

DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE

PISCINA 25 METROS (CONVERTIDA)

FUNCHAL, 13 E 14 DE ABRIL DE 2019

PISTAS	CLUBES
0	CF Andorinha (5/0,43) + AD Machico (7/0,60)
1	Clube Desportivo Nacional (20/1,72)
2	Clube Desportivo Nacional (20/1,72)
3	Clube Naval do Funchal (36/3,10)
4	Clube Naval do Funchal (36/3,10)
5	Clube Naval do Funchal (36/3,10)
6	Salesianos do Funchal (23/1,98)
7	Salesianos do Funchal (23/1,98)
8	CD São Roque (8/0,68) + Ludens CM (4/0,34)
9	AD Camacha (7/0,60) + AD Galomar (3/0,25) + CS Marítimo (3/0,25)
	CAIS MOVÍVEL
-	AQUECIMENTO LIVRE
-	
-	
-	
-	
-	
-	

NOTA¹: O período de aquecimento é 01h15 em ambas as sessões. Podem e devem dividir o período de aquecimento em dois períodos, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:45
DOMINGO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 11:40

** A primeira reunião de delegados é “obrigatória”. A segunda, apenas se solicitada por algum clube.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 116 NADADORES (61 MAS. + 55 FEM.) / 10 CLUBES;
- MÉDIA DE 12 NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO;
- 1ª SESSÃO ÚNICA: 2h31
- 2ª SESSÃO ÚNICA: 2h26 + ENTEGE DE MEDALHAS (20min.)

