

1 - 1ª Jornada / Sessão Única

12/07/2019 - 19:15

Prova 1 12/07/2019	Masc., 400m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Nacional Inf B: 4:54.07; Inf A: 4:31.75; Juv B: 4:27.10; Juv A: 4:20.30; Jun: 4:09.77; Sen: 4:03.96					

Ano				
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	4:06.46
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:11.45
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	4:15.78
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	4:17.68
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	4:20.71
6	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:24.42
7	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:32.97
8	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:36.25
9	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	4:36.64
10	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque	4:51.54
11	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	4:52.04
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:55.31
13	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:56.01
14	RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Nacional	4:58.96
15	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	4:59.89
16	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	5:06.48
17	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	5:14.66
18	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	5:15.77
19	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	5:28.63
20	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	5:39.02
21	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	6:06.10
22	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	6:23.13
23	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	6:29.10
24	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	6:49.99
25	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	7:03.63

Prova 2
12/07/2019

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Cláudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacional Inf B: 5:14.91; Inf A: 5:00.57; Juv B: 4:50.56; Juv A: 4:45.86; Jun: 4:37.84; Sen: 4:31.22

		Ano			
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		4:50.44
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		4:54.56
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		4:58.25
4	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		5:02.84
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		5:07.46
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		5:10.31
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		5:11.56
8	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		5:13.95
9	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		5:14.99
10	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		5:19.01
11	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional		5:19.34
12	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		5:21.10
13	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional		5:26.67
14	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu		5:36.43
15	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional		5:42.53
16	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		5:49.58
17	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		5:55.41
18	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		5:59.06
19	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional		6:05.32
20	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		6:21.87
21	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu		6:41.48
22	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		6:45.00
23	DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		7:00.00
24	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		7:08.00
25	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		7:29.10

Prova 3
12/07/2019

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:17.50; Inf A: 1:12.60; Juv B: 1:03.30; Juv A: 1:01.43; Jun: 58.57; Sen: 57.23

		Ano			
1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional		56.29
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional		57.09
3	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal		57.29
4	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu		57.99
5	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		59.20
6	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		1:00.41
7	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		1:01.01
8	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		1:01.02
9	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:01.89
10	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional		1:02.27
11	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube		1:03.81
12	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube		1:05.21
13	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		1:06.14
14	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		1:07.02
15	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:07.03
16	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:07.39
17	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:09.26
18	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube		1:09.26
19	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		1:10.52
20	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		1:11.87
21	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		1:12.48
22	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		1:12.98
23	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:13.31
24	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		1:15.60
25	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:15.68
26	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional		1:16.35
27	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:19.13
28	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube		1:19.21
29	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu		1:19.23
30	FERNANDES, Goncalo Jose	01	Clube Sport Maritimo		1:31.59
31	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional		1:36.70

Prova 4		Femin., 100m Mariposa			Absoluto
12/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992
TAC Nacional Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:20.00; Juv B: 1:10.71; Juv A: 1:09.53; Jun: 1:07.38; Sen: 1:05.67					

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:05.89
2	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal		1:08.60
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		1:12.02
4	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		1:15.72
5	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		1:16.12
6	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:16.44
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:17.37
8	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:18.50
9	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:18.62
10	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		1:19.47
11	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:24.22
12	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		1:26.59
13	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube		1:26.80
14	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:39.32
15	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube		1:50.50
16	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube		1:57.00

Prova 5		Masc., 100m Bruços			Absoluto
12/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:06.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/11/2017
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Nacional Inf B: 1:27.50; Inf A: 1:22.00; Juv B: 1:13.52; Juv A: 1:11.41; Jun: 1:07.63; Sen: 1:05.83					

		Ano			
1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional		1:05.91
2	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD		1:08.82
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:10.42
4	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu		1:10.52
5	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		1:10.56
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual ANMAD		1:11.08
7	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		1:11.60
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.42
9	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:15.07
10	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		1:16.44
11	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:17.47
12	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:19.20
13	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		1:20.31
14	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:21.49
15	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:23.01

Prova 5, Masc., 100m Bruços

16	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:24.49
17	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	1:24.66
18	RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Nacional	1:25.00
19	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:25.70
20	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:26.24
21	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:27.28
22	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	1:29.26
23	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:34.05
24	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:34.17
25	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:41.30
26	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:42.15
27	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:43.99
28	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	1:47.12
29	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
30	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:50.02
31	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	1:51.29
32	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:55.06
33	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:58.22
34	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	2:01.49
35	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Sport Maritimo	2:10.00

