

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

TORNEIO DE ABERTURA “**ROGÉRIO RODRIGUES**” PISCINA 25 METROS

FUNCHAL, 12 DE OUTUBRO DE 2019

| PISTAS | CLUBES |
|--------|---|
| 0 | CD Nacional (56/ 2,73) + AD Machico (8/ 0,39) |
| 1 | Clube Desportivo Nacional (56/ 2,73) |
| 2 | Clube Desportivo Nacional (56/ 2,73) |
| 3 | Clube Naval do Funchal (64/ 3,12) |
| 4 | Clube Naval do Funchal (64/ 3,12) |
| 5 | Clube Naval do Funchal (64/ 3,12) |
| 6 | Salesianos do Funchal (35/ 1,70) |
| 7 | Salesianos do Funchal (35/ 1,70) |
| 8 | CD São Roque (26/ 1,26) |
| 9 | CS Marítimo (9/ 0,43) + CEO Liceu (7/ 0,34) |
| | CAIS MOVÍVEL |
| - | AQUECIMENTO LIVRE |
| - | |
| - | |
| - | |
| - | |
| - | CD Nacional (56/ 2,73) |
| - | Clube Naval do Funchal (64/ 3,12) |
| - | CD São Roque (26/ 1,26) |

NOTA¹: O período de aquecimento é 01h15 em ambas as sessões. Podem e devem dividir o período de aquecimento em duas partes, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

| | AQUECIMENTO | REUNIÃO DE DELEGADOS | COMPETIÇÃO |
|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| SÁBADO DE MANHÃ | 07:45 – 09:00 | 08:45 | 09:15 – 11:44 |
| SÁBADO DE TARDE | 15:00 – 16:15 | 16:00 ** | 16:30 – 19:53 |

** Apenas se solicitado por algum clube, juiz árbitro ou diretor de prova.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **205** NADADORES / **7** CLUBES
- MÉDIA DE **21** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO
- **1ª SESSÃO: 2h29**
- **2ª SESSÃO: 3h03** + ENTREGA DE MEDALHAS **AA** (+ 20 minutos): **3h23**

