



Prova 1
18/05/2019

Femin., 400m Estilos

Infantil A, 13 anos (2006)
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011

TAC Nacional : 5:46.71

Ano

1	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	5:39.82
2	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	5:40.94
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	5:41.44
4	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:43.34
5	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	5:46.78
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:48.80
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	5:59.73
8	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	6:00.27
9	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	6:17.36
10	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	6:24.48
11	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	6:30.00
12	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	6:30.00
13	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	6:40.00
14	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	6:55.72
15	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	7:00.00
16	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	7:04.66
17	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	7:25.00
18	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	7:30.00
19	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 2
18/05/2019

Femin., 400m Estilos

Infantil B, 12 anos (2007)
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional : 6:03.61

Ano

1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:51.89
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	5:59.54
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	6:15.00
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	6:18.57
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	6:30.00
7	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	6:45.00
8	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	7:00.00
9	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	7:48.00
10	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	7:55.00
11	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	16:35.00



Prova 3		Femin., 400m Estilos			Absolutos
18/05/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:21.90	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	08/12/1993
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991

TAC Nacional Juv B: 5:32.00; Juv A: 5:26.20; Jun: 5:19.73; Sen: 5:09.44

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		5:24.37
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		5:30.00
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		6:00.62
4	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD		6:45.00

Prova 4		Masc., 1500m Livres			Infantil A, 14 anos (2005)
18/05/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacional : 18:12.10

		Ano			
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		17:51.43
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		18:47.98
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		19:06.99
4	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		20:00.00
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		20:44.61
6	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		21:00.00
7	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		21:10.47
8	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal		22:04.10
9	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional		22:30.00
10	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		22:30.00
11	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		22:30.00
12	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional		23:15.00
13	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional		23:15.00
14	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional		23:18.34
15	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		24:00.00
16	JESUS, Pedro Miguel	05	Juventude Atlantico Clube		24:00.00
17	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		24:02.25
18	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		24:30.00



Prova 5 Masc., 1500m Livres Infantil B, 13 anos (2006)
18/05/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional : 19:06.50

		Ano		
1	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	19:46.79
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	20:22.02
3	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	20:30.45
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	21:00.00
5	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	21:33.78
6	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	22:00.00
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	22:00.00
8	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	22:30.00
9	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	22:30.00
10	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	23:00.00
11	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	24:00.00
12	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	25:00.00
13	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	27:30.00
14	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	28:50.00

Prova 6 Masc., 1500m Livres 17 anos e mais velhos
18/05/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	16:11.50	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Jun: 16:50.32; Sen: 16:24.57

		Ano		
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	16:43.08
2	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	16:51.40
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	16:55.45
4	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	17:13.37
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	17:16.85
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	17:55.39
7	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	17:55.60
8	SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal	18:30.00
9	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	18:51.75
10	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	19:53.50
11	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque	19:54.69
12	PITA, Diogo Henrique	02	Clube Naval do Funchal	20:08.52
13	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	20:24.10
14	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	20:29.69



Prova 7 Masc., 400m Estilos Infantil A, 14 anos (2005)
19/05/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004

TAC Nacional : 5:20.42

		Ano		
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:57.73
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:18.46
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	5:24.86
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	5:29.12
5	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	5:45.00
6	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	5:54.82
7	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	6:11.61
8	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	6:17.25
9	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	6:25.00
10	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	6:25.00
11	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	6:26.70
12	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
13	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	6:30.00
14	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	6:30.00
15	JESUS, Pedro Miguel	05	Juventude Atlantico Clube	6:55.00
16	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	7:30.00
17	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	7:30.00
18	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	7:45.00

Prova 8 Masc., 400m Estilos Infantil B, 13 anos (2006)
19/05/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional : 5:41.48

		Ano		
1	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	5:29.92
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	5:40.96
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	5:43.45
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	5:49.67
5	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	6:00.00
6	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	6:30.00
8	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	6:30.00
9	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	7:00.00
10	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	7:00.00
11	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude Atlantico Clube	7:09.10
12	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	7:30.00
13	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	8:00.00
14	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	8:30.00



Prova 9 19/05/2019	Masc., 400m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

TAC Nacional Juv B: 5:03.73; Juv A: 4:56.53; Jun: 4:45.97; Sen: 4:39.69

		Ano			
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		4:26.56
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		4:47.32
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		4:47.77
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		4:48.13
5	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		5:00.23
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual ANMAD		5:03.42
7	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		5:04.70
8	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal		5:12.07
9	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		5:15.80
10	SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal		5:30.00
11	PITA, Diogo Henrique	02	Clube Naval do Funchal		5:37.91
12	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		5:41.85
13	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		5:56.61
14	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal		6:04.42

Prova 10 19/05/2019	Femin., 800m Livres				Infantil A, 13 anos (2006) Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992

TAC Nacional : 10:10.09

		Ano			
1	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		10:20.28
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		10:35.90
3	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		10:40.93
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		10:44.21
5	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		10:45.30
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		10:45.89
7	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		10:46.41
8	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		10:56.21
9	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		11:00.75
10	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional		11:18.04
11	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		11:18.91
12	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		12:00.00
13	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube		12:07.57
14	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		12:15.98
15	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		12:30.00
16	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		13:00.00
17	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		14:00.00
18	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		15:00.00
19	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		15:00.00



Prova 11 Femin., 800m Livres Infantil B, 12 anos (2007)
19/05/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional : 10:44.28

		Ano		
1	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	8:00.00
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	11:09.02
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	11:26.00
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	11:46.31
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	11:53.14
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	12:15.00
7	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	12:50.80
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	13:02.25
9	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	13:50.04
10	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude Atlantico Clube	15:22.16
11	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude Atlantico Clube	16:28.49

Prova 12 Femin., 800m Livres 16 anos e mais velhos
19/05/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995

TAC Nacional Jun: 9:40.82; Sen: 9:24.06

		Ano		
1	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:15.01
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	10:17.00
3	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	10:49.04
4	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	11:31.16
5	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	20:00.00