Prova 6
12/07/2019

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:22.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/06/2012

TAC Nacional Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.50; Juv B: 1:21.86; Juv A: 1:20.58; Jun: 1:17.66; Sen: 1:15.69

Ano

1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:17.67
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:23.59
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:23.93
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:26.46
5	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:27.42
6	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:29.57
7	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	1:30.25
8	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:31.21
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:32.61
10	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	1:33.03
11	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.05
12	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	1:33.56
13	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:34.42
14	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.64
15	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:36.89
16	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:39.85
17	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	1:44.54
18	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	1:46.54
19	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	1:46.83
20	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	1:49.12
21	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	1:49.15
22	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:49.88

Prova 6, Femin., 100m Bruços

23 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:50.52
24 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:54.10
25 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:57.78
26 ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	2:09.19
27 GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	2:09.81
28 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	2:10.00

Prova 7

Masc., 50m Costas

Absolutos

12/07/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Sen	26.59	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Porto	19/12/2014
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	27.48	SILVA, Francisco Pestana	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

TAC Nacional Juv B: 28.17; Juv A: 28.17; Jun: 28.17; Sen: 27.32

Ano

1 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	28.07
2 CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	29.26
3 SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	29.34
4 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	29.56
5 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	29.70
6 MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	30.16
7 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	32.18
8 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	37.00
9 LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	37.02
10 NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	38.79
11 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	39.02
12 MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	39.18
13 ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	39.35
14 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	40.39
15 PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	42.18
16 PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	44.69
17 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	47.73
18 GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	47.81

Prova 8

Femin., 50m Costas

Absolutos

12/07/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014

TAC Nacional Juv B: 32.24; Juv A: 32.24; Jun: 32.24; Sen: 31.30

Ano

1 FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	32.71
2 SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	32.95
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	33.18
4 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	34.33
5 BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	37.06
6 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	37.74
7 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	38.38

Prova 8, Femin., 50m Costas

8 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	39.16
9 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	40.43
10 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	40.50
11 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	41.98
12 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	42.26
13 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	43.51
14 FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	45.00
15 ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	48.23
16 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	49.61
17 BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	51.59
18 ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	56.73

Prova 9 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
12/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
------------------	---------	---------------------------	-----	-----------------------	------------

TAC Nacional - Estafetas Juv: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

1 CN Funchal 24	Clube Naval do Funchal	3:50.56
2 CN Funchal 5	Clube Naval do Funchal	4:16.26
3 CN Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:38.87

Prova 10 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
12/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
------------------	---------	------------------------	-----	-----------------------	------------

TAC Nacional - Estafetas Juv: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

1 CN Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:28.99
2 CN Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:33.95
3 CEO Liceu 1	Clube Escola O Liceu	5:20.00

Prova 11 Misto, 4 x 100m Livres Absolutos
12/07/2019 Lista inscritos

1 CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	4:15.00
2 CN Funchal 56	Clube Naval do Funchal	4:17.05
3 CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	4:18.00
4 CN Funchal 67	Clube Naval do Funchal	4:47.03
5 CDNacional - Prof. Tomas	Clube Desportivo Nacional	5:05.00
6 CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
7 CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
8 CS Maritimo 1	Clube Sport Maritimo	8:00.00

2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

13/07/2019 - 9:15

Prova 12 13/07/2019	Masc., 4 x 50m Estilos			Absoluto, 15 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
TAC Nacional - Estafetas Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01					

1	CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
2	CEO Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:00.00
3	CN Funchal 24	Clube Naval do Funchal	2:00.57
4	Salesianos Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
5	Salesianos Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	2:25.00
6	CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	2:30.00

Prova 13 13/07/2019	Femin., 4 x 50m Estilos			Absoluto, 14 anos e mais velhas Lista inscritos	
Recorde Regional	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
TAC Nacional - Estafetas Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49					

1	CN Funchal 25	Clube Naval do Funchal	2:21.99
2	Salesianos Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:25.00
3	CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	2:45.00
4	CEO Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:50.00

Prova 14 13/07/2019	Masc., 400m Estilos			Absoluto Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Nacional Inf B: 5:41.48; Inf A: 5:20.42; Juv B: 5:03.73; Juv A: 4:56.53; Jun: 4:45.97; Sen: 4:39.69					

