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:23.33
5 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:27.84
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:33.43
7 LOPES, Pedro Henrique	03	Deportivo Sao Roque	2:33.81
8 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Deportivo Sao Roque	2:43.39

Prova 9 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
22/11/2019 - 20:10

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Regional Inf B: 1:42.75; Inf A: 1:39.72; Juv B: 1:33.30; Juv A: 1:32.41; Jun16: 1:30.73; Jun17: 1:30.43; Sen18: 1:29.48; 19+: 1:29.19 / TAC Nacionais Inf B: 1:12.75; Inf A: 1:09.72; Juv B: 1:03.30; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19+: 59.19 / TAC Zonais Inf B: 1:13.00; Inf A: 1:10.00; Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10

Ano

Série 1 de 7, 20:10

2	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:52.38
3	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	1:40.05
4	FIGUEIRA, Maria Joao	07	Desportiva Galomar	1:39.00
5	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:39.72
6	MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:40.99

Série 2 de 7, 20:13

1	ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:38.38
2	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Naval do Funchal	1:37.71
3	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Salesianos do Funchal	1:35.43
4	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:32.41
5	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	1:33.61
6	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:35.56
7	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Salesianos do Funchal	1:37.95
8	LUIS, Leonor Goncalves	07	Desportiva Galomar	1:39.00

Série 3 de 7, 20:15

1	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal	1:30.84
2	ERRA, Juliana Franco	03	Desportiva Machico	1:30.00
3	SILVA, Maria Fabiana	05	Desportivo Nacional	1:24.76
4	CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	1:24.35
5	ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	1:24.72
6	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	1:29.90
7	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Desportivo Nacional	1:30.71
8	DINIS, Maria Antonia	05	Desportivo Nacional	1:32.41

Série 4 de 7, 20:17

1	SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:20.98
2	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:19.56
3	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	1:16.53
4	TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:15.27
5	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:16.30
6	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:19.32
7	FREITAS, Maria Viviana	03	Desportiva Machico	1:20.00
8	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:23.72

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7, 20:19

1	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:13.06
2	ABREU, Maria Eduarda	05	Desportivo Nacional	1:12.64
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:11.76
4	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	1:10.69
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:11.35
6	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:12.38
7	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:12.93
8	VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	1:14.04

Série 6 de 7, 20:21

1	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:10.41
2	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	1:09.40
3	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.87
4	RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	1:07.50
5	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:08.22
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:08.95
7	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Sport Maritimo	1:10.27
8	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	1:10.59

Série 7 de 7, 20:22

1	JESUS, Filipa Mafalda	03	Deportivo Sao Roque	1:06.48
2	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:04.25
3	AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	1:02.75
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:00.13
5	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:01.45
6	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:02.86
7	LUIS, Jessica Santos	00	Deportivo Sao Roque	1:05.57
8	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:07.26

Prova 10

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

22/11/2019 - 20:24

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Regional Inf B: 1:36.20; Inf A: 1:32.70; Juv B: 1:27.29; Juv A: 1:25.68; Jun17: 1:23.48; Jun18: 1:23.21; Sen19: 1:22.54;

20 +: 1:22.28 / TAC Nacionais Inf B: 1:06.20; Inf A: 1:02.70; Juv B: 57.29; Juv A: 55.68; Jun17: 53.48; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54;

20 +: 52.28 / TAC Zonais Inf B: 1:06.50; Inf A: 1:03.00; Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97

Ano

Série 1 de 9, 20:24

2	GOUVEIA, Martim Jose	07	Deportivo Sao Roque	1:36.20
3	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Deportivo Sao Roque	1:36.00
4	ABREU, Tiago Jose	07	Desportiva Machico	1:32.00
5	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Naval do Funchal	1:32.30
6	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	1:36.20
7	NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	1:36.31

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 2 de 9, 20:27

1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:31.64
2	CAIRES, Joao Gomes	06	Naval do Funchal	1:30.00
3	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:27.40
4	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva Machico	1:26.00
5	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Desportiva Machico	1:27.00
6	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	1:27.92
7	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:31.50
8	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:31.65

Série 3 de 9, 20:29

1	STEFLEA, Andre Sergio	06	Deportivo Sao Roque	1:24.07
2	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva Machico	1:22.00
3	CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	1:20.18
4	SMIRNOV, Dmytro	07	Deportivo Sao Roque	1:19.79
5	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva Machico	1:20.00
6	FREITAS, Hugo Joao	03	Desportiva Machico	1:22.00
7	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Naval do Funchal	1:22.44
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:24.81

Série 4 de 9, 20:31

1	SOUSA, Luis Miguel	05	Sport Maritimo	1:17.17
2	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Desportivo Nacional	1:15.67
3	FREIRE, Gabriel Coelho	03	Desportiva Machico	1:15.00
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	1:13.25
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:14.34
6	MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:15.05
7	KOVAL, Igor	03	Desportivo Nacional	1:16.70
8	NUNES, Andre Maltez	05	Desportivo Nacional	1:18.82

Série 5 de 9, 20:32

1	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:11.46
2	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	1:09.91
3	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	1:09.64
4	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:09.01
5	LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	1:09.05
6	ALVES, Luis Fernandez	05	Desportivo Nacional	1:09.88
7	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:10.14
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:12.23

Série 6 de 9, 20:34

1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:07.72
2	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:03.95
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:03.63
4	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:03.16
5	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Deportivo Sao Roque	1:03.19
6	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:03.95
7	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:04.92
8	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:08.79

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 7 de 9, 20:36

1	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	1:02.00
2	BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	1:01.50
3	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	1:01.27
4	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:00.99
5	MAROTE, Joao Nuno	03	Deportivo Sao Roque	1:01.21
6	RAMALHO, Joao Caires	02	Deportivo Sao Roque	1:01.40
7	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	1:01.98
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Deportivo Sao Roque	1:02.73

