





MASTER B - MASCULINOS											
Bruno Miguel Fonseca - SL		15		0				0			15
Pedro Miguel Sousa - JA CL		12		22				0			34
Ricardo Miguel Frias - Algés		10		0				0			10
Luís Edmiro Silva - CDN		5		12				0			17
Duarte Miguel Câmara - CDN		4		0				0			4
Rodrigo Hientze - AIC		3		0				0			3
Duarte Paulo Silva - CEOL		2		2				5			9
Duarte Nuno Camacho - CDN		0		15				15			30
Alexandre M. Barracosa - CDN		0		10				0			10
Pedro Nuno Gomes - JA CL		0		5				0			5
Filipe Marco Alves - CDN		0		1				4			5
Pedro Jorge Estrada - JA CL		0		0				0			0
Jose Araújo Ferreira - CDN		0		15				12			27
João Pedro Sousa - CNF		0		25				15			40
José Fernando Teixeira - CDN		0		20				5			25
Ricardo Freitas Melim - CNF		0		0				12			12
Oswaldo Roseira Mateus - CDN		0		0				10			10
											0
											0
											0
											0
MASTER B - FEMININOS											
Susana C. Gomes - CNF		15		0				0			15
Catarina A. Alves - CDN		12		25				15			52
Susana N. Santos - NE		10		0				0			10
Carla Patrícia Telo - CNF		5		0				0			5
Teresa M. Araújo - CNF		4		0				0			4
Mayra S. Santos - CNF		3		0				12			15
Catarina G. Silva - CNF		2		22				10			34
Rita Maria Bernardo - CEOL		1		0				0			1
Filipa Henriques Freitas - JA CL		0		15				0			15
Sara F. Barracosa - JA CL		0		12				0			12
Délia Graça Nunes		0		10				0			10
Fátima Maria Ferreira - CEOL		0		15				15			30
											0
											0
											0
											0
MASTER C - MASCULINOS											
Lauro Câmara Dinis - CNF		15		0				0			15
António Jorge Pereira - CNF		12		0				0			12
Paulo Gomes Silva - CNF		10		0				0			10
Pert Danich - CEOL		5		10				0			15
João Manuel Pereira - CDN		0		25				0			25
Rui Santos Pereira - CNF		0		0				15			15
Joaquim J. Fernandes - GDCCO		0		0				12			12
											0
											0
											0
											0
MASTER C - FEMININOS											
Minh-Hà Lo-Cicero - CNF		15		5				0			20
Natalia Danicci - CEOL		0		3				0			3
											0
											0
											0
											0
											0
											0
											0
											0

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Distância										
<b>CN NACIONAIS</b> (+ Provas Internacionais)	<b>55</b>	52	50	45	40	35	30	25	20	15
<b>LONGA</b> (3000 ou mais metros)	<b>25</b>	22	20	15	12	10	8	6	4	2
<b>MÉDIA</b> (1000 a 2999 metros)	<b>15</b>	12	10	5	4	3	2	1		
<b>CURTA</b> (0 a 999 metros)	<b>5</b>	3	2	1						