		Ano		
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:48.13
2	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	5:11.13
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	5:25.23
4	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	7:06.47

Prova 15		Femin., 400m Estilos			Absoluto
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:21.90	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	08/12/1993
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Nacional Inf B: 6:03.61; Inf A: 5:46.71; Juv B: 5:32.00; Juv A: 5:26.20; Jun: 5:19.73; Sen: 5:09.44					

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		5:23.26
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		5:40.03
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		5:49.56
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		5:51.89
5	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		6:57.88

Prova 16		Masc., 200m Livres			Absoluto
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Nacional Inf B: 2:20.33; Inf A: 2:11.45; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.03; Jun: 1:57.21; Sen: 1:54.59					

		Ano			
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		1:55.35
2	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional		1:56.45
3	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal		1:58.07
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		2:00.34
5	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		2:01.97
6	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		2:02.10
7	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:03.62
8	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:05.48
9	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:07.08
10	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		2:07.34
11	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		2:09.57
12	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:10.36
13	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		2:11.25
14	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		2:15.90
15	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque		2:16.79
16	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube		2:17.45
17	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual ANMAD		2:17.85
18	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:17.87
19	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube		2:19.51
20	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:19.75
21	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		2:22.24
22	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		2:24.84
23	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		2:26.37
24	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional		2:27.99
25	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		2:29.44
26	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:29.48

Prova 16, Masc., 200m Livres

27	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	2:29.85
28	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:31.23
29	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	2:33.11
30	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:35.28
31	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:37.47
32	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	2:38.06
33	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:38.72
34	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	2:41.00
35	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	2:41.54
36	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:42.86
37	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:43.12
38	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	2:46.42
39	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	2:49.15
40	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	2:51.16
41	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	2:52.04
42	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	2:56.00
43	FERNANDES, Goncalo Jose	01	Clube Sport Maritimo	2:59.63
44	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	3:00.00
45	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:02.05
46	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	3:08.56
47	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	3:13.83
48	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:16.22
49	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:21.57
50	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Sport Maritimo	3:30.00

Prova 17
13/07/2019

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacional Inf B: 2:33.75; Inf A: 2:21.88; Juv B: 2:18.64; Juv A: 2:15.89; Jun: 2:11.68; Sen: 2:08.60

Ano

1	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:21.37
2	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:22.19
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:22.39
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:24.05
5	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.35
6	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:28.97
7	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:30.49
8	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	2:30.51
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.98
10	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:35.61
11	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:38.14
12	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	2:38.17
13	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:40.58
14	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	2:41.81
15	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	2:42.88
16	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	2:44.39
17	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	2:47.02
18	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	2:47.87

Prova 17, Femin., 200m Livres

19	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	2:50.93
20	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	2:51.01
21	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	2:51.67
22	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	2:56.55
23	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	2:56.57
24	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	2:56.82
25	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	2:57.21
26	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.51
27	DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.57
28	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	3:09.94
29	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	3:15.48
30	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	3:19.63
31	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	3:24.68
32	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	3:32.94
33	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	3:35.59
34	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:41.57

Prova 18

13/07/2019

Masc., 50m Bruços

Absolutos

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	31.17	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

TAC Nacional Juv B: 31.24; Juv A: 31.24; Jun: 31.24; Sen: 30.31

Ano

1	MARQUES, Miguel Freitas	96	Clube Escola O Liceu	28.85
2	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	29.61
3	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	30.01
4	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	31.80
5	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	31.80
6	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	32.10
7	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	32.24
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	32.49
9	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	32.91
10	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	32.94
11	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	34.88
12	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	36.63
13	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	39.66
14	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	41.07
15	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	43.63
16	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	44.00
17	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	45.00
18	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	46.25
19	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	46.79
20	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	50.22
21	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	50.33
22	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	54.35

Prova 19		Femin., 50m Bruços			Absolutos
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

TAC Nacional Juv B: 36.21; Juv A: 36.21; Jun: 36.21; Sen: 35.01

		Ano			
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal		36.04
2	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		40.03
3	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional		43.31
4	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube		43.70
5	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		44.82
6	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube		45.51
7	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal		50.66
8	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional		52.15
9	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		56.02

