



REGULAMENTO

2018 / 2019

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

III TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

29 e 30 JUNHO 2019

3º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- III TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação e Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 29 e 30 de Junho de 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO:**

	Data	Aquecimento	Competição
1ª Jornada / Sessão Única	29-Junho-2019	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
2ª Jornada / Sessão Única	30-Junho-2019	07h45 – 09h00	09h15 – 12h30

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes à categoria de **CADETES A** e **CADETES B**;
- 6.2. O **TORREGRI** pretende satisfazer a participação de nadadores Cadetes A e B com preparação e experiência. As provas são compostas (exemplo: 800L) e requerem preparação;
- 6.3. Cada nadador poderá ser inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA** por sessão;
- 6.4. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;
- 6.5. Com o intuito de tornar as series mais competitivas e rápidas, todos os nadadores devem de apresentar um tempo de inscrição, mesmo que seja um tempo não oficial. Em caso de dúvida, os tempos de todos os nadadores podem ser consultados em <www.swimrankings.net>;

6.6. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafetas, desde que respeitem o regulamento, pelo que terão de constar no respetivo Ficheiro Convite, mesmo quando não participam em nenhuma prova individual durante o evento;

6.7. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa de júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.8. As equipas de estafeta serão por **CATEGORIAS**, compostas por nadadores da mesma categoria (cadetes A com cadetes A e cadetes B com cadetes B). As **ESTAFETAS** são igualmente separadas por sexo, **MASCULINOS** e **FEMININOS**, com exceção das estafetas mistas que são obrigatoriamente compostas com dois nadadores masculinos e nadadores dois femininos. Ordem arbitrária. Não serão aceites estafetas extracompetição;

6.9. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B não poderão utilizar fatos de competição;

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 21 de Junho de 2019, sexta-feira, 18h00;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição ou proibição em competições posteriores.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA** e **SEXO**. O mesmo para as **ESTAFETAS**.

9. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

9.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores Cadetes A e B presentes no III TORREGRI. A entrega das medalhas será no domingo de manhã, após as estafetas;

9.2. A Associação de Natação da Madeira não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento.

10. ARBITRAGEM

10.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

10.2. Será utilizado o sistema eletrónico de cronometragem "SWISS TIMING" da Omega.

11. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

12. PROGRAMA

1ª Jornada (sábado) / Sessão Única – 16h30		
1.	800m Livres Masculinos	Cadete A
2.	800m Livres Femininos	Cadete A
3.	100m Estilos Masculinos	Cadete B
4.	100m Estilos Femininos	Cadete B
5.	100m Livres Masculinos	Cadete A
6.	100m Livres Femininos	Cadete A
7.	100m Livres Masculinos	Cadete B
8.	100m Livres Femininos	Cadete B
9.	100m Costas Masculinos	Cadete A
10.	100m Costas Femininos	Cadete A
11.	100m Costas Masculinos	Cadete B
12.	100m Costas Femininos	Cadete B
<i>Intervalo 10'</i>		
13.	4x100m Estilos Misto*1	Cadete A
14.	4x50m Estilos Misto*2	Cadete B

2ª Jornada (domingo) / Sessão Única – 09h15		
15.	200m Estilos Masculinos	Cadete A
16.	200m Estilos Femininos	Cadete A
17.	400m Livres Masculinos	Cadete B
18.	400m Livres Femininos	Cadete B
19.	100m Bruços Masculinos	Cadete A
20.	100m Bruços Femininos	Cadete A
21.	100m Bruços Masculinos	Cadete B
22.	100m Bruços Femininos	Cadete B
23.	100m Mariposa Masculinos	Cadete A
24.	100m Mariposa Femininos	Cadete A
25.	50m Mariposa Masculinos	Cadete B
26.	50m Mariposa Femininos	Cadete B
<i>Intervalo 10'</i>		
27.	4x100m Livres Masculinos	Cadete A
28.	4x100m Livres Femininos	Cadete A
29.	4x50m Livres Masculinos	Cadete B
30.	4x50m Livres Femininos	Cadete B
MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO		

NOTA:

***1:** As estafetas deverão ser mistas, com dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

A ordem dos estilos é normal (100C → 100B → 100M → 100L);

***2:** As estafetas deverão ser mistas, com dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

A ordem dos estilos é normal (50C → 50B → 50M → 50L).