

# DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

## TORNEIO REGIONAL DE FUNDO – JUVENIS – PISCINA 25 METROS –

FUNCHAL, 23 E 24 DE NOVEMBRO DE 2018

PISTAS	CLUBES
0	Clube Desportivo Nacional (13/2,13)
1	Clube Desportivo Nacional (13/2,13)
2	Clube Naval do Funchal (21/3,44)
3	Clube Naval do Funchal (21/3,44)
4	Clube Naval do Funchal (21/3,44)
5	Salesianos do Funchal (14/2,29)
6	Salesianos do Funchal (14/2,29)
7	CD São Roque (10/1,63)
8	CD São Roque (10/1,63)
9	CEO Liceu (3/0,49)
	CAIS MOVÍVEL
-	<b>AQUECIMENTO LIVRE</b>
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	

**NOTA<sup>1</sup>:** O período de aquecimento é 01h15 a 01h30, pelo que podem e devem dividir o período de aquecimento em duas sessões (3x35min.), rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

## PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
Sexta à Tarde (noite)	17:30 – 19h00	18:45	19h15 – 20h55
Sábado à Tarde	15:00 – 16h15	16:00***	16h30 – 19h05

**\*\*\*NOTA<sup>2</sup>:** Só haverá a primeira reunião de delegados. As restantes só se solicitadas por algum clube.

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 61 NADADORES / 5 CLUBES;
- MÉDIA DE 7 NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO
- 1ª SESSÃO: PREVISTA PARA 1h40
- 2ª SESSÃO: PREVISTA PARA 2h35

