

1 - 1ª Jornada / Sessão Única

22/11/2019 - 19:15

Prova 1		Femin., 4 x 50m Livres			16 anos e mais velhos	
22/11/2019					Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015	
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010	
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015	
TAC Nacionais Estafetas Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27						

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:58.43
2 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
3 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:05.00
4 Desportivo Nacional 27	Clube Desportivo Nacional	2:20.00

Prova 2		Masc., 4 x 50m Livres			17 anos e mais velhos	
22/11/2019					Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002	
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002	
Recorde Regional Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003	
TAC Nacionais Estafetas Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94						

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:49.07
2 Desportivo Nacional 17	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
3 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
4 Desportivo Nacional 22	Clube Desportivo Nacional	1:55.00

Prova 3		Femin., 200m Mariposa			Absoluto	
22/11/2019					Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017	
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017	
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015	
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015	
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003	
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002	
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003	
TAC Nacionais Inf B: 3:07.16; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:41.39; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19+: 2:25.60 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:57.00; Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48						

		Ano		
1 ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	2:21.15	
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:33.12	
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:39.99	
4 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:45.71	
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:50.00	
6 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:51.31	
7 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:54.68	
8 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:59.40	
9 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	3:40.00	

Prova 4 Masc., 200m Mariposa Absoluto
22/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:48.80; Inf A: 2:40.57; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11;
20 +: 2:08.47 / TAC Zonais Inf B: 2:50.00; Inf A: 2:41.50; Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:14.02
2	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		2:14.96
3	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		2:16.11
4	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		2:16.97
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:19.31
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		2:24.12
7	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		2:28.99
8	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		2:29.05
9	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		2:32.53
10	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		2:43.38
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		2:43.87
12	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube		2:45.00
13	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		2:45.39
14	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		2:50.27
15	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		3:00.00

Prova 5 Femin., 50m Costas 16 anos e mais velhos
22/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015

TAC Nacionais Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

		Ano			
1	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional		30.71
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		32.22
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		32.84
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		34.30
5	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu		36.71
6	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		37.62
7	FREITAS, Maria Viviana	03	Associa�o Desportiva Machico		38.00
8	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube		38.00
9	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional		39.73
10	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube		40.10
11	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		41.10
12	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		41.18
13	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional		42.50
14	ERRA, Juliana Franco	03	Associa�o Desportiva Machico		43.00
15	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		43.44
16	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		45.00
17	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional		49.47
18	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional		51.39

Prova 5, Femin., 50m Costas

19 NOBREGA, Valeria Cardoso 02 Clube Desportivo Nacional 54.53

Prova 6

Masc., 50m Costas

17 anos e mais velhos

22/11/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Sen	26.59	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Porto	19/12/2014
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	27.48	SILVA, Francisco Pestana	CNF	Felgueiras	21/12/2013

TAC Nacionais Jun17: 28.23; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.20

Ano

1 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	28.86
2 SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	29.44
3 FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	30.43
4 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	31.91
5 SILVA, Luis Edmiro	65	Clube Desportivo Nacional	32.85
6 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	33.87
7 RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	35.68
8 LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	40.00

Prova 7

Femin., 200m Bruços

Absoluto

22/11/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacionais Inf B: 3:19.69; Inf A: 3:10.41; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69 / TAC Zonais Inf B: 3:22.00; Inf A: 3:14.50; Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14

Ano

1 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	2:46.59
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:49.71
3 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:55.49
4 PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	2:57.01
5 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	3:00.51
6 ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	3:01.00
7 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	3:05.00
8 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.08
9 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	3:07.57
10 ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	3:08.38
11 LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	3:16.70
12 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	3:17.23
13 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	3:17.25
14 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:19.27
15 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	3:30.00
16 FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	3:36.17
17 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	3:38.35
18 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:40.00
19 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	3:40.00
20 PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	3:43.11
21 PEREIRA, Maria Clara	08	Clube Desportivo Nacional	3:45.00

Prova 7, Femin., 200m Bruços

22 ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube	3:48.70
23 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:50.00
24 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	3:50.00
25 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:55.00
26 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	4:00.00

Prova 8

Masc., 200m Bruços

Absoluto

22/11/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 3:03.94; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20+: 2:24.42 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26

