



# REGULAMENTO

2019/2020

## ÁGUAS ABERTAS

LOCAL DA COMPETIÇÃO:

Canical, Praia da Ribeira de Natal

PISCINA E TIPO DE PISCINA (CURTA OU LONGA)

Prova de Mar do Canical

DATA DO EVENTO:

05 / 10 / 2019

## PROVA DE MAR DO CANIÇAL

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2019/2020

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 5 de Outubro de 2019

#### 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2019/2020, realiza-se a 1.ª prova em águas abertas nas categorias de AA14/15 (feminino), AA15 (masculino e feminino), AA16/17 (masculino e feminino), AA18/19 (masculino e feminino) e AA+20 (masculino e feminino). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de masters (AA1, AA2, e AA3), masculino e feminino. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar nadadores não federados (sem filiação nas águas abertas pela FPN), sujeitos a taxa de participação.

#### 2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira (ANMad)
- Câmara Municipal de Machico

#### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional Juventude e Desporto
- Junta de Freguesia do Caniçal
- Capitania do Porto do Funchal
- Federação Portuguesa Natação

#### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

**Data:** Sábado, 5 de Outubro de 2019

**Local:** Caniçal, Praia Natal

**Distâncias oficiais:** 1000m (populares e federados) e 3000m (apenas federados)

**Distância complementar:** 500m (populares, infantis e cadetes → mais de 8 anos).

Estes nadadores mais jovens só poderão participar após o preenchimento do termo de responsabilidade entregue pelo detentor da responsabilidade parental.

#### 5. PROGRAMA

**Secretariado:** 09h30 às 10h30 – Praia da Ribeira de Natal, Caniçal

**Briefing** (última inf. sobre a prova): 10h45

**Partida de 500m:** \*\*11h00

**Partida 1000m e 3000m:** \*\*11h15

\*\* Caso a organização assim o entenda, a partida poderá ser dada em conjunto.

**Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 na zona da prova, Praia da Ribeira de Natal.

**6. DIRETOR DE PROVA:** Primeiro-tenente Paulo Falé, Associação de Natação da Madeira.

## 7. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 14 anos de idade e masculinos com idade superior a 15 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos os participantes (nadadores federados e não federados) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
<b>CADETES</b> (complementar)	8-12	8-11	2012-2008	2012-2009
<b>INFANTIS</b> (complementar)	13-14	12-13	2006-2007	2007-2008
<b>AA 14/15</b> (femininos) <b>AA15</b> (masculinos)	15	14-15	2005	2005 – 2006
<b>AA 16/17</b>	16-17	16-17	2003 - 2004	2003 – 2004
<b>AA 18/19</b>	18-19	18-19	2001 - 2002	2001 – 2002
<b>AA +20</b> (20 e mais velhos)	+20	+20	+2000	+2000
<b>Master AA1</b> (25 - 39)	25 – 39		1995 – 1981	
<b>Master AA2</b> (40 - 54)	40 – 54		1980 – 1966	
<b>Master AA3</b> (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1965 e mais velhos	

**Nota:** As categorias oficiais, para fins de apoio DRJD, são as categorias de ATLETA, até ao escalão “AA +20”. Equivalente ao escalão sénior na natação pura, idade inferior a 40 anos.

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;

- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por uma embarcação;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.

## 9. INSCRIÇÕES FEDERADOS

- a) As inscrições para nadadores federados, com filiação na modalidade “ATLETAS” ou “MASTERS” pela Federação Portuguesa de Natação, têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 2 de outubro de 2019, quarta-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional Juventude e Desporto (DRJD);
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores.

## 10. INSCRIÇÕES NÃO FEDERADOS / POPULARES

- a) As inscrições para nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5€**. O mesmo para nadadores federados em natação pura mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “populares / não federados”;
- b) Para nadadores não federados, sem licença federativa, a inscrição poderá ser feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>. A inscrição será validada após o pagamento da taxa de inscrição, enviando o comprovativo de pagamento para o endereço eletrónico geral da Associação de Natação da Madeira;
- c) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5€**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade”.

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384  
e-mail: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>  
Com conhecimento de: [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada). Poderão ser igualmente entregues no dia da prova, na zona de secretariado. A inscrição apenas será considerada validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” (até ao momento da prova no secretariado) e respetivo pagamento da taxa de participação;  
**NOTA:** Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *email* geral da Associação de Natação da Madeira - [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt).

## 10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados AA:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados** (sem filiação à modalidade específica, populares): **5 EUROS.**

**Obs.:** Nadadores federados em águas abertas mais que não apresentam o processo de filiação regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra comprovada razão, poderão participar na condição de “Populares / Não Federados” e ficaram igualmente sujeitos à taxa de participação.

## 11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **PROVA ABERTA:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

**Observação:** Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado / não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias, terá que completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

**500m:** 15 min. | **1000m:** 45 min. | **3000m:** 90 min.

## 12. PRÉMIOS

Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º classificado de cada escalão nas provas de 1000 e 3000 metros, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo. Será ainda entregue ao 1.º classificado absoluto dos 1000 e 3000 metros um troféu simbólico, tal como será entregue ao 2.º e 3.º classificado absoluto das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo.

Relativamente à prova de promoção de 500 metros será entregue ao 1.º, 2.º e 3.º classificação absoluto uma medalha de classificação, igualmente por sexo.

**NOTA:** Os prémios estão sujeito a confirmação / alteração.

## 13. PERCURSO E PARTIDAS



Com exceção da prova de 500 metros, que será feito em *sprint* (reta), as distâncias principais de 1000 e 3000 metros disputar-se-á em formato de circuito, por voltas. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida é feita no mar e a chegada é feita em terra nas escadas do porão.

**PROVA DOS 500m:** Percurso reto, sem voltas, desenhado a verde. A ligação entre a zona de secretariado / marcação será informada no momento. Poderá haver pequenos ajustes na partida.

**PROVA DE 1000m:** Uma volta ao percurso desenhado a amarelo. A partida será feita na zona de secretariado / marcação, dentro de água, juntamente com os nadadores da distância dos 3000 metros.

**PROVA DE 3000m:** Três voltas ao percurso desenhado a vermelho.

**NOTA:** O croqui apresentado pretende explicar o circuito de forma simples e direta. Pequenos ajustes serão feitos, sobretudo na partida. Estes ajustes estão pendentos das características do local, condições do mar, entre outros.

**NOTA:** Caso o número de participantes justifique e o Diretor de Prova assim o entenda, o trajeto poderá ser alterado. As últimas informações sobre o trajeto de prova (Briefing) serão indicadas pelo Diretor de Prova, 15 minutos antes da partida, juntamente com as informações sobre a chegada e a partida.

#### 14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

#### 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e de acordo com o regulamento geral e específico da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Setembro 2019

Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📠 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350



## PROVA DE MAR DO CANIÇAL 2019

Sábado, 5 de Outubro de 2019

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_