Série 8 de 9, 20:37

1	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	1:00.78
2	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:00.15
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	59.15
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	58.52
5	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	58.80
6	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	59.80
7	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:00.25
8	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	1:00.79

Série 9 de 9, 20:39

1	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	57.07
2	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Desportivo Nacional	54.93
3	CAMARA, Joao Vieira	97	Escola O Liceu	53.29
4	CASTRO, Joao Cruz	00	Deportivo Sao Roque	51.05
5	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	52.55
6	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	54.72
7	SILVA, Luis Pedro	98	Desportivo Nacional	56.27
8	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	57.48

Prova 11

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

22/11/2019 - 20:46

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Nacionais Estafetas Juv: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

Série 1 de 2, 20:46

2	Desportivo Nacional 33	Desportivo Nacional	7:00.00
3	Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	5:52.42
4	Desportivo Nacional 34	Desportivo Nacional	5:45.00
5	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:50.00
6	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	6:21.47

Prova 11, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2, 20:53

1	Desportivo Nacional 35	Desportivo Nacional	5:10.00
2	Naval do Funchal 26	Naval do Funchal	5:04.40
3	Deportivo Sao Roque 1	Deportivo Sao Roque	4:50.00
4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:33.89
5	Desportivo Nacional 16	Desportivo Nacional	4:45.00
6	Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	4:50.00
7	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	5:08.94
8	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	5:30.00

Prova 12

22/11/2019 - 21:00

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.87	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:51.67	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/06/2006

TAC Nacionais Estafetas Juv: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

Série 1 de 2, 21:00

2	Deportivo Sao Roque 1	Deportivo Sao Roque	6:30.00
3	Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	5:43.56
4	Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	5:08.17
5	Desportivo Nacional 20	Desportivo Nacional	5:30.00
6	Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional	5:45.00

Série 2 de 2, 21:07

1	Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	4:30.00
2	Deportivo Sao Roque 2	Deportivo Sao Roque	4:20.00
3	Desportivo Nacional 10	Desportivo Nacional	4:12.00
4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:05.24
5	Desportivo Nacional 25	Desportivo Nacional	4:10.00
6	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	4:15.10
7	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:25.60
8	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	5:03.52

2 - 2^a Jornada / 1^a Sessão

23/11/2019 - 9:15

Prova 13		Masc., 4 x 50m Estilos			17 anos e mais velhos	
23/11/2019 - 9:15					Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Jun	1:48.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	12/11/2005	
TAC Nacionais Estafetas Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01						

Série 1 de 1, 9:15

3 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	2:05.00
4 Desportivo Nacional 19	Desportivo Nacional	1:50.00
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:55.71

Prova 14		Femin., 4 x 50m Estilos			16 anos e mais velhos	
23/11/2019 - 9:18					Startlist	
Recorde Regional Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015	
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013	
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015	
TAC Nacionais Estafetas Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49						

Série 1 de 1, 9:18

3 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	2:15.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:03.59
5 Desportivo Nacional 26	Desportivo Nacional	2:15.00

Prova 15		Masc., 400m Livres			Absoluto	
23/11/2019 - 9:21					Startlist	
Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017	
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017	
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016	
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005	
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004	
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003	
TAC Regional Inf B: 6:24.07; Inf A: 6:01.75; Juv B: 5:57.09; Juv A: 5:49.30; Jun17: 5:40.51; Jun18: 5:39.26; Sen19: 5:33.91; 20+: 5:32.70 / TAC Nacionais Inf B: 4:54.07; Inf A: 4:31.75; Juv B: 4:27.09; Juv A: 4:19.30; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20+: 4:02.70 / TAC Zonais Inf B: 5:05.00; Inf A: 4:53.50; Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44						

Ano

Série 1 de 4, 9:21

2 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	6:48.71
3 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	6:04.00
4 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	5:59.88
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	6:00.89
6 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	6:24.07

Prova 15, Masc., 400m Livres

Série 2 de 4, 9:29

1 MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	5:57.09
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	5:48.00
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	5:38.90
4 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	5:20.59
5 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	5:37.72
6 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	5:42.59
7 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	5:50.00
8 NUNES, Andre Maltez	05	Desportivo Nacional	5:57.09

Série 3 de 4, 9:35

1 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	4:59.18
2 RAMALHO, Joao Caires	02	Deportivo Sao Roque	4:55.50
3 SANTOS, Nuno Goncalo	05	Deportivo Sao Roque	4:52.77
4 PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Deportivo Sao Roque	4:51.54
5 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	4:51.56
6 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	4:52.85
7 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	4:59.11
8 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	5:20.22

Série 4 de 4, 9:41

1 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Deportivo Sao Roque	4:48.24
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:32.21
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	4:22.41
4 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Deportivo Sao Roque	4:11.45
5 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	4:20.71
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:29.70
7 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	4:36.45
8 BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	4:49.11

Prova 16

Femin., 400m Livres

Absoluto

23/11/2019 - 9:47

Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Regional Inf B: 6:44.91; Inf A: 6:30.57; Juv B: 6:19.23; Juv A: 6:15.52; Jun16: 6:08.56; Jun17: 6:07.18; Sen18: 6:01.05;
19 +: 5:59.70 / TAC Nacionais Inf B: 5:14.91; Inf A: 5:00.57; Juv B: 4:49.23; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18;
Sen18: 4:31.05; 19 +: 4:29.70 / TAC Zonais Inf B: 5:32.00; Inf A: 5:16.50; Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35

Ano

Série 1 de 3, 9:47

1 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	6:44.91
2 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	6:43.44
3 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	6:25.61
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	6:00.32
5 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	6:15.52
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	6:30.81
7 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	6:44.91
8 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	6:59.95

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 2 de 3, 9:54

1	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	5:47.53
2	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	5:40.82
3	JESUS, Filipa Mafalda	03	Deportivo Sao Roque	5:11.56
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	5:05.16
5	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	5:08.39
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	5:21.10
7	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	5:41.60
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	5:51.41