Ano

1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:23.33
2 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:27.84
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:30.37
4 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:33.43
5 PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	2:33.43
6 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:33.81
7 MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	2:35.28
8 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.95
9 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	2:40.51
10 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.39
11 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	2:45.14
12 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:49.25
13 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:53.33
14 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:55.72
15 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:59.84
16 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	3:00.65
17 ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	3:00.81
18 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	3:00.98
19 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	3:01.49
20 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	3:03.08
21 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:25.00
22 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	3:26.07
23 SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	3:27.89
24 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	3:29.47
25 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
26 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
27 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	3:30.00
28 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:31.65
29 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	3:40.00
30 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:44.89
31 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:45.00
32 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:45.05
33 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	4:00.00

Prova 9 Femin., 100m Livres Absoluto
22/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:12.75; Inf A: 1:09.72; Juv B: 1:03.30; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48;
19 +: 59.19 / TAC Zonais Inf B: 1:13.00; Inf A: 1:10.00; Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:00.13
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		1:01.45
3	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional		1:02.75
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:02.86
5	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		1:04.25
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:05.57
7	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal		1:05.79
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:06.48
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:07.26
10	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		1:07.50
11	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu		1:08.16
12	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		1:08.22
13	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:08.87
14	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		1:08.95
15	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		1:09.40
16	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Clube Sport Maritimo		1:10.27
17	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		1:10.41
18	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube		1:10.59
19	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		1:11.35
20	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		1:11.76
21	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		1:12.38
22	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional		1:12.64
23	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube		1:12.93
24	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:13.06
25	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube		1:14.04
26	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		1:14.98
27	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:15.27
28	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		1:16.30
29	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional		1:16.53
30	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		1:19.04
31	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube		1:19.32
32	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		1:19.56
33	FREITAS, Maria Viviana	03	Associação Desportiva Machico		1:20.00
34	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		1:20.98
35	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional		1:21.16
36	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		1:23.72
37	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo		1:24.35
38	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal		1:24.72
39	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional		1:24.76
40	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube		1:29.90
41	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva Machico		1:30.00
42	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional		1:30.71
43	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		1:30.84
44	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional		1:32.95

Prova 9, Femin., 100m Livres

45	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube	1:33.61
46	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	1:35.43
47	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:35.56
48	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:35.85
49	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	1:36.56
50	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Clube Naval do Funchal	1:37.71
51	SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:37.85
52	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	1:37.95
53	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:38.38
54	LUIS, Leonor Goncalves	07	Associação Desportiva Galomar	1:39.00
55	FIGUEIRA, Maria Joao	07	Associação Desportiva Galomar	1:39.00
56	ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	1:39.59
57	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional	1:40.05
58	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal	1:40.99
59	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:43.58
60	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:52.38

Prova 10
22/11/2019

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:06.20; Inf A: 1:02.70; Juv B: 57.29; Juv A: 55.68; Jun17: 53.48; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20 +: 52.28 /
TAC Zonais Inf B: 1:06.50; Inf A: 1:03.00; Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97

Ano

1	CASTRO, Joao Cruz	00	Clube Desportivo Sao Roque	51.05
2	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	52.55
3	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu	53.29
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	54.72
5	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	54.92
6	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	54.93
7	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	55.58
8	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	56.27
9	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	57.07
10	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	57.48
11	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	58.52
12	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	58.80
13	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	59.15
14	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	59.49
15	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	59.80
16	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	59.82
17	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:00.15
18	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.25
19	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:00.78
20	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	1:00.79
21	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	1:00.99
22	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.21
23	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	1:01.27
24	RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.40
25	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube	1:01.98

Prova 10, Masc., 100m Livres

26	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:02.00
27	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.73
28	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	1:03.16
29	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.19
30	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:03.63
31	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:03.95
32	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:03.95
33	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:04.92
34	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:07.72
35	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	1:08.79
36	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	1:09.01
37	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	1:09.05
38	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	1:09.64
39	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.88
40	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:10.14
41	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:10.96
42	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:11.46
43	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:12.23
44	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:13.25
45	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:14.34
46	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	1:14.70
47	FREIRE, Gabriel Coelho	03	Associa�o Desportiva Machico	1:15.00
48	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:15.05
49	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:16.70
50	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	1:17.17
51	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	1:18.82
52	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.79
53	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associa�o Desportiva Machico	1:20.00
54	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:20.18
55	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associa�o Desportiva Machico	1:22.00
56	FREITAS, Hugo Joao	03	Associa�o Desportiva Machico	1:22.00
57	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	1:22.44
58	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.07
59	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:24.81
60	TEIXEIRA, Rodrigo ribeiro	04	Associa�o Desportiva Machico	1:25.00
61	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associa�o Desportiva Machico	1:26.00
62	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associa�o Desportiva Machico	1:27.00
63	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.40
64	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	1:27.92
65	JARDIM, Andre Saldanha	06	Associa�o Desportiva Machico	1:30.00
66	CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal	1:30.00
67	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.64
68	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:31.65
69	ABREU, Tiago Jose	07	Associa�o Desportiva Machico	1:32.00
70	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:36.00
71	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:36.31
72	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:36.98
73	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:37.67
74	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal	1:44.14