Prova 20		Masc., 200m Costas			Absoluto
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:08.60	GOMES, Henrique Santos	CNF	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	2:06.50	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:39.57; Inf A: 2:29.16; Juv B: 2:21.24; Juv A: 2:17.86; Jun: 2:12.27; Sen: 2:08.46

		Ano			
1	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Sport Maritimo		2:00.00
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube		2:14.98
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		2:21.51
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:22.50
5	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube		2:24.64
6	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		2:26.68
7	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube		2:28.44
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:29.32
9	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		2:33.42
10	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		2:38.09
11	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		2:41.66
12	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		2:45.70
13	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		2:45.99
14	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		2:52.46
15	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube		2:54.72
16	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		2:58.38
17	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:59.44
18	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		3:00.01
19	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube		3:15.00
20	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu		3:45.00
21	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu		3:47.59

Prova 21
13/07/2019

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

	Ano		
1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:29.08
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.49
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:33.40
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:39.76
5 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:43.55
6 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:43.59
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.90
8 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:45.95
9 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:46.72
10 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:46.98
11 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:47.41
12 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:52.84
13 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:53.42
14 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:55.64
15 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:59.11
16 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	3:00.94
17 JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	3:06.20
18 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	3:07.06
19 PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	3:07.86
20 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:08.06
21 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:09.48
22 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	3:10.49
23 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	3:12.72
24 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	3:18.49
25 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	3:25.02
26 ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	3:35.10
27 FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
28 GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	3:53.00

Prova 22
13/07/2019

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional 7:24.53 Clube Desportivo Nacional CDN Leiria 05/12/2009
TAC Nacional - Estafetas Juv: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

1 CN Funchal 24	Clube Naval do Funchal	8:44.60
2 CN Funchal 5	Clube Naval do Funchal	9:50.63
3 CN Funchal 6	Clube Naval do Funchal	9:50.63

Prova 23	Femin., 4 x 200m Livres				Absoluto
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
TAC Nacional - Estafetas Juv: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22					

1 CN Funchal 25	Clube Naval do Funchal	9:34.77
2 CN Funchal 6	Clube Naval do Funchal	9:47.69

Prova 24	Misto, 4 x 200m Livres				Absolutos
13/07/2019					Lista inscritos

1 CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	9:40.00
2 CN Funchal 56	Clube Naval do Funchal	9:46.55
3 CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	9:48.00
4 CN Funchal 67	Clube Naval do Funchal	10:15.59
5 CDNacional - Prof. Tomas	Clube Desportivo Nacional	11:00.00

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

13/07/2019 - 16:30

Prova 25 13/07/2019	Femin., 50m Livres				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014

TAC Nacional Juv B: 28.21; Juv A: 28.21; Jun: 28.21; Sen: 27.69

		Ano		
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.87
2	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	29.75
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	30.23
4	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	30.24
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	30.25
6	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	30.88
7	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	32.01
8	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	32.03
9	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	32.39
10	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	32.84
11	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.64
12	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	33.76
13	PIMENTA, Erica Silva	01	Associação Desportiva de Machico	34.60
14	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	34.93
15	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	35.05
16	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	35.67
17	FREITAS, Maria Viviana	03	Associação Desportiva de Machico	36.00
18	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	36.00
19	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	37.25
20	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	38.13
21	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico	40.00
22	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	40.00
23	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	40.96
24	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	41.14
25	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	42.83

Prova 26
13/07/2019

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

TAC Nacional Juv B: 24.57; Juv A: 24.57; Jun: 24.57; Sen: 24.04

Ano

1	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	24.44
2	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	24.55
3	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	25.00
4	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	26.28
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.31
6	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.43
7	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	26.53
8	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	27.18
9	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associação Desportiva de Machico	28.00
10	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	28.25
11	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	28.44
12	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	29.30
13	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	29.51
14	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	29.87
15	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	30.00
16	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	30.29
17	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	32.52
18	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	32.67
19	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	33.56
20	FERNANDES, Goncalo Jose	01	Clube Sport Maritimo	33.74
21	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	33.92
22	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	33.99
23	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Clube Sport Maritimo	34.18
24	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	34.70
25	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	35.48
26	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	35.49
27	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	37.27
28	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	37.91
29	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	39.50
30	TEIXEIRA, Rodrigo Ribeiro	04	Associação Desportiva de Machico	40.00