Série 3 de 3, 10:01

1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:01.11
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	4:57.43
3	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	4:54.14
4	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	4:49.89
5	LUIS, Catarina Fernandes	97	Deportivo Sao Roque	4:52.09
6	LUIS, Jessica Santos	00	Deportivo Sao Roque	4:57.13
7	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	5:00.76
8	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	5:02.84

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absoluto

23/11/2019 - 10:07

Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	58.60	SILVA, Luis Henrique	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Regional Inf B: 1:46.75; Inf A: 1:42.40; Juv B: 1:34.49; Juv A: 1:32.85; Jun17: 1:30.48; Jun18: 1:30.18; Sen19: 1:28.65; 20+: 1:28.36 / TAC Nacionais Inf B: 1:16.75; Inf A: 1:12.40; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20+: 58.36 / TAC Zonais Inf B: 1:17.00; Inf A: 1:12.70; Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23

Ano

Série 1 de 4, 10:07

1	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Deportivo Sao Roque	1:45.00
2	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:42.40
3	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	1:39.18
4	GOUVEIA, Martim Jose	07	Deportivo Sao Roque	1:36.71
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:37.82
6	CAIRES, Joao Gomes	06	Naval do Funchal	1:40.00
7	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Naval do Funchal	1:42.40
8	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	1:45.80

Série 2 de 4, 10:09

1	SMIRNOV, Dmytro	07	Deportivo Sao Roque	1:30.88
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:27.19
3	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:23.51
4	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	1:19.13
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	1:23.45
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:25.07
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:28.68
8	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:34.07

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4, 10:11

1	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:15.83
2	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:14.09
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:13.43
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Deportivo Sao Roque	1:08.66
5	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:09.13
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:13.85
7	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:14.28
8	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:17.22

Série 4 de 4, 10:13

1	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:07.14
2	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	1:06.12
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:01.12
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	59.10
5	SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	1:00.60
6	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:05.53
7	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	1:06.98
8	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:08.17

Prova 18

Femin., 100m Costas

Absoluto

23/11/2019 - 10:15

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Regional Inf B: 1:53.71; Inf A: 1:48.10; Juv B: 1:41.31; Juv A: 1:40.08; Jun16: 1:38.45; Jun17: 1:38.11; Sen18: 1:36.78; 19+: 1:36.45 / TAC Nacionais Inf B: 1:23.71; Inf A: 1:18.10; Juv B: 1:11.31; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:08.45; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19+: 1:06.45 / TAC Zonais Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.50; Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80

Ano

Série 1 de 5, 10:15

3	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:08.81
4	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Naval do Funchal	1:53.17
5	MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:53.71

Série 2 de 5, 10:18

1	ALVES, Beatriz Abreu	07	Naval do Funchal	1:48.10
2	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:45.99
3	PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	1:38.98
4	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:35.73
5	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:37.37
6	DINIS, Maria Antonia	05	Desportivo Nacional	1:40.08
7	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal	1:46.56
8	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:48.10

Prova 18, Femin., 100m Costas

Série 3 de 5, 10:21

1	TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:29.59
2	TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	1:28.09
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:27.29
4	ABREU, Maria Eduarda	05	Desportivo Nacional	1:25.98
5	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:26.21
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:27.93
7	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:29.13
8	CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	1:31.55

Série 4 de 5, 10:23

1	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:24.94
2	SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:23.56
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:21.31
4	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:17.92
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:19.67
6	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:22.68
7	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:23.88
8	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	1:25.60

Série 5 de 5, 10:25

1	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:13.87
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:11.94
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Deportivo Sao Roque	1:10.84
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:09.18
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:10.15
6	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:11.28
7	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:12.96
8	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:15.87

Prova 19

Masc., 50m Livres

17 anos e mais velhos

23/11/2019 - 10:27

Startlist

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016

TAC Regional Jun17: 39.66; Jun18: 39.53; Sen19: 39.16; 20 +: 39.04 / TAC Nacionais Jun17: 24.66; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

Ano

Série 1 de 2, 10:27

1	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Deportivo Sao Roque	30.96
2	LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	29.63
3	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	28.50
4	CALDEIRA, Rodolfo Moraes	02	Salesianos do Funchal	28.40
5	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	28.49
6	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	28.56
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	30.11
8	KOVAL, Igor	03	Desportivo Nacional	33.32

Prova 19, Masc., 50m Livres

Série 2 de 2, 10:28

1 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	27.62
2 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	26.45
3 CAMARA, Joao Vieira	97	Escola O Liceu	24.82
4 CASTRO, Joao Cruz	00	Deportivo Sao Roque	23.64
5 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Desportivo Nacional	24.46
6 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Desportivo Nacional	25.97
7 FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	27.45
8 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	28.25

Prova 20

Femin., 50m Livres

16 anos e mais velhos

23/11/2019 - 10:30

Startlist

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015

TAC Regional Jun16: 43.30; Jun17: 43.16; Sen18: 42.82; 19 +: 42.68 / TAC Nacionais Jun16: 28.30; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

Ano

Série 1 de 2, 10:30

2 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Desportivo Nacional	38.91
3 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	34.79
4 OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Naval do Funchal	32.81
5 VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	34.00
6 ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	38.10
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	39.52

Série 2 de 2, 10:31

1 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	31.19
2 LUIS, Jessica Santos	00	Deportivo Sao Roque	30.21
3 AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	28.83
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	27.27
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	28.19
6 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	29.27
7 JESUS, Filipa Mafalda	03	Deportivo Sao Roque	30.41
8 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	31.85