Prova 11 22/11/2019	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015
TAC Nacionais Estafetas Juv: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:33.89
2 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
3 Deportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:50.00
4 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:50.00
5 Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
6 Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	5:04.40
7 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	5:08.94
8 Desportivo Nacional 16	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
9 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:52.42
10 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	6:21.47

Prova 12 22/11/2019	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.87	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:51.67	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/06/2006
TAC Nacionais Estafetas Juv: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:05.24
2 Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	4:10.00
3 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	4:15.10
4 Deportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	4:20.00
5 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:25.60
6 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
7 Desportivo Nacional 20	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
8 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	5:03.52
9 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	5:08.17
10 Desportivo Nacional 7	Clube Desportivo Nacional	5:15.00
11 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:43.56
12 Desportivo Nacional 25	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
13 Deportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	6:30.00

2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

23/11/2019 - 9:15

Prova 13 23/11/2019		Masc., 4 x 50m Estilos			17 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Jun	1:48.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	12/11/2005	
TAC Nacionais Estafetas Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01						

1 Desportivo Nacional 19	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
2 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:55.71
3 Desportivo Nacional 23	Clube Desportivo Nacional	2:05.00
4 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:05.00

Prova 14 23/11/2019		Femin., 4 x 50m Estilos			16 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015	
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013	
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015	
TAC Nacionais Estafetas Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49						

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	2:03.59
2 Desportivo Nacional 15	Clube Desportivo Nacional	2:08.00
3 Desportivo Nacional 26	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
4 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:15.00

Prova 15 23/11/2019		Masc., 400m Livres			Absoluto Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009	
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017	
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017	
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016	
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005	
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004	
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003	
TAC Nacionais Inf B: 4:54.07; Inf A: 4:31.75; Juv B: 4:27.09; Juv A: 4:19.30; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70 / TAC Zonais Inf B: 5:05.00; Inf A: 4:53.50; Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44						

		Ano		
1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:11.45	
2 FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	4:16.18	
3 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	4:20.71	
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:29.70	
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:32.21	
6 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	4:36.45	
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:48.24	
8 BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	4:49.11	
9 PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque	4:51.54	
10 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:51.56	
11 SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.77	
12 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	4:52.85	
13 RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:55.50	
14 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:59.11	

Prova 15, Masc., 400m Livres

15	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	4:59.18
16	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:20.22
17	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	5:20.59
18	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	5:37.72
19	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	5:38.90
20	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	5:42.59
21	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	5:48.00
22	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	5:50.00
23	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	5:55.48
24	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:59.88
25	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
26	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	6:00.82
27	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	6:00.89
28	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	6:01.71
29	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	6:04.00
30	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	6:48.71
31	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	6:57.05
32	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	7:06.22

Prova 16
23/11/2019

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacionais Inf B: 5:14.91; Inf A: 5:00.57; Juv B: 4:49.23; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19+: 4:29.70 / TAC Zonais Inf B: 5:32.00; Inf A: 5:16.50; Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35

Ano

1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	4:49.89
2	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.09
3	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	4:54.14
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	4:57.13
5	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	4:57.43
6	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	5:00.76
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:01.11
8	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	5:02.84
9	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	5:05.16
10	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:11.56
11	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	5:21.10
12	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	5:40.82
13	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	5:41.60
14	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	5:47.53
15	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:51.41
16	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	6:00.32
17	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	6:13.88
18	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	6:15.59
19	PEREIRA, Maria Clara	08	Clube Desportivo Nacional	6:25.61
20	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	6:30.81
21	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	6:33.44
22	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	6:43.44
23	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	6:49.40

Prova 16, Femin., 400m Livres

24 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	6:59.95
25 ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	7:32.60
26 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	7:40.00
27 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	8:00.00

