



# REGULAMENTO

2018 / 2019

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

TORNEIO REGIONAL DE MASTERS – VERÃO

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

1 DE JUNHO DE 2019

---

## TORNEIO REGIONAL DE MASTERS – VERÃO (P50m)

---

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 1 de Junho de 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Piscina 50 metros
4. **PISTAS:** 6 pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada / Sessão Única	1-Junho-2019	15h00 – 16h15	16h30 – 18h00

6. **PARTICIPAÇÃO:**
  - 6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **MASTERS – NATAÇÃO PURA**;
  - 6.2. Poderão também participar nadadores inseridos no Projeto “**PORTUGAL A NADAR**”;
  - 6.3. Cada nadador poderá participar em **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS e DUAS ESTAFETAS**;
  - 6.4. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
  - 6.5. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempo prévio de inscrição;
  - 6.6. Categorias de **MASTERS (2018/2019):**

### MASTERS – GRUPOS DE IDADE (5 EM 5 ANOS)

<b>A</b>	<b>25 - 29</b> / 1994 - 1990	<b>H</b>	<b>60 - 64</b> / 1959 - 1955
<b>B</b>	<b>30 - 34</b> / 1989 - 1985	<b>I</b>	<b>65 - 69</b> / 1955 - 1950
<b>C</b>	<b>35 - 39</b> / 1984 - 1980	<b>J</b>	<b>70 - 74</b> / 1949 - 1945
<b>D</b>	<b>40 - 44</b> / 1979 - 1975	<b>K</b>	<b>75 - 79</b> / 1944 - 1940
<b>E</b>	<b>45 - 49</b> / 1974 - 1970	<b>L</b>	<b>80 - 84</b> / 1939 - 1935
<b>F</b>	<b>50 - 54</b> / 1969 - 1965	<b>M</b>	<b>85 - 89</b> / 1934 - 1930
<b>G</b>	<b>55 - 59</b> / 1964 - 1960	<b>N</b>	<b>90 - 94</b> / 1929 - 1925
		<b>O</b>	<b>95 - 99</b> / 1924 - 1920

**MASTERS – GRUPOS DE IDADE (ESTAFETAS POR SOMA DE IDADE DOS NADADORES)**

<b>Grupo 1</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>100 - 119</b>
<b>Grupo 2</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>120 - 159</b>
<b>Grupo 3</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>160 - 199</b>
<b>Grupo 4</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>200 - 239</b>
<b>Grupo 5</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>240 - 279</b>
<b>Grupo 6</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>280 - 319</b>
<b>Grupo 7</b> - Masculinos, Femininos ou Misto (2Mas. X 2Fem.)	<b>320 - 359</b>

**7. INSCRIÇÕES**

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 24 de Maio de 2019, sexta-feira. Incluindo as inscrições “Portugal a Nadar”;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

**8. CLASSIFICAÇÕES**

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA, SEXO** e, de forma complementar, classificação **ABSOLUTA**;
- 8.2. Haverá medalhas para os três nadadores (masculinos e femininos) mais pontuados do Torneio. Pontuação geral, independentemente do escalão e grau de filiação;
- 8.3. Resultados que não vão de encontro com o Regulamento de Competições Nacionais de Masters (FPN) (Exemplo 1: Estafetas mistas que não respeitem os dois nadadores masculinos e os nadadores dois femininos. Exemplo 2: Estafetas constituídas por nadadores federados e nadadores do projeto “Portugal a Nadar”.) serão classificados como **EXTRACOMPETIÇÃO** e conseqüentemente os seus resultados não serão homologados;
- 8.4. Todos os nadadores que participam na condição do projeto “Portugal a Nadar” **NÃO TERÃO** os seus resultados homologados, uma vez que para isso necessitam de estar devidamente federados na Federação Portuguesa de Natação, com licença federativa e exame medico-desportivo. Estes resultados serão eliminados no ato de homologação da prova.

## 9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem Regional da ANMAD;  
 9.2. Será utilizado o sistema MANUAL de arbitragem.

## 10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

## 11. PROGRAMA

Jornada e Sessão Única – 16h30	
1.	*** 4x50 Estilos - TODOS (M, F OU MISTO (2X2))
<b>Intervalo 5'</b>	
2.	50 Mariposa Misto ( <i>com classificação separada</i> )
3.	50 Costas Misto
4.	200 Livres Misto
5.	50 Bruços Misto
6.	50 Livres Misto
<b>Intervalo 5'</b>	
7.	*** 4x50 Livres - TODOS (M, F OU MISTO (2X2))
8.	<b>CERIMÓNIA DE ENTREGA DE MEDALHAS</b> - Os <b>SEIS</b> nadadores (masculinos e femininos) mais pontuados na soma das duas provas individuais. Classificação geral, independentemente do escalão.

### \*\*\* OBSERVAÇÃO:

- ESTAFETAS **MISTAS** - 2 NADADORES MASCULINOS E 2 NADADORES FEMININOS;
- ESTAFETAS **MASCULINAS** - 4 NADADORES MASCULINOS;
- ESTAFETAS **FEMININAS** - 4 NADADORES FEMININOS;
- **OUTRA OPÇÃO** – EXTRACOMPETIÇÃO (opção não oficial e resultados não homologados, incluindo os recordes).