Prova 27		Femin., 200m Bruços			Absoluto
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019
TAC Nacional Inf B: 3:19.69; Inf A: 3:10.41; Juv B: 2:58.29; Juv A: 2:55.04; Jun: 2:49.14; Sen: 2:43.74					

		Ano			
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal		2:47.96
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:59.34
3	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		3:05.08
4	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		3:06.06
5	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		3:08.38
6	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional		3:12.75
7	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		3:18.87
8	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		3:24.05
9	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Clube Sport Maritimo		3:30.00
10	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube		3:33.40
11	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		3:52.17
12	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube		4:00.00
13	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		4:13.52

Prova 28		Masc., 200m Bruços			Absoluto
13/07/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:28.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
TAC Nacional Inf B: 3:03.94; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:42.64; Juv A: 2:37.97; Jun: 2:29.56; Sen: 2:24.40					

		Ano			
1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional		2:22.27
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:29.20
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		2:30.33
4	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual ANMAD		2:31.68
5	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		2:31.94
6	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		2:33.43
7	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD		2:35.28
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		2:36.35
9	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:38.51
10	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:46.90
11	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		2:50.72
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:53.06
13	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		2:54.92
14	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		2:56.18
15	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		3:00.65
16	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		3:00.98
17	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		3:03.01
18	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		3:04.39

Prova 28, Masc., 200m Bruços

19	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	3:12.18
20	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	3:13.35
21	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:19.40
22	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	3:19.67
23	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associação Desportiva de Machico	3:20.00
24	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
25	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	3:35.00
26	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	3:44.32
27	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	3:53.43
28	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:55.51
29	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	4:03.50
30	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	4:07.39

Prova 29

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

13/07/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

TAC Nacional Juv B: 30.68; Juv A: 30.68; Jun: 30.68; Sen: 29.85

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	29.19
2	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	31.25
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	33.76
4	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	34.28
5	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	36.37
6	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	38.19
7	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	39.27
8	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	39.74
9	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	42.90
10	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	45.00
11	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	48.00
12	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico	49.00

Prova 30
13/07/2019

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional Juv B: 26.59; Juv A: 26.59; Jun: 26.59; Sen: 25.81

Ano

1	MARQUES, Miguel Freitas	96	Clube Escola O Liceu	24.91
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	25.48
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	25.74
4	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	25.96
5	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	26.10
6	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	27.34
7	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	27.44
8	SEQUEIRA, Pedro Meneses	01	Clube Naval do Funchal	27.54
9	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	27.79
10	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	27.98
11	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	28.39
12	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	30.63
13	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	31.11
14	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	31.53
15	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associação Desportiva de Machico	32.00
16	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	32.00
17	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	32.76
18	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	33.13
19	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	34.85
20	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	35.00
21	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	35.61
22	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	36.50
23	FERNANDES, Goncalo Jose	01	Clube Sport Maritimo	37.73
24	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Clube Sport Maritimo	37.73
25	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	40.00
26	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	41.57
27	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	43.48
28	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.15
29	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	50.00

Prova 31
13/07/2019

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacional Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.50; Juv B: 1:11.34; Juv A: 1:10.30; Jun: 1:08.41; Sen: 1:06.79

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:09.97
2	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		1:10.46
3	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal		1:10.73
4	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:10.84
5	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal		1:11.03
6	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:11.28
7	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		1:13.74
8	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:14.56
9	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:16.42
10	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal		1:17.02
11	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		1:17.28
12	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		1:18.61
13	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		1:18.63
14	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		1:19.79
15	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		1:20.69
16	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		1:21.72
17	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		1:22.08
18	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube		1:23.15
19	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		1:26.82
20	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		1:27.82
21	FREITAS, Maria Viviana	03	Associação Desportiva de Machico		1:28.00
22	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional		1:28.30
23	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional		1:28.86
24	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:29.13
25	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		1:34.10
26	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:34.46
27	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:35.09
28	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:36.27
29	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo		1:36.98
30	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional		1:43.26
31	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube		1:46.56
32	DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:50.00
33	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube		1:52.76
34	ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal		1:56.48
35	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		1:59.20
36	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu		2:01.17

Prova 32
13/07/2019

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Sen	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun18	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun17	58.60	SILVA, Luis Henrique	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacional Inf B: 1:17.00; Inf A: 1:12.70; Juv B: 1:04.45; Juv A: 1:02.76; Jun: 1:00.21; Sen: 58.48