Prova 17
23/11/2019

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	58.60	SILVA, Luis Henrique	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacionais Inf B: 1:16.75; Inf A: 1:12.40; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65;
20 +: 58.36 / TAC Zonais Inf B: 1:17.00; Inf A: 1:12.70; Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	59.10
2 SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	1:00.60
3 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	1:01.12
4 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:05.53
5 LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	1:06.12
6 LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:06.98
7 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	1:07.14
8 NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:08.17
9 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.66
10 PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	1:09.13
11 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.43
12 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:13.85
13 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:14.09
14 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:14.28
15 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:15.83
16 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:17.22
17 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	1:19.13
18 ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:20.96
19 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:23.45
20 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:23.51
21 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:25.07
22 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.19
23 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.68
24 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.88
25 SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:34.07
26 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:36.71
27 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:37.82
28 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	1:39.18
29 CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal	1:40.00
30 VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal	1:43.25
31 GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:45.00
32 FERNANDES, Joao Vieira	07	Juventude Atlantico Clube	1:45.80

Prova 18
23/11/2019

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:23.71; Inf A: 1:18.10; Juv B: 1:11.31; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:08.45; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78;
19+: 1:06.45 / TAC Zonais Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.50; Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:09.18
2 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:10.15
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.84
4 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:11.28
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	1:11.94
6 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	1:12.96
7 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.87
8 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:15.87
9 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:17.92
10 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.67
11 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.31
12 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:22.68
13 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:23.56
14 ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:23.88
15 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:24.94
16 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	1:25.60
17 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:25.98
18 FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:26.21
19 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:27.29
20 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:27.93
21 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.09
22 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:29.13
23 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:29.59
24 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	1:31.55
25 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	1:35.73
26 FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:37.37
27 SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	1:37.59
28 PEREIRA, Maria Clara	08	Clube Desportivo Nacional	1:38.98
29 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	1:44.19
30 ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	1:46.56
31 QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Clube Naval do Funchal	1:53.17
32 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
33 ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	1:55.00
34 MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal	1:56.73
35 SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:57.74
36 PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:08.81

Prova 19 Masc., 50m Livres 17 anos e mais velhos
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016

TAC Nacionais Jun17: 24.66; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

		Ano		
1	CASTRO, Joao Cruz	00	Clube Desportivo Sao Roque	23.64
2	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	24.46
3	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu	24.82
4	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	24.95
5	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	25.97
6	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	26.45
7	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	27.12
8	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	27.45
9	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	27.62
10	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	28.25
11	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude Atlantico Clube	28.40
12	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	28.49
13	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube	28.50
14	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	28.56
15	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	29.63
16	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	30.96
17	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	33.32

Prova 20 Femin., 50m Livres 16 anos e mais velhos
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015

TAC Nacionais Jun16: 28.30; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

		Ano		
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.27
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	28.19
3	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	28.83
4	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	29.27
5	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	30.06
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	30.21
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	30.41
8	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	31.19
9	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	31.85
10	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	32.81
11	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.93
12	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	34.00
13	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	34.78
14	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	34.79
15	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	36.34
16	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	37.50
17	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	38.10
18	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	38.91
19	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	39.52
20	PRADA, Maria Margarida	03	Clube Desportivo Nacional	40.74

Prova 20, Femin., 50m Livres

21 BAPTISTA, Rita Teixeira 04 Clube Desportivo Nacional 41.57

Prova 21

Masc., 200m Estilos

Absoluto

23/11/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:05.93	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:12.30	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.29; Inf A: 2:30.30; Juv B: 2:21.00; Juv A: 2:17.04; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20+: 2:08.98 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:38.00; Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26

Ano

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:14.03
2 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:16.23
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:16.77
4 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	2:17.03
5 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	2:17.38
6 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:19.64
7 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:21.58
8 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:22.71
9 FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	2:23.56
10 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	2:24.28
11 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:25.25
12 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:25.73
13 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:26.42
14 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:26.56
15 NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	2:27.48
16 LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:29.90
17 AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	2:30.00
18 LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	2:30.03
19 VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
20 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:35.70
21 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:38.05
22 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	2:38.92
23 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:41.47
24 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	2:41.65
25 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	2:43.89
26 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:46.15
27 ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	2:50.00
28 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:56.83
29 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	2:58.49
30 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	3:06.48
31 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:18.22
32 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:28.01
33 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:28.06
34 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	3:34.54
35 CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	3:49.71
36 SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	4:00.00
37 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	4:02.02

