



# REGULAMENTO

2018 / 2019

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

II TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

13 e 14 ABRIL 2019

---

## 2º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

### - II TORREGRI -

---

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação | Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 13 e 14 de Abril de 2019
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / Sessão Única	<b>13-Abril-2019</b>	<b>07h45 – 09h00</b>	<b>09h15 – 12h00</b>
2ª Jornada / Sessão Única	<b>14-Abril-2019</b>	<b>07h45 – 09h00</b>	<b>09h15 – 12h15</b>

#### 6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
- 6.2. O Torneio pretende satisfazer os nadadores Cadetes (A e B) com experiência;
- 6.3. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;
- 6.4. Com o intuito de tornar as series mais competitivas e rápidas, todos os nadadores devem de apresentar um tempo de inscrição, mesmo que seja não oficial. Em caso de dúvida, os tempos de todos os nadadores podem ser consultados em <[www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)>;
- 6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;
- 6.6. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B não poderão utilizar fatos de competição;
- 6.7. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.8. As equipas de estafeta serão por **CATEGORIAS**, compostas por nadadores da mesma categoria (cadetes A com cadetes A e cadetes B com cadetes B). As **ESTAFETAS** são igualmente separadas por sexo, **MASCULINOS** e **FEMININOS**. Não serão aceites estafetas extracompetição;

6.9. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento.

## 7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na ANM até às 18h00 do dia 5 de abril, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas a partir do “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA** e **SEXO**;

## 9. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO

9.1. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 400m livres, 200m estilos e duas provas de 100m (mariposa ou bruços, costas ou livres) é critério de aferição para o **2º** Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Porto Santo. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados. Ou seja, 16 no total;

9.2. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 200m livres, 100m estilos e duas provas de 50m (mariposa ou bruços, costas ou livres) é critério de aferição para o **1º** Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES B**, Porto Santo. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados Ou seja, 16 no total.

## 10. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

9.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores Cadetes A e B presentes no II TORREGRI. A entrega das medalhas será no domingo de manhã, no final do evento.

## 11. ARBITRAGEM

11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANMAD;

11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE-TIMING.

## 12. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

## 13. PROGRAMA

1ª Jornada / Sessão Única – 09h15		
1.	400m Livres Masculinos	A
2.	400m Livres Femininos	A
3.	200m Livres Masculinos	B
4.	200m Livres Femininos	B
5.	100m Mariposa Masculinos	A
6.	100m Mariposa Femininos	A
7.	50m Mariposa Masculinos	B
8.	50m Mariposa Femininos	B
9.	100m Bruços Masculinos	A
10.	100m Bruços Femininos	A
11.	50m Bruços Masculinos	B
12.	50m Bruços Femininos	B
<b>Intervalo de 10 minutos</b>		
13.	4x100m Livres Masculinos	A
14.	4x100m Livres Femininos	A
15.	4x50m Livres Masculinos	B
16.	4x50m Livres Femininos	B

2ª Jornada / Sessão Única – 09h15		
17.	200m Estilos Masculinos	A
18.	200m Estilos Femininos	A
19.	100m Estilos Masculinos	B
20.	100m Estilos Femininos	B
21.	100m Costas Masculinos	A
22.	100m Costas Femininos	A
23.	50m Costas Masculinos	B
24.	50m Costas Femininos	B
25.	100m Livres Masculinos	A
26.	100m Livres Femininos	A
27.	50m Livres Masculinos	B
28.	50m Livres Femininos	B
<b>Intervalo de 10 minutos</b>		
29.	4x100m Estilos Masculinos <sup>1</sup>	A
30.	4x100m Estilos Femininos <sup>1</sup>	A
31.	4x50m Estilos Masculinos <sup>2</sup>	B
32.	4x50m Estilos Femininos <sup>2</sup>	B
<b>Intervalo de 5 minutos</b>		
<b>Cerimónia de Entrega de Prémios (<i>participação</i>)</b>		

### NOTAS:

<sup>1</sup>: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST);

<sup>2</sup>: 1º e 2º elementos da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas;

: 3º e 4º elementos da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol;

: Ou seja, (M/C + M/C + B/L + B/L).