

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão - Sábado

16/03/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento:
1 hora e 15 minutos

NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;

**** A cerimónia protocolar de entrega de medalhas está prevista para o final da 2ª Jornada / sessão única.

9:15	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
9:30	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
9:45	3.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:26	7 Séries
10:11	4.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:28	8 Séries
10:39	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries
10:42	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries
10:45	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
10:53	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
11:01	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
11:14	10.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
11:30	Intervalo de 5 minutos						0:05
11:35	11.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
11:50	12.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
12:02	39.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	100 - 119	0:06	1 Série
12:08	Final da sessão				Duração total	2:53	

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada / 2ª Sessão - Sábado

16/03/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento:
1 hora e 15 minutos

NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água.

16:30	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
16:39	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
16:50	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries
16:53	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
16:58	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	10 Séries
17:18	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	13 Séries
17:44	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:52	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
18:03	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:34	5 Séries
18:37	22.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:41	6 Séries
19:18	Intervalo de 5 minutos						0:05
19:23	23.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série
19:37	24.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	2 Séries
20:00	40.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	100 - 119	0:02	1 Série
20:02	Final da sessão				Duração total	3:32	

Horário da Sessão N . 3 - 2  Jornada / Sessão  nica - Domingo

17/03/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento:
1 hora e 15 minutos

NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de  gua;

**** A cerim nia protocolar de entrega de medalhas está prevista para o final desta sessão.

9:15	25.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
9:28	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
9:43	27.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries
9:46	28.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
9:50	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries
10:01	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries
10:13	31.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries
10:18	32.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries
10:24	33.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries
10:35	34.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	6 Séries
10:48	35.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:42	3 Séries
11:30	36.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:03	3 Séries
12:33		Intervalo de 5 minutos				0:05	
12:38	37.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
12:51	38.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
13:03	41.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	100 - 119	0:05	1 Série
13:08		Cerim�nia Protocolar de Entrega de Pr�mios - INFANTIS				0:20	
13:28		Final da sessão			Dura�o total	4:13	