Prova 22 Femin., 200m Estilos Absoluto
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.10	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	28/06/1991
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacionais Inf B: 2:50.35; Inf A: 2:41.70; Juv B: 2:35.01; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29;
19 +: 2:24.57 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:52.00; Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11

		Ano		
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	2:27.99
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.27
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:33.16
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:43.11
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.92
6	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:44.00
7	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:44.86
8	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:45.19
9	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:45.61
10	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	2:47.15
11	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:47.34
12	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	2:49.58
13	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	2:59.39
14	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	3:02.47
15	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	3:02.97
16	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	3:05.54
17	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
18	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	3:11.13
19	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	3:17.66
20	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	3:18.26
21	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
22	MAGALHAES, Julia Silva	08	Juventude Atlantico Clube	3:28.26
23	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube	3:28.26
24	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	3:29.35
25	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	3:46.56
26	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
27	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	4:05.72
28	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	4:15.13
29	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	4:41.83

Prova 23 23/11/2019		Masc., 4 x 200m Livres			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006
TAC Nacionais Estafetas Juv: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60					

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	7:59.43
2	Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	8:35.31
3	Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	8:45.00
4	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	9:05.00
5	Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	9:20.00
6	Desportivo Nacional 21	Clube Desportivo Nacional	9:30.00
7	Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	10:00.00
8	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	10:12.83
9	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	10:29.17
10	Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	11:14.88

Prova 24 23/11/2019		Femin., 4 x 200m Livres			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015
TAC Nacionais Estafetas Juv: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22					

1	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	9:38.04
2	Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	9:41.07
3	Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	10:00.00
4	Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	12:00.00
5	Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	12:13.89
6	Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	12:30.00
7	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	13:08.65

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

23/11/2019 - 16:30

Prova 25 Femin., 800m Livres Absoluto
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacionais Inf B: 10:44.28; Inf A: 10:10.09; Juv B: 10:02.02; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:23.25;
19+: 9:20.44 / TAC Zonais Inf B: 11:36.00; Inf A: 10:45.00; Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47

Ano

1 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	9:58.16
2 LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	9:59.11
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	10:01.67
4 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:02.12
5 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:09.68
6 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	10:37.32
7 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	10:40.47
8 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:43.23
9 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	11:37.83
10 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	11:40.85
11 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	12:08.00

Prova 26 Masc., 1500m Livres Absoluto
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacionais Inf B: 19:06.50; Inf A: 18:12.10; Juv B: 17:43.52; Juv A: 17:16.48; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:28.48;
20+: 16:23.57 / TAC Zonais Inf B: 20:08.00; Inf A: 19:22.00; Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49

Ano

1 FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	16:51.40
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	17:52.97
3 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	18:45.00
4 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	19:46.89
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	20:06.97
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	20:20.55
7 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	20:57.34
8 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	21:41.59

Prova 27 Femin., 50m Mariposa 16 anos e mais velhos
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016

TAC Nacionais Jun16: 30.73; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72

		Ano			
1	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		28.39
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		28.91
3	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional		29.29
4	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional		30.85
5	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		34.00
6	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		36.56
7	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube		37.00
8	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		38.97
9	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		39.05
10	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional		40.61
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		50.00
12	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional		55.00

Prova 28 Masc., 50m Mariposa 17 anos e mais velhos
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015

TAC Nacionais Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 25.83

		Ano			
1	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional		25.37
2	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional		27.03
3	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional		27.07
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		27.93
5	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		29.12
6	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional		29.32
7	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		30.44
8	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		30.52
9	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube		30.53
10	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube		31.11
11	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		31.52
12	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude Atlantico Clube		31.74
13	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		32.22
14	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		32.28
15	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal		32.35
16	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional		36.34
17	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional		36.98

Prova 29 Femin., 100m Bruços Absoluto
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacionais Inf B: 1:34.70; Inf A: 1:30.20; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79;
19 +: 1:15.41 / TAC Zonais Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.50; Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99

		Ano			
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal		1:16.53
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:19.31
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:23.55
4	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu		1:24.79
5	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional		1:25.77
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		1:25.78
7	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		1:25.85
8	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		1:25.94
9	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:27.42
10	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal		1:28.59
11	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:29.34
12	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube		1:31.70
13	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:32.60
14	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		1:33.68
15	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube		1:36.65
16	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		1:36.86
17	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube		1:38.21
18	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		1:39.20
19	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:42.21
20	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional		1:42.84
21	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional		1:43.21
22	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal		1:44.14
23	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:47.12
24	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional		1:47.56
25	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional		1:48.96
26	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		1:49.12
27	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		1:49.74
28	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube		1:50.68
29	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube		1:51.66
30	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional		1:55.31
31	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal		1:55.99
32	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Clube Naval do Funchal		1:57.29
33	MAGALHAES, Julia Silva	08	Juventude Atlantico Clube		2:01.29
34	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional		2:05.00
35	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		2:05.33
36	ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal		2:11.59
37	SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional		2:12.39
38	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:14.13

