

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

14/06/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTA: Se houver partidas com os nadadores dentro de água, o tempo previsto po sessão poderá ser reduzido.

- - - SuperSprint: As quatro técnicas nos 50 metros com Eliminatórias e duas Finais (FB - INF / FA - JUV, JUN e SEN)

** Entrega de prémios no final desta sessão referente ao SuperSprint. Com o apoio, Clube Escola O Liceu.

19:15	1.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:07	6 Séries	
19:22	2.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:04	3 Séries	
19:26	3.	50m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:05	3 Séries	
19:31	4.	50m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:08	5 Séries	
19:39	5.	50m Bruços	Masc.	Elimin	Abs	0:06	5 Séries	
19:45	6.	50m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:06	4 Séries	
19:51	7.	50m Livres	Masc.	Elimin	Abs	0:11	10 Séries	
20:02	8.	50m Livres	Femin.	Elimin	Abs	0:10	8 Séries	
20:12	Intervalo de 10 minutos						0:10	
20:22	1.	50m Mariposa	Masc.	Final	Abs	0:02	2 Séries	
20:24	2.	50m Mariposa	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	
20:27	3.	50m Costas	Masc.	Final	Abs	0:03	2 Séries	
20:30	4.	50m Costas	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	
20:33	5.	50m Bruços	Masc.	Final	Abs	0:02	2 Séries	
20:35	6.	50m Bruços	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	
20:38	7.	50m Livres	Masc.	Final	Abs	0:03	2 Séries	
20:41	8.	50m Livres	Femin.	Final	Abs	0:02	2 Séries	
20:43	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios (SuperSprint)						0:20	
21:03	Final da sessão				Duração total	1:48		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

15/06/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA: Se houver partidas com os nadadores dentro de água na 1ª jornada, o mesmo acontecerá na 2ª jornada.

- - - SISTEMA DE PONTUAÇÃO (sábado): Somatório das classificações na prova, por Categoria e Absoluto (geral):

1º lugar: 10 pontos;

2º lugar: 8 pontos;

3º lugar: 6 pontos;

4º lugar: 5 pontos

5º lugar: 4 pontos;

6º lugar: 3 pontos;

7º lugar: 2 pontos;

8º lugar: 1 ponto.

** Entrega de prémios no final da sessão da tarde;

** Critério de desempate, prova mais pontuada (e assim sucessivamente até encontra o 2º vencedor ou 3º vencedor).

9:15	9.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	4 Séries
9:41	10.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:27	4 Séries
10:08	11.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
10:16	12.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
10:24	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries
10:36	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
10:43	Intervalo de 10 minutos						0:10
10:53	15.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
10:59	16.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
11:03	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	9 Séries
11:19	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	6 Séries
11:31	Final da sessão				Duração total	2:16	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

15/06/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	19.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
16:43	20.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries
16:57	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
17:04	22.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries
17:13	23.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
17:17	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:25	Intervalo de 10 minutos					0:10	
17:35	25.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:40	26.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
17:46	27.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	5 Séries
18:05	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries
18:24	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios (Combinadas)					0:20	
18:44	Final da sessão				Duração total	2:14	