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		59.07
2	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		1:00.48
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		1:01.69
4	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube		1:02.01
5	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal		1:03.29
6	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:04.28
7	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:06.42
8	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube		1:06.69
9	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		1:06.88
10	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		1:06.98
11	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal		1:07.14
12	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:07.63
13	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		1:09.13
14	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:10.01
15	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube		1:10.55
16	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		1:13.60
17	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional		1:15.12
18	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		1:15.53
19	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:15.58
20	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		1:15.81
21	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		1:16.72
22	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube		1:19.10
23	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal		1:20.96
24	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:21.51
25	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		1:22.58
26	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		1:24.15
27	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		1:25.07
28	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:26.22
29	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		1:29.19
30	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associação Desportiva de Machico		1:36.00
31	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associação Desportiva de Machico		1:36.00
32	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube		1:39.18
33	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu		1:39.83
34	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		1:40.00
35	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional		1:42.56
36	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional		1:57.56

Prova 33 Femin., 800m Livres Absoluto
13/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional Inf B: 10:44.28; Inf A: 10:10.09; Juv B: 10:05.21; Juv A: 9:54.10; Jun: 9:40.82; Sen: 9:24.06

Ano

1	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:15.01
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	10:15.28
3	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:18.34
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:25.25
5	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	10:37.57
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:43.23
7	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	10:56.21
8	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	11:01.44
9	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	11:07.71
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	11:17.80
11	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	11:33.90
12	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	11:49.61
13	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	12:07.67
14	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	12:43.01
15	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	13:07.81
16	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	13:20.00

Prova 34 Masc., 1500m Livres Absoluto
13/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	16:11.50	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional Inf B: 19:06.50; Inf A: 18:12.10; Juv B: 17:43.31; Juv A: 17:21.59; Jun: 16:50.32; Sen: 16:24.57

Ano

1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	16:39.09
2	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	16:51.40
3	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	17:13.37
4	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	17:16.85
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	17:52.97
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	17:55.38
7	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	18:38.61
8	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	19:08.61

Prova 35 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
13/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional 4:28.97 Clube Desportivo Nacional CDN Funchal 28/07/2016

TAC Nacional - Estafetas Juv: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

	1 CN Funchal 25	Clube Naval do Funchal	5:04.54
	2 CN Funchal 6	Clube Naval do Funchal	5:10.99

Prova 36 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
13/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional 3:49.71 Clube Desportivo Nacional CDN S. Antonio Cavaleiros 19/12/2009

TAC Nacional - Estafetas Juv: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

	1 CN Funchal 24	Clube Naval do Funchal	4:12.48
	2 CN Funchal 5	Clube Naval do Funchal	4:45.67
	3 CN Funchal 6	Clube Naval do Funchal	5:06.43

Prova 37 Misto, 4 x 100m Estilos Absolutos
13/07/2019 Lista inscritos

	1 CN Funchal 56	Clube Naval do Funchal	4:46.05
	2 CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	4:50.00
	3 CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	4:55.00
	4 CN Funchal 67	Clube Naval do Funchal	5:11.63
	5 CDNacional - Prof. Tomas	Clube Desportivo Nacional	5:25.00
	6 CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
	7 CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	7:00.00

4 - 3ª Jornada / Sessão Única

14/07/2019 - 9:15

Prova 38					Femin., 1500m Livres		Absolutos
14/07/2019							Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995		
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997		
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010		
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995		
Recorde Regional Juv A	18:53.50	TELO, Carla Patricia	CNF	Funchal	04/01/1986		
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993		
TAC Nacional Juv B: 17:53.53; Juv A: 17:53.53; Jun: 17:53.53; Sen: 17:31.92							

Ano

1 ARAUJO, Maria Clara 05 Clube Naval do Funchal 19:26.59

Prova 39					Masc., 800m Livres		Absolutos
14/07/2019							Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009		
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009		
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016		
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016		
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004		
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004		
TAC Nacional Juv B: 8:27.89; Juv A: 8:27.89; Jun: 8:27.89; Sen: 8:15.49							