Prova 30 Masc., 100m Bruços Absoluto
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:06.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/11/2017
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 1:27.22; Inf A: 1:21.70; Juv B: 1:13.51; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.01; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98;
20 +: 1:05.66 / TAC Zonais Inf B: 1:27.50; Inf A: 1:22.00; Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16

		Ano			
1	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu		1:07.56
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		1:07.97
3	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional		1:08.35
4	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:08.73
5	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu		1:08.82
6	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:09.93
7	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		1:10.56
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		1:11.48
9	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.42
10	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:14.33
11	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		1:15.46
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:17.85
13	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:18.01
14	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:18.85
15	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:19.20
16	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:19.21
17	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:20.83
18	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:20.89
19	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:21.49
20	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		1:21.53
21	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:21.71
22	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube		1:23.50
23	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:24.22
24	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		1:24.49
25	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		1:24.66
26	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		1:24.68
27	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		1:28.23
28	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		1:29.84
29	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:31.04
30	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		1:33.39
31	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		1:34.91
32	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		1:35.93
33	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:38.41
34	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal		1:42.03
35	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		1:44.05
36	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:44.20
37	CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal		1:45.00
38	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		1:45.09
39	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:47.73
40	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube		1:49.16
41	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal		1:50.00
42	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:50.13
43	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		1:50.42
44	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:55.00

Prova 30, Masc., 100m Bruços

45 NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:55.06
46 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:57.72
47 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	2:01.73
48 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:11.79
49 SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	3:00.00

Prova 31
23/11/2019

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacionais Inf B: 2:33.75; Inf A: 2:21.88; Juv B: 2:17.82; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19+: 2:07.81 / TAC Zonais Inf B: 2:38.00; Inf A: 2:31.00; Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16

Ano

1 ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	2:10.30
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.02
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:24.04
4 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:24.05
5 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.35
6 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:28.19
7 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:28.21
8 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:28.79
9 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:29.80
10 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	2:29.89
11 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	2:30.00
12 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.59
13 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.24
14 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:35.57
15 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	2:36.61
16 HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	2:36.89
17 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	2:42.83
18 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	2:42.88
19 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	2:44.05
20 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:45.40
21 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	2:46.24
22 BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	2:46.76
23 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.46
24 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:51.28
25 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	2:52.46
26 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:54.62
27 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	2:56.55
28 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	2:57.75
29 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	2:58.77
30 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	3:06.59
31 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:09.28
32 PEREIRA, Maria Clara	08	Clube Desportivo Nacional	3:09.45
33 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	3:12.72
34 VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	3:15.00
35 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	3:16.98
36 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:17.25

Prova 31, Femin., 200m Livres

37	MAGALHAES, Julia Silva	08	Juventude Atlantico Clube	3:18.50
38	ROCHA, Vitoria Maria	08	Juventude Atlantico Clube	3:18.50
39	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:19.42
40	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	3:25.84
41	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	3:28.81
42	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	3:32.23
43	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional	3:35.00
44	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	3:35.10
45	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	3:40.96
46	QUINTAL, Madalena Saldanha	08	Clube Naval do Funchal	3:58.06

Prova 32 Masc., 200m Livres Absoluto
23/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:20.33; Inf A: 2:11.45; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:01.83; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97;
20+: 1:54.40 / TAC Zonais Inf B: 2:26.50; Inf A: 2:20.20; Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36

Ano

1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	1:53.32
2	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	2:00.34
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:00.55
4	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	2:04.40
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:04.83
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:05.80
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:08.50
8	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:09.20
9	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	2:11.25
10	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:11.53
11	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:11.79
12	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:13.33
13	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	2:14.16
14	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.40
15	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque	2:16.79
16	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque	2:18.50
17	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	2:18.81
18	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:19.75
19	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	2:20.05
20	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	2:20.17
21	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	2:20.96
22	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:22.11
23	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:23.64
24	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:24.05
25	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:27.97
26	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:29.44
27	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	2:29.56
28	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	2:31.42
29	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	2:32.03
30	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:35.28
31	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	2:38.11