Prova 21 Masc., 200m Estilos Absoluto
23/11/2019 - 10:32 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:05.93	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:12.30	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Regional Inf B: 3:39.29; Inf A: 3:30.30; Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:17.04; Jun17: 3:12.79; Jun18: 3:12.13; Sen19: 3:09.62;
20+: 3:08.98 / TAC Nacionais Inf B: 2:39.29; Inf A: 2:30.30; Juv B: 2:21.00; Juv A: 2:17.04; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13;
Sen19: 2:09.62; 20+: 2:08.98 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:38.00; Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26

Ano

Série 1 de 5, 10:32

1	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	3:39.29
2	CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	3:30.30
3	STEFLEA, Andre Sergio	06	Deportivo Sao Roque	3:28.06
4	SOUSA, Luis Miguel	05	Sport Maritimo	3:21.00
5	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:28.01
6	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	3:30.30
7	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	3:30.30

Série 2 de 5, 10:37

1	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	3:14.65
2	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	2:58.49
3	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	2:50.00
4	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	2:43.89
5	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	2:46.15
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:56.83
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	3:06.48
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	3:18.22

Série 3 de 5, 10:40

1	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	2:41.65
2	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:38.92
3	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:35.70
4	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	2:30.03
5	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	2:35.00
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:38.05
7	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:41.47
8	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	2:43.59

Série 4 de 5, 10:44

1	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	2:29.90
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:26.56
3	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:25.25
4	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	2:23.56
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	2:24.28
6	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:26.42
7	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	2:27.48
8	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	2:30.00

Prova 21, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5, 10:47

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:21.58
2	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	2:17.38
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:16.77
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Deportivo Sao Roque	2:14.03
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:16.23
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:17.03
7	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	2:19.64
8	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:22.71

Prova 22

Femin., 200m Estilos

Absoluto

23/11/2019 - 10:50

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.10	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	28/06/1991
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Regional Inf B: 3:50.35; Inf A: 3:41.70; Juv B: 3:35.01; Juv A: 3:32.60; Jun16: 3:28.85; Jun17: 3:28.11; Sen18: 3:25.29; 19+: 3:24.57 / TAC Nacionais Inf B: 2:50.35; Inf A: 2:41.70; Juv B: 2:35.01; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19+: 2:24.57 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:52.00; Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11

Ano

Série 1 de 4, 10:50

3	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	4:00.00
4	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	3:29.35
5	ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	3:46.56

Série 2 de 4, 10:55

1	MAGALHAES, Julia Silva	08	Salesianos do Funchal	3:28.26
2	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	3:25.00
3	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	3:17.66
4	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	3:10.00
5	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	3:11.13
6	TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	3:18.26
7	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:28.26

Série 3 de 4, 10:58

1	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	3:02.97
2	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	2:59.39
3	PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	2:47.15
4	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:45.19
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:45.61
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	2:47.34
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	3:02.47
8	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	3:05.54

Prova 22, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4, 11:02

1 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:44.00
2 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:43.11
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:33.16
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:27.99
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Deportivo Sao Roque	2:32.27
6 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:38.28
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Deportivo Sao Roque	2:43.92
8 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	2:44.86

Prova 23

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

23/11/2019 - 11:11

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Nacionais Estafetas Juv: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

Série 1 de 2, 11:11

3 Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional	11:15.00
4 Desportivo Nacional 31	Desportivo Nacional	10:45.00
5 Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	11:14.88

Série 2 de 2, 11:23

1 Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	10:12.83
2 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	9:05.00
3 Desportivo Nacional 21	Desportivo Nacional	8:24.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	7:59.43
5 Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	8:20.00
6 Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	8:35.31
7 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	9:20.00
8 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	10:29.17

Prova 24 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
23/11/2019 - 11:34 Startlist

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Nacionais Estafetas Juv: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

Série 1 de 1, 11:34

1 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	13:08.65
2 Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	12:13.89
3 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	10:00.00
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	9:38.04
5 Naval do Funchal 26	Naval do Funchal	9:41.07
6 Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	11:45.00
7 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	12:30.00

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

23/11/2019 - 16:30

Prova 25 Femin., 800m Livres Absoluto
Startlist
23/11/2019 - 16:30

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Regional Inf B: 12:44.28; Inf A: 12:10.09; Juv B: 12:02.02; Juv A: 11:53.10; Jun16: 11:40.74; Jun17: 11:37.85; Sen18: 11:23.25; 19+: 11:20.44 / TAC Nacionais Inf B: 10:44.28; Inf A: 10:10.09; Juv B: 10:02.02; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:23.25; 19+: 9:20.44 / TAC Zonais Inf B: 11:36.00; Inf A: 10:45.00; Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47

Ano

Série 1 de 2, 16:30

2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	12:08.00
3 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	11:37.83
4 BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	10:44.71
5 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	11:30.00
6 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	11:40.85

Série 2 de 2, 16:43

1 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	10:40.47
2 LUIS, Jessica Santos	00	Deportivo Sao Roque	10:09.68
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	10:01.67
4 ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	9:58.16
5 LUIS, Catarina Fernandes	97	Deportivo Sao Roque	9:59.11
6 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	10:02.12
7 JESUS, Filipa Mafalda	03	Deportivo Sao Roque	10:37.32
8 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	10:43.23

Prova 26 Masc., 1500m Livres Absoluto
23/11/2019 - 16:54 Startlist

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Regional Inf B: 22:06.50; Inf A: 21:12.10; Juv B: 20:43.52; Juv A: 20:16.48; Jun17: 19:57.69; Jun18: 19:52.63; Sen19: 19:28.48; 20+: 19:23.57 / TAC Nacionais Inf B: 19:06.50; Inf A: 18:12.10; Juv B: 17:43.52; Juv A: 17:16.48; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:28.48; 20+: 16:23.57 / TAC Zonais Inf B: 20:08.00; Inf A: 19:22.00; Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49

Ano

Série 1 de 1, 16:54

1 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	21:12.10
2 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	20:20.55
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	18:46.00
4 FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	16:51.40
5 TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	18:45.00
6 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	19:46.89
7 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	20:57.34