Ano

1 OLIVEIRA, Pedro Freitas 02 Clube Naval do Funchal 9:05.90
 2 SILVA, Joao Jesus 02 Juventude Atlantico Clube 9:32.00
 3 TELES, Artur Corte 04 Individual ANMAD 9:53.56
 4 BELO, Francisco Miguel 02 Clube Desportivo Nacional 9:59.60
 5 MELIM, Bruno Pontes 03 Juventude Atlantico Clube 10:40.00
 6 LEAL, Diogo Silva 04 Juventude Atlantico Clube 10:50.00
 7 RAMALHO, Joao Caires 02 Clube Desportivo Nacional 11:28.27
 8 FERNANDEZ, Joao Guilherme 04 Juventude Atlantico Clube 12:00.00
 9 GOMES, Alexandre Monteiro 04 Juventude Atlantico Clube 12:00.00

Prova 40					Femin., 200m Mariposa		Absoluto
14/07/2019							Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017		
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017		
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017		
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015		
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015		
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003		
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002		
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003		
TAC Nacional Inf B: 3:07.16; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:43.00; Juv A: 2:38.26; Jun: 2:32.27; Sen: 2:26.50							

Ano

1 FERREIRA, Julia Caldeira 03 Clube Naval do Funchal 2:33.68
 2 CAMACHO, Laura Fernandes 04 Clube Naval do Funchal 2:39.99
 3 FERRO, Maria Leonor 06 Clube Naval do Funchal 2:54.73
 4 SOUSA, Ivana Valentina 06 Clube Desportivo Nacional 2:58.98
 5 CAMARA, Ines Cruz 07 Clube Desportivo Nacional 2:59.40
 6 GONCALVES, Valentina Jose 07 Clube Desportivo Nacional 3:06.36
 7 TEMBE, Ines Afonso 06 Clube Desportivo Nacional 3:25.78

Prova 41 Masc., 200m Mariposa Absoluto
14/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional Inf B: 2:48.80; Inf A: 2:40.57; Juv B: 2:26.42; Juv A: 2:20.71; Jun: 2:11.96; Sen: 2:08.57

		Ano			
1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional		2:01.97
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional		2:03.80
3	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal		2:08.03
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:10.96
5	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		2:14.96
6	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		2:16.02
7	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:16.71
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:21.63
9	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual ANMAD		2:27.99
10	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		2:40.00
11	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		2:40.42
12	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		2:43.87
13	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		2:50.00
14	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		2:57.26
15	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		2:58.40

Prova 42 Femin., 100m Livres Absoluto
14/07/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacional Inf B: 1:13.00; Inf A: 1:10.00; Juv B: 1:03.44; Juv A: 1:02.49; Jun: 1:00.78; Sen: 59.57

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:00.63
2	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:03.74
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:05.93
4	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		1:06.43
5	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:06.48
6	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:06.68
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:07.61
8	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		1:08.22
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:08.82
10	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal		1:08.83
11	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:08.87
12	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu		1:09.27
13	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		1:09.52
14	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:10.20
15	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		1:10.53
16	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		1:11.35

Prova 42, Femin., 100m Livres

17 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.76
18 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:12.67
19 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.73
20 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:13.25
21 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:13.52
22 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:15.45
23 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:16.17
24 FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:16.31
25 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	1:17.47
26 FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:17.59
27 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.69
28 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.82
29 FREITAS, Maria Viviana	03	Associação Desportiva de Machico	1:19.00
30 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	1:19.04
31 LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	1:20.78
32 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:21.18
33 SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	1:21.53
34 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:22.54
35 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	1:24.35
36 DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.59
37 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	1:29.83
38 BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	1:30.71
39 ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.84
40 ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	1:31.51
41 ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	1:32.21
42 ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico	1:33.00
43 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:36.92
44 DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:37.35
45 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:38.26
46 ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	1:41.71
47 GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	1:44.17

Prova 43
14/07/2019

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacional Inf B: 1:06.50; Inf A: 1:03.00; Juv B: 57.12; Juv A: 55.71; Jun: 53.39; Sen: 52.29

Ano

1 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	52.77
2 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	53.71
3 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	54.10
4 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	54.72
5 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	55.63
6 MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	55.93
7 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	56.66
8 MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	57.02
9 CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	57.59
10 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	57.75
11 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	58.00