Prova 32, Masc., 200m Livres

32	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	2:39.36
33	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	2:39.48
34	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:42.78
35	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:44.30
36	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:44.37
37	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	2:44.87
38	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:45.53
39	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.96
40	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	2:51.59
41	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	2:51.60
42	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:52.62
43	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	2:53.60
44	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	2:54.47
45	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	2:57.54
46	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	3:00.68
47	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:03.09
48	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	3:04.23
49	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	3:04.40
50	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:05.23
51	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:10.57
52	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:10.79
53	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	3:16.12
54	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:20.38
55	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:28.98
56	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	3:33.64

Prova 33
23/11/2019

Femin., 100m Estilos

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015

TAC Nacionais Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66; 19 +: 1:08.32

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:08.21
2	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	1:11.05
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:16.30
4	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:17.00
5	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	1:18.17
6	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	1:19.71
7	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	1:24.02
8	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
9	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	1:27.00
10	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:29.68
11	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	1:35.95
12	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	1:39.80
13	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:44.49

Prova 34
23/11/2019

Masc., 100m Estilos

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018

TAC Nacionais Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20 +: 59.85

Ano

1	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu	1:00.86
2	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	1:00.95
3	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	1:03.45
4	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	1:04.50
5	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	1:05.96
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	1:06.01
7	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	1:06.42
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	1:06.55
9	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	1:09.94
10	SILVA, Luis Edmiro	65	Clube Desportivo Nacional	1:10.97
11	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:12.69
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.69

4 - 3^a Jornada / Sessão  nica

24/11/2019 - 9:15

Prova 35		Femin., 400m Estilos			Absoluto
24/11/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Nacionais Inf B: 6:03.61; Inf A: 5:46.71; Juv B: 5:30.74; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19+: 5:06.36 / TAC Zonais Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:03.50; Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41					

		Ano		
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:46.52
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	5:49.31
3	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	6:18.42
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	6:38.69

Prova 36		Masc., 400m Estilos			Absoluto
24/11/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Nacionais Inf B: 5:41.48; Inf A: 5:20.42; Juv B: 5:02.59; Juv A: 4:55.34; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20+: 4:37.73 / TAC Zonais Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:35.00; Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10					

		Ano		
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	4:47.32
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:48.13
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	5:15.24
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	5:31.83
5	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	5:49.67

Prova 37 Femin., 100m Mariposa Absoluto
24/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:24.73; Inf A: 1:19.73; Juv B: 1:10.72; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:07.35; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19 +: 1:05.28 / TAC Zonais Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:20.00; Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34

		Ano			
1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional		1:03.70
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		1:05.50
3	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:05.76
4	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:09.73
5	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		1:12.02
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:13.51
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:14.11
8	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		1:16.12
9	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube		1:16.33
10	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		1:19.47
11	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:20.96
12	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:22.56
13	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:23.16
14	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube		1:24.35
15	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional		1:33.06
16	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		1:33.31
17	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		1:36.22
18	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube		1:37.88
19	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:40.00

Prova 38 Masc., 100m Mariposa Absoluto
24/11/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:17.10; Inf A: 1:12.30; Juv B: 1:03.49; Juv A: 1:01.39; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20 +: 57.24 / TAC Zonais Inf B: 1:17.50; Inf A: 1:12.60; Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09

		Ano			
1	CASTRO, Joao Cruz	00	Clube Desportivo Sao Roque		56.81
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional		57.91
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		59.56
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		1:00.41
5	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		1:01.01
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		1:01.62
7	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		1:02.06
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:02.54
9	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:03.36
10	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:03.67

Prova 38, Masc., 100m Mariposa

11	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	1:03.75
12	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	1:04.72
13	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	1:05.84
14	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	1:06.39
15	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.39
16	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	1:07.87
17	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube	1:10.00
18	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:10.03
19	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:11.06
20	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:12.19
21	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:12.84
22	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	1:13.04
23	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.35
24	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:13.58
25	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:13.64
26	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	1:15.83
27	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:18.24
28	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	1:19.21
29	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:20.71
30	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:31.45
31	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:31.48
32	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:33.64
33	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
34	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:35.12
35	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:40.45
36	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:40.84
37	CAIRES, Joao Gomes	06	Clube Naval do Funchal	1:45.00
38	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:46.06
39	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:51.26