Prova 27 Femin., 50m Mariposa 16 anos e mais velhos
23/11/2019 - 17:17 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016

TAC Regional Jun16: 45.73; Jun17: 45.58; Sen18: 44.87; 19+: 44.72 / TAC Nacionais Jun16: 30.73; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19+: 29.72

Ano

Série 1 de 1, 17:17

1 VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	37.00
2 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	34.00
3 ROSA, Beatriz Jong	00	Desportivo Nacional	29.29
4 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	28.39
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.91
6 AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	30.85
7 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	36.56
8 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	45.73

Prova 28 Masc., 50m Mariposa 17 anos e mais velhos
23/11/2019 - 17:18 Startlist

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015

TAC Regional Jun17: 41.73; Jun18: 41.59; Sen19: 40.96; 20 +: 40.83 / TAC Nacionais Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 25.83

Ano

Série 1 de 3, 17:18

3 KOVAL, Igor	03	Desportivo Nacional	36.98
4 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	32.63
5 LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	36.34

Série 2 de 3, 17:19

2 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	32.28
3 CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Salesianos do Funchal	31.74
4 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	31.11
5 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	31.52
6 ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	32.22
7 FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	32.35

Série 3 de 3, 17:20

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Deportivo Sao Roque	30.52
2 CAMACHO, Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	29.32
3 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	27.93
4 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Desportivo Nacional	25.37
5 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Desportivo Nacional	27.07
6 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	29.12
7 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	30.44
8 MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	30.53

Prova 29 Femin., 100m Bruços Absoluto
Startlist
23/11/2019 - 17:22

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Regional Inf B: 2:04.70; Inf A: 2:00.20; Juv B: 1:51.61; Juv A: 1:50.47; Jun16: 1:48.00; Jun17: 1:47.61; Sen18: 1:45.79;
19+: 1:45.41 / TAC Nacionais Inf B: 1:34.70; Inf A: 1:30.20; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61;
Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41 / TAC Zonais Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.50; Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99

Ano

Série 1 de 4, 17:22

1	MAGALHAES, Julia Silva	08	Salesianos do Funchal	2:01.29
2	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Naval do Funchal	1:57.29
3	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	1:51.66
4	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:49.74
5	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Salesianos do Funchal	1:50.68
6	MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:55.99
7	ALVES, Beatriz Abreu	07	Naval do Funchal	2:00.20
8	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	2:05.00

Série 2 de 4, 17:25

1	SILVA, Maria Fabiana	05	Desportivo Nacional	1:47.56
2	ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	1:44.14
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:42.21
4	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:39.20
5	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:41.68
6	TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	1:43.21
7	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:47.12
8	ERRA, Clara Patricia	07	Salesianos do Funchal	1:49.12

Série 3 de 4, 17:27

1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:36.86
2	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:33.68
3	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	1:31.70
4	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Naval do Funchal	1:28.59
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:29.34
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:32.60
7	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	1:36.65
8	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:38.21

Série 4 de 4, 17:29

1	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:25.94
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:25.78
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:23.55
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:16.53
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:19.31
6	PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	1:25.77
7	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:25.85
8	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:27.42

Prova 30 Masc., 100m Bruços Absoluto
23/11/2019 - 17:31 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:06.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/11/2017
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Regional Inf B: 1:57.22; Inf A: 1:51.70; Juv B: 1:43.51; Juv A: 1:41.68; Jun17: 1:38.01; Jun18: 1:37.67; Sen19: 1:35.98;
20+: 1:35.66 / TAC Nacionais Inf B: 1:27.22; Inf A: 1:21.70; Juv B: 1:13.51; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.01; Jun18: 1:07.67;
Sen19: 1:05.98; 20+: 1:05.66 / TAC Zonais Inf B: 1:27.50; Inf A: 1:22.00; Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16

Ano

Série 1 de 6, 17:31

1	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	1:57.22
2	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:55.06
3	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:51.70
4	STEFLEA, Andre Sergio	06	Deportivo Sao Roque	1:50.13
5	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:50.42
6	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Deportivo Sao Roque	1:55.00
7	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:57.22
8	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:57.22

Série 2 de 6, 17:34

1	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	1:49.16
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:45.09
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	1:44.20
4	SOUSA, Luis Miguel	05	Sport Maritimo	1:43.51
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	1:44.05
6	CAIRES, Joao Gomes	06	Naval do Funchal	1:45.00
7	GOUVEIA, Martim Jose	07	Deportivo Sao Roque	1:47.73
8	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Naval do Funchal	1:50.00

Série 3 de 6, 17:36

1	SMIRNOV, Dmytro	07	Deportivo Sao Roque	1:38.41
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:34.91
3	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:31.04
4	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:28.23
5	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:29.84
6	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:33.39
7	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:35.93
8	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Naval do Funchal	1:41.68

Série 4 de 6, 17:38

1	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:24.66
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:24.22
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:21.53
4	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:20.89
5	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:21.49
6	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	1:23.50
7	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:24.49
8	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:24.68

Prova 30, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 6, 17:40

1	ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:19.21
2	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:18.85
3	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Desportivo Sao Roque	1:17.85
4	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:15.46
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:16.00
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:18.01
7	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:19.20
8	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:20.83

Série 6 de 6, 17:42

1	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	1:11.48
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:09.93
3	SILVA, Luis Pedro	98	Desportivo Nacional	1:08.35
4	CAMARA, Joao Vieira	97	Escola O Liceu	1:07.56
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:07.97
6	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:08.73
7	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:10.56
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Desportivo Sao Roque	1:12.42

Prova 31

Femin., 200m Livres

Absoluto

23/11/2019 - 17:44

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Regional Inf B: 3:33.75; Inf A: 3:21.88; Juv B: 3:17.82; Juv A: 3:15.71; Jun16: 3:11.97; Jun17: 3:11.32; Sen18: 3:08.45; 19+: 3:07.81 / TAC Nacionais Inf B: 2:33.75; Inf A: 2:21.88; Juv B: 2:17.82; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19+: 2:07.81 / TAC Zonais Inf B: 2:38.00; Inf A: 2:31.00; Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16

