

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

15/11/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

Observação:

- Se as partidas forem dadas com os nadadores dentro de água, o horário de prova será reduzido;
- Poderá ser definido um intervalo a meio a sessão, se os treinadores solicitarem na reunião de delegados.

19:15	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:11	4 Séries
19:26	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
19:31	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:17	4 Séries
19:48	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
19:56	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:11	4 Séries
20:07	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
20:12	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	4 Séries
20:22	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
20:28	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	4 Séries
20:38	10.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
20:42	Final da sessão				Duração total	1:27	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única

16/11/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	11.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	4 Séries
16:40	12.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
16:44	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:18	4 Séries
17:02	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:10	15.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	4 Séries
17:20	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:25	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:09	4 Séries
17:34	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:39	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:08	4 Séries
17:47	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:52	Cerimónia de Entrega de Prémios - Infantis A e B (8 Classificados)					0:20	
18:12	Final da sessão				Duração total	1:42	