Prova 43, Masc., 100m Livres

12 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	58.56
13 CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	59.27
14 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	59.57
15 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	1:00.10
16 AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:00.15
17 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:00.59
18 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	1:00.99
19 FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associação Desportiva de Machico	1:01.00
20 MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.21
21 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.22
22 FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	1:01.38
23 LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:02.02
24 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.73
25 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:03.13
26 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:03.34
27 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:03.35
28 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:03.69
29 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:03.95
30 GAMA, Ibrahim Jose	01	Juventude Atlantico Clube	1:04.39
31 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:05.06
32 FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	1:05.58
33 GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	1:05.76
34 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:06.05
35 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:08.02
36 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	1:08.16
37 EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	1:08.51
38 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:08.56
39 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.79
40 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:09.00
41 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	1:10.69
42 LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	1:11.34
43 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:11.46
44 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:12.05
45 ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:12.32
46 GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Clube Sport Maritimo	1:13.31
47 ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:14.59
48 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.46
49 SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	1:17.26
50 PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	1:17.64
51 FERNANDES, Goncalo Jose	01	Clube Sport Maritimo	1:17.74
52 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:17.76
53 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:17.93
54 SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	1:18.40
55 NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	1:19.08
56 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:21.52
57 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associação Desportiva de Machico	1:22.00
58 URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	1:22.59
59 GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	1:23.69
60 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:24.59
61 CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:25.72
62 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associação Desportiva de Machico	1:27.00
63 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	1:27.92
64 RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associação Desportiva de Machico	1:29.00
65 NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:31.65
66 JARDIM, Andre Saldanha	06	Associação Desportiva de Machico	1:34.00
67 TEIXEIRA, Rodrigo Ribeiro	04	Associação Desportiva de Machico	1:38.00

Prova 43, Masc., 100m Livres

68 CARREIRA, Ernani Afonso 06 Clube Sport Maritimo 1:40.00

Prova 44

Femin., 200m Estilos

Absoluto

14/07/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.10	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	28/06/1991
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional Inf B: 2:50.35; Inf A: 2:41.70; Juv B: 2:34.78; Juv A: 2:32.34; Jun: 2:29.01; Sen: 2:25.51

Ano

1 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:33.87
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:35.21
3 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	2:35.37
4 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	2:37.22
5 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:37.52
6 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.28
7 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	2:38.33
8 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:45.19
9 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:45.34
10 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:46.26
11 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:46.54
12 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.10
13 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:47.56
14 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:51.44
15 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:51.56
16 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:53.22
17 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:53.29
18 ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:53.56
19 JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	2:54.06
20 PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	2:54.67
21 HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	3:00.55
22 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:09.03
23 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
24 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	3:12.24
25 TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	3:16.33
26 BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	3:17.83
27 ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	3:37.25
28 FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:38.21
29 BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
30 GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	3:52.00
31 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	4:19.38

Prova 45 14/07/2019	Masc., 200m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:05.93	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:12.30	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
TAC Nacional Inf B: 2:39.29; Inf A: 2:30.30; Juv B: 2:20.89; Juv A: 2:17.22; Jun: 2:12.46; Sen: 2:09.37					

Ano				
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:05.78
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:14.03
3	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:25.25
4	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	2:26.05
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	2:26.44
6	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	2:26.48
7	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:27.51
8	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	2:30.03
9	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:30.05
10	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	2:31.05
11	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	2:33.69
12	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	2:34.30
13	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:37.48
14	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.11
15	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:40.14
16	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	2:42.43
17	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:43.54
18	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:48.60
19	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	3:01.71
20	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	3:11.14
21	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:29.37
22	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	3:35.73
23	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:41.66
24	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	3:49.36

Prova 46 14/07/2019	Femin., 4 x 50m Livres			Absoluto, 14 anos e mais velhas Lista inscritos	
Recorde Regional	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
TAC Nacional - Estafetas Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27					

1	CN Funchal 25	Clube Naval do Funchal	2:08.84
2	Salesianos Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:10.00
3	CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
4	CEO Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:40.00

Prova 47
14/07/2019

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto, 15 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
------------------	---------	------------------------	-----	------------	------------

TAC Nacional - Estafetas Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94

1	CDNacional - Prof. Nuno	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
2	CN Funchal 24	Clube Naval do Funchal	1:48.21
3	CEO Liceu 1	Clube Escola O Liceu	1:50.00
4	Salesianos Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
5	Salesianos Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	2:05.00
6	Salesianos Funchal 3	Juventude Atlantico Clube	2:10.00
7	CDNacional - Prof. Osvaldo	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
8	CS Maritimo 1	Clube Sport Maritimo	8:00.00