Ano

Série 1 de 6, 17:44

3	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	3:35.00
4	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	3:21.88
5	ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	3:32.23
6	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Naval do Funchal	3:58.06

Série 2 de 6, 17:49

1	MAGALHAES, Julia Silva	08	Salesianos do Funchal	3:18.50
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:17.25
3	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	3:15.71
4	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	3:12.72
5	VIEIRA, Sara Patricia	05	Sport Maritimo	3:15.00
6	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	3:16.98
7	ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:18.50
8	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	3:21.88

Prova 31, Femin., 200m Livres

Série 3 de 6, 17:53

1 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	3:09.45
2 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	3:06.59
3 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	2:57.75
4 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	2:52.46
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:54.62
6 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	2:58.77
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:09.28
8 BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Desportivo Nacional	3:11.32

Série 4 de 6, 17:56

1 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	2:49.46
2 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	2:46.24
3 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	2:44.05
4 ABREU, Maria Eduarda	05	Desportivo Nacional	2:42.83
5 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	2:42.88
6 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:45.40
7 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	2:46.76
8 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:51.28

Série 5 de 6, 18:00

1 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	2:36.61
2 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:34.24
3 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	2:30.00
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Deportivo Sao Roque	2:29.80
5 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	2:29.89
6 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:33.59
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:35.57
8 HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Sport Maritimo	2:36.89

Série 6 de 6, 18:03

1 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	2:28.21
2 JESUS, Filipa Mafalda	03	Deportivo Sao Roque	2:25.35
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:24.04
4 ROSA, Beatriz Jong	00	Desportivo Nacional	2:10.30
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Deportivo Sao Roque	2:21.02
6 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:24.05
7 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:28.19
8 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:28.79

Prova 32 Masc., 200m Livres Absoluto
Startlist
23/11/2019 - 18:06

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Regional Inf B: 3:20.33; Inf A: 3:11.45; Juv B: 3:05.62; Juv A: 3:01.83; Jun17: 2:57.46; Jun18: 2:56.88; Sen19: 2:54.97; 20+: 2:54.40 / TAC Nacionais Inf B: 2:20.33; Inf A: 2:11.45; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:01.83; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97; 20+: 1:54.40 / TAC Zonais Inf B: 2:26.50; Inf A: 2:20.20; Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36

Ano

Série 1 de 7, 18:06

1 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	3:33.64
2 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	3:20.33
3 CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	3:11.45
4 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:10.57
5 STEFLEA, Andre Sergio	06	Deportivo Sao Roque	3:10.79
6 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	3:16.12
7 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:20.38

Série 2 de 7, 18:10

1 SOUSA, Luis Miguel	05	Sport Maritimo	3:04.23
2 URDANETA, Lisandro Alberto	04	Desportivo Nacional	3:01.83
3 CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	2:57.54
4 KOVAL, Igor	03	Desportivo Nacional	2:53.60
5 NUNES, Andre Maltez	05	Desportivo Nacional	2:54.47
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	3:00.68
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	3:03.09
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:05.23

Série 3 de 7, 18:14

1 LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	2:51.60
2 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	2:50.42
3 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:45.53
4 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:44.37
5 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	2:44.87
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	2:46.96
7 MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	2:51.59
8 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:52.62

Série 4 de 7, 18:17

1 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:42.78
2 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:35.28
3 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	2:31.42
4 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:29.44
5 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	2:29.56
6 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	2:32.03
7 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	2:39.48
8 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:44.30

Prova 32, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7, 18:21

1	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	2:24.05
2	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	2:22.11
3	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	2:20.17
4	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:19.75
5	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	2:20.05
6	BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	2:20.96
7	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:23.64
8	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:27.97

Série 6 de 7, 18:24

1	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Deportivo Sao Roque	2:18.50
2	MAROTE, Joao Nuno	03	Deportivo Sao Roque	2:15.40
3	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:13.33
4	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	2:11.25
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:11.79
6	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	2:14.16
7	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Deportivo Sao Roque	2:16.79
8	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	2:18.81

Série 7 de 7, 18:26

1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:08.50
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Deportivo Sao Roque	2:04.83
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:00.55
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:53.32
5	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	2:00.34
6	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	2:04.40
7	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	2:05.80
8	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:09.20

Prova 33

Femin., 100m Estilos

16 anos e mais velhos

23/11/2019 - 18:30

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015

TAC Regional Jun16: 1:40.66; Jun17: 1:40.31; Sen18: 1:38.66; 19 +: 1:38.32 / TAC Nacionais Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66; 19 +: 1:08.32

Ano

Série 1 de 1, 18:30

2	VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	1:25.00
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:16.30
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:08.21
5	AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	1:11.05
6	HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Sport Maritimo	1:24.02
7	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	1:27.00

Prova 34 Masc., 100m Estilos 17 anos e mais velhos
23/11/2019 - 18:32 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018

TAC Regional Jun17: 1:31.76; Jun18: 1:31.46; Sen19: 1:30.15; 20 +: 1:29.85 / TAC Nacionais Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20 +: 59.85

Ano

Série 1 de 1, 18:32

1 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	1:12.69
2 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	1:06.55
3 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	1:06.01
4 CAMARA, Joao Vieira	97	Escola O Liceu	1:00.86
5 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	1:05.96
6 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	1:06.42
7 SILVA, Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	1:10.97
8 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Deportivo Sao Roque	1:13.69

