



Associa o Nata o Madeira
Torneio Regional de Master - Verão (P50m)
Funchal, 1 de Junho de 2019

Horário da Sessão N . 1 - Jornada & Sessão  nica

01/06/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

BOM CONVÍVIO PARA TODOS V S!

NOTAS:

1. Período de aquecimento de 1h15min. Começa às 15h00 e termina às 16h15;
2. A prova (tempos) não será homologada pela FPN. Mesmo assim, cuidado com os fatos de banho, pulseiras, etc.);
3. Haverá medalhas no fim do torneio. Vencem os três nadadores mais pontuados do torneio (soma de provas por pontos);
4. Na entrega de medalhas a classifica o (pontua o)   geral, independentemente do seu escalão e grau de filia o.

RECORDES (descri o na starlist):

Estafetas: Masculinos, Femininos, Misto (aparecem por esta ordem na startlist).

Individuais: Masculino, Feminino (aparecem por esta ordem na startlist).

Muito obrigado pela aten o.

BOA SORTE! BOAS PROVAS!

PROGRAMA:

16:30	1.	4 x 50m Estilos	Todos	Tempo Final	100 - 359	0:05	1 Série
16:35		Intervalo de 5 minutos				0:05	
16:40	2.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	25 +	0:05	2 Séries
16:45	3.	50m Costas	Todos	Tempo Final	25 +		1 Série
16:45	4.	200m Livres	Todos	Tempo Final	25 +	0:10	2 Séries
16:55	5.	50m Bru�os	Todos	Tempo Final	25 +	0:05	2 Séries
17:00	6.	50m Livres	Todos	Tempo Final	25 +	0:15	5 Séries
17:15		Intervalo de 5 minutos				0:05	
17:20	7.	4 x 50m Livres	Todos	Tempo Final	100 - 359	0:05	1 Série
17:25		Cerim�nia de Entrega de Pr�mios				0:10	
17:35		Final da sessão			Dura�o total	1:05	