

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

16/11/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min;

OBSERVAÇÕES:

- Na prova de 800 metros 1500 metros livres <juvenis> as partidas serão dadas com os nadadores na água e com uma das mãos em contacto com a parede. Ordens da Federação Portuguesa de Natação;
- Series de fundo <juvenis> (800L e 1500L) agrupadas da mais rápida para a mais lenta;
- Poderá ser definido um intervalo a meio da sessão, se os treinadores ou a equipa de arbitragem assim o entender.

9:15	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	3 Séries
9:37	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	16 +	0:07	1 Série
9:44	3.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	1:32	4 Séries
11:16	4.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:45	2 Séries
12:01	Final da sessão				Duração total	2:46	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única

17/11/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min;

- Entrega de Prémios no final da sessão:
- 6 Primeiros Classificados Juvenis B - Masculinos
- 6 Primeiros Classificados Juvenis B - Femininos
- 6 Primeiros Classificados Juvenis A - Masculinos
- 6 Primeiros Classificados Juvenis A - Femininos

9:15	5.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:28	4 Séries
9:43	6.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	17 +	0:12	2 Séries
9:55	7.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:40	3 Séries
10:35	8.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:29	2 Séries
11:04	Cerimónia de Entrega de Medalhas (6 class. Juvenis A e 6 class. Juvenis B)					0:20	
11:24	Final da sessão				Duração total	2:09	