Prova 39
24/11/2019

Femin., 50m Braços

16 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015

TAC Nacionais Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

Ano

1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	35.09
2	REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	36.90
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	40.03
4	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	41.39
5	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	43.51
6	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	45.33
7	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	48.18
8	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	48.93
9	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	50.00
10	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	50.11
11	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	50.45
12	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	1:05.24

Prova 40
24/11/2019

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018

TAC Nacionais Jun17: 31.38; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Ano

1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	29.61
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.37
3	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu	31.06
4	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	31.65
5	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	31.96
6	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	32.49
7	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	32.94
8	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	33.42
9	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	34.22
10	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	36.22
11	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	40.02
12	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	42.32

Prova 41
24/11/2019

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:25.65	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/07/2000
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:27.90	NUNES, Joannette Vilarejo	CNF	Funchal	07/07/1994
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Nacionais Inf B: 2:50.16; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:34.23; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19 +: 2:24.33 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58

Ano

1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:28.12
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.49
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:33.78
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:35.56
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.07
6	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:39.55
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:39.73
8	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.97
9	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:42.26
10	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:43.55
11	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.90
12	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	2:44.70
13	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:45.94
14	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.45
15	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:46.63
16	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:46.72
17	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:49.67
18	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.87
19	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	2:51.93
20	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	2:55.82
21	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:58.53

Prova 41, Femin., 200m Costas

22	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	3:01.17
23	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	3:02.18
24	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	3:04.02
25	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
26	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	3:06.22
27	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	3:06.49
28	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	3:09.68
29	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
30	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
31	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
32	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	3:15.59
33	PEREIRA, Maria Clara	08	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
34	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
35	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	3:30.00
36	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	3:40.00
37	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	3:40.00
38	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
39	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	3:45.61
40	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	3:48.24
41	PEREIRA, Sofia Jardim	08	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
42	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	4:15.00
43	PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	4:35.00

Prova 42
24/11/2019

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:08.60	GOMES, Henrique Santos	CNF	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.57; Inf A: 2:29.16; Juv B: 2:21.26; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98;
20 +: 2:08.34 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:36.00; Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28

Ano

1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:06.54
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	2:12.42
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	2:15.53
4	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:20.89
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:21.05
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:21.51
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:22.75
8	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	2:23.88
9	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	2:24.00
10	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	2:26.10
11	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:27.87
12	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	2:28.44
13	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.09
14	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:38.63
15	VIEIRA, Emanuel Eloí	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:44.25
16	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:44.67
17	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:45.99
18	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:46.79
19	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	2:47.00

Prova 42, Masc., 200m Costas

20 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	2:56.04
21 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	3:00.00
22 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	3:00.00
23 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	3:00.00
24 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	3:04.58
25 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	3:08.00
26 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:08.00
27 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:10.00
28 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
29 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
30 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
31 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
32 NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	3:30.00
33 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	3:32.96
34 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
35 NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	3:58.50
36 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	4:09.73
37 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	4:10.00

Prova 43
24/11/2019

Femin., 1500m Livres

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
TAC Nacionais Jun16: 18:07.39; Jun17: 18:01.98; Sen18: 17:36.53; 19 +: 17:31.28					

Ano

1 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	20:41.57
2 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	23:30.00

Prova 44
24/11/2019

Masc., 800m Livres

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
TAC Nacionais Jun17: 8:28.76; Jun18: 8:26.23; Sen19: 8:17.69; 20 +: 8:15.21					

Ano

1 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	9:20.54
2 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	9:36.47

Prova 45 24/11/2019	Femin., 4 x 100m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015
TAC Nacionais Estafetas Juv: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:12.79
2 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:29.34
3 Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
4 Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	4:31.35
5 Deportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:32.00
6 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:35.00
7 Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
8 Desportivo Nacional 28	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
9 Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
10 Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	5:10.00
11 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:12.72
12 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:41.81

Prova 46 24/11/2019	Masc., 4 x 100m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
TAC Nacionais Estafetas Juv: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:41.60
2 Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	3:50.00
3 Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	3:51.21
4 Salesianos do Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
5 Desportivo Nacional 18	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
6 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:02.00
7 Salesianos do Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
8 Salesianos do Funchal 3	Juventude Atlantico Clube	4:22.00
9 Desportivo Nacional 24	Clube Desportivo Nacional	4:30.00
10 Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	4:35.00
11 Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	4:35.26
12 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:36.43
13 Deportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.00
14 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	4:59.20
15 Deportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:50.00