4 - 3ª Jornada / Sessão Única

24/11/2019 - 9:15

Prova 35 Femin., 400m Estilos Absoluto
Startlist

24/11/2019 - 9:15

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Regional Inf B: 7:33.61; Inf A: 7:16.71; Juv B: 7:00.74; Juv A: 6:53.44; Jun16: 6:47.82; Jun17: 6:46.24; Sen18: 6:37.90;
19+: 6:36.36 / TAC Nacionais Inf B: 6:03.61; Inf A: 5:46.71; Juv B: 5:30.74; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24;
Sen18: 5:07.90; 19+: 5:06.36 / TAC Zonais Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:03.50; Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41

Ano

Série 1 de 1, 9:15

3 PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	6:18.42
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:46.52
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	5:49.31
6 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	6:38.69

Prova 36 Masc., 400m Estilos Absoluto
Startlist

24/11/2019 - 9:23

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Regional Inf B: 7:11.48; Inf A: 6:50.42; Juv B: 6:32.59; Juv A: 6:25.34; Jun17: 6:16.65; Jun18: 6:15.22; Sen19: 6:09.12;
20+: 6:07.73 / TAC Nacionais Inf B: 5:41.48; Inf A: 5:20.42; Juv B: 5:02.59; Juv A: 4:55.34; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22;
Sen19: 4:39.12; 20+: 4:37.73 / TAC Zonais Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:35.00; Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10

Ano

Série 1 de 1, 9:23

2 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	5:49.67
3 NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	5:15.24
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	4:47.32
5 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Deportivo Sao Roque	4:48.13
6 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	5:31.83

Prova 37 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
24/11/2019 - 9:29

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Regional Inf B: 1:54.73; Inf A: 1:49.73; Juv B: 1:40.72; Juv A: 1:39.49; Jun16: 1:37.35; Jun17: 1:37.01; Sen18: 1:35.61; 19+: 1:35.28 / TAC Nacionais Inf B: 1:24.73; Inf A: 1:19.73; Juv B: 1:10.72; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:07.35; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19+: 1:05.28 / TAC Zonais Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:20.00; Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34

Ano

Série 1 de 3, 9:29

3 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:37.88
4 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:33.31
5 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:36.22

Série 2 de 3, 9:32

1 FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:24.35
2 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:22.56
3 VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	1:19.50
4 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	1:16.33
5 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:19.47
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:20.96
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:23.16

Série 3 de 3, 9:34

1 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:14.11
2 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:12.02
3 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:05.76
4 ROSA, Beatriz Jong	00	Desportivo Nacional	1:03.70
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:05.50
6 SOUSA, Joana Francisca	04	Deportivo Sao Roque	1:09.73
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Deportivo Sao Roque	1:13.51
8 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:16.12

Prova 38 Masc., 100m Mariposa Absoluto
24/11/2019 - 9:36 Startlist

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Regional Inf B: 1:47.10; Inf A: 1:42.30; Juv B: 1:33.49; Juv A: 1:31.39; Jun17: 1:28.72; Jun18: 1:28.43; Sen19: 1:27.53;
20+: 1:27.24 / TAC Nacionais Inf B: 1:17.10; Inf A: 1:12.30; Juv B: 1:03.49; Juv A: 1:01.39; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43;
Sen19: 57.53; 20+: 57.24 / TAC Zonais Inf B: 1:17.50; Inf A: 1:12.60; Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09

Ano

Série 1 de 5, 9:36

2 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:42.30
3 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:40.84
4 SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:40.45
5 CAIRES, Joao Gomes	06	Naval do Funchal	1:40.72
6 CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	1:42.30

Série 2 de 5, 9:38

1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	1:35.00
2 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:31.48
3 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:19.21
4 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:15.83
5 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:18.24
6 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:20.71
7 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:33.64
8 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:35.12

Série 3 de 5, 9:40

1 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:13.58
2 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:13.04
3 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:12.19
4 VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	1:10.00
5 ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:11.06
6 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:12.84
7 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:13.35
8 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:13.64

Série 4 de 5, 9:42

1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Deportivo Sao Roque	1:07.39
2 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:05.84
3 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	1:03.75
4 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:03.36
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:03.67
6 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	1:04.72
7 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	1:06.39
8 MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	1:07.87

Prova 38, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 5, 9:43

1 DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:02.06
2 FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	1:01.01
3 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	59.56
4 CASTRO, Joao Cruz	00	Desportivo Sao Roque	56.81
5 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Desportivo Nacional	57.91
6 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	1:00.41
7 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	1:01.62
8 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:02.54

Prova 39

Femin., 50m Bruços

16 anos e mais velhos

24/11/2019 - 9:45

Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015

TAC Regional Jun16: 51.45; Jun17: 51.27; Sen18: 50.23; 19 +: 50.06 / TAC Nacionais Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

Ano

Série 1 de 1, 9:45

1 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Desportivo Nacional	50.11
2 ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	48.18
3 OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Naval do Funchal	41.39
4 FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	35.09
5 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	40.03
6 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	43.51
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	50.00

Prova 40

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos

24/11/2019 - 9:47

Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018

TAC Regional Jun17: 46.38; Jun18: 46.22; Sen19: 45.37; 20 +: 45.22 / TAC Nacionais Jun17: 31.38; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Ano

Série 1 de 2, 9:47

3 FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	42.32
4 LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	40.02
5 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	40.70

Prova 40, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 2, 9:49

1 AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	36.22
2 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	32.49
3 CAMARA, Joao Vieira	97	Escola O Liceu	31.06
4 SILVA, Luis Pedro	98	Desportivo Nacional	29.61
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.37
6 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	31.96
7 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	32.94

Prova 41

Femin., 200m Costas

Absoluto

24/11/2019 - 9:50

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:25.65	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/07/2000
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:27.90	NUNES, Joannete Vilarejo	CNF	Funchal	07/07/1994
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Regional Inf B: 3:50.16; Inf A: 3:41.55; Juv B: 3:34.23; Juv A: 3:32.42; Jun16: 3:28.04; Jun17: 3:27.30; Sen18: 3:25.06; 19+: 3:24.33 / TAC Nacionais Inf B: 2:50.16; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:34.23; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19+: 2:24.33 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58

