

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

18/05/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

#### NOTAS:

- 1) Período de aquecimento de 1h15min;
- 2) Na prova de 800 e 1500 metros livres as partidas serão dadas com os nadadores na água e com uma das mãos em contacto com a parede. Regras da Federação Portuguesa de Natação e de forma igual para todas as associações territoriais nacionais. Uma vez que existe classificação nacional, as regras têm de ser iguais para todos;
- 3) As series de 800 e 1500 metros livres são organizadas com os melhores tempos a nadarem nas primeiras series;
- 4) Poderá ser definido um intervalo a meio da sessão, caso se justifique.

9:15	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf A	0:15	2 Séries
9:30	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf B	0:16	2 Séries
9:46	3.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série
9:54	4.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf A	1:14	3 Séries
11:08	5.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf B	0:53	2 Séries
12:01	6.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:21	1 Série
12:22	Final da sessão				Duração total	3:07	

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única

19/05/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

#### NOTAS:

- 1) Período de aquecimento de 1h15min;
- 2) As critérios definidos na primeira sessão mantém-se para a segunda sessão;
- 3) A 2ª reunião de delegados apenas acontece se solicitado por algum clube/treinador;
- 4) Nadadores Juniores e Seniores participam de forma complementar. Não participam na condição de torneio;
- 5) Poderá ser definido um intervalo a meio da sessão, caso se justifique.

#### 6) Entrega de Prémios será no final da 2ª Jornada | Sessão Única:

- 8 Primeiros Classificados Infantis A - Masculinos
- 8 Primeiros Classificados Infantis A - Femininos
- 8 Primeiros Classificados Infantis B - Masculinos
- 8 Primeiros Classificados Infantis B - Femininos

9:15	7.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf A	0:24	3 Séries
9:39	8.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf B	0:16	2 Séries
9:55	9.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
10:01	10.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf A	0:26	2 Séries
10:27	11.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf B	0:31	2 Séries
10:58	12.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:13	1 Série
11:11	Cerimónia de Entrega de Medalhas (8 classificado Infantis A e 8 classificado Infantis B)					0:15	
11:26	Final da sessão				Duração total	2:11	