Ano

Série 1 de 5, 9:50

3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	3:40.00
4 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	3:30.00
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	3:40.00
6 PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	4:00.00

Série 2 de 5, 9:55

1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:25.00
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.00
3 LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	3:09.68
4 ABREU, Maria Eduarda	05	Desportivo Nacional	3:06.22
5 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	3:06.49
6 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:10.00
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	3:15.59
8 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	3:25.00

Série 3 de 5, 9:59

1 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	3:02.18
2 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:58.53
3 PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	2:51.93
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:49.67
5 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:49.87
6 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	2:55.82
7 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	3:01.17
8 ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	3:04.02

Prova 41, Femin., 200m Costas

Série 4 de 5, 10:03

1	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:46.63
2	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:45.94
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:43.90
4	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:42.26
5	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	2:43.55
6	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	2:44.70
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	2:46.45
8	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:46.72

Série 5 de 5, 10:06

1	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:39.73
2	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:38.07
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	2:33.78
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:28.12
5	SOUSA, Joana Francisca	04	Desportivo Sao Roque	2:31.49
6	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:35.56
7	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:39.55
8	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	2:40.97

Prova 42

Masc., 200m Costas

Absoluto

24/11/2019 - 10:10

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:08.60	GOMES, Henrique Santos	CNF	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Regional Inf B: 3:39.57; Inf A: 3:29.16; Juv B: 3:21.26; Juv A: 3:17.66; Jun17: 3:12.67; Jun18: 3:12.01; Sen19: 3:08.98; 20+: 3:08.34 / TAC Nacionais Inf B: 2:39.57; Inf A: 2:29.16; Juv B: 2:21.26; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20+: 2:08.34 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:36.00; Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28

Ano

Série 1 de 5, 10:10

3	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	3:39.57
4	GOUVEIA, Martim Jose	07	Desportivo Sao Roque	3:30.00
5	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	3:30.00

Série 2 de 5, 10:14

2	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:25.00
3	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	3:17.66
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	3:08.00
5	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	3:10.00
6	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:25.00
7	STEFLEA, Andre Sergio	06	Desportivo Sao Roque	3:29.00

Prova 42, Masc., 200m Costas

Série 3 de 5, 10:18

1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	3:04.58
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	3:00.00
3	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	2:56.04
4	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	2:46.79
5	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	2:47.00
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	3:00.00
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	3:00.00
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:08.00

Série 4 de 5, 10:22

1	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:44.67
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:38.63
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	2:28.44
4	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	2:24.00
5	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	2:26.10
6	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	2:38.09
7	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Deportivo Sao Roque	2:44.25
8	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:45.99

Série 5 de 5, 10:25

1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Deportivo Sao Roque	2:22.75
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:21.05
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	2:15.53
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:06.54
5	SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	2:12.42
6	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	2:20.89
7	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:21.51
8	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	2:23.88

Prova 43

Femin., 1500m Livres

16 anos e mais velhos

24/11/2019 - 10:29

Startlist

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995

TAC Regional Jun16: 21:07.39; Jun17: 21:01.98; Sen18: 20:36.53; 19 +: 20:31.28 / TAC Nacionais Jun16: 18:07.39; Jun17: 18:01.98; Sen18: 17:36.53; 19 +: 17:31.28

Ano

Série 1 de 1, 10:29

4	RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	20:41.57
---	------------------------	----	-----------------------	----------

Prova 44 Masc., 800m Livres 17 anos e mais velhos
24/11/2019 - 10:51 Startlist

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
TAC Regional Jun17: 10:28.76; Jun18: 10:26.23; Sen19: 10:17.69; 20 +: 10:15.21 / TAC Nacionais Jun17: 8:28.76; Jun18: 8:26.23; Sen19: 8:17.69; 20 +: 8:15.21					

Ano

Série 1 de 1, 10:51

4 LOPES, Pedro Henrique	03	Deportivo Sao Roque	9:20.54
5 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	9:36.47

Prova 45 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
24/11/2019 - 11:06 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Nacionais Estafetas Juv: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

Série 1 de 2, 11:06

2 Desportivo Nacional 35	Desportivo Nacional	6:00.00
3 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:41.81
4 Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	5:12.72
5 Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	5:15.00
6 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	5:45.00
7 Desportivo Nacional 28	Desportivo Nacional	6:10.00

Série 2 de 2, 11:13

1 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	4:35.00
2 Deportivo Sao Roque 1	Deportivo Sao Roque	4:32.00
3 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:29.34
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:12.79
5 Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional	4:20.00
6 Naval do Funchal 26	Naval do Funchal	4:31.35
7 Desportivo Nacional 32	Desportivo Nacional	4:35.00
8 Salesianos do Funchal 2	Salesianos do Funchal	5:00.00

Prova 46	Masc., 4 x 100m Livres				Absoluto
24/11/2019 - 11:19					Startlist
Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Nacionais Estafetas Juv: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

Série 1 de 3, 11:19

3 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	5:50.00
4 Desportivo Nacional 36	Desportivo Nacional	5:20.00
5 Desportivo Nacional 9	Desportivo Nacional	5:35.00

Série 2 de 3, 11:25

2 Naval do Funchal 7	Naval do Funchal	4:59.20
3 Desportivo Nacional 24	Desportivo Nacional	4:50.00
4 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:35.26
5 Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	4:36.43
6 Desportivo Sao Roque 2	Desportivo Sao Roque	4:52.00
7 Desportivo Nacional 18	Desportivo Nacional	5:00.00

Série 3 de 3, 11:31

1 Salesianos do Funchal 2	Salesianos do Funchal	4:10.00
2 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	3:55.00
3 Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	3:48.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:41.60
5 Desportivo Nacional 30	Desportivo Nacional	3:45.00
6 Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	3:51.21
7 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:02.00
8 Salesianos do Funchal 3	Salesianos do Funchal	4:22.00