

INFORMAÇÕES RELATIVAS À XXVI TAÇA VALE DO TEJO



VIAGEM:

Ida: Dia 26 (TP 1684), às 15h00 (estar no aeroporto às 13:30) – LEVAR SÓ BAGAGEM DE MÃO;

Retorno: Dia 27 (TP1693), chega às 24h00 – LEVAR SÓ BAGAGEM DE MÃO.

TRANSPORTES E REFEIÇÕES:

Ambos estarão a cargo da ANM, com a ajuda da ANDS (Associação de Nataçao do Distrito de Santarém) e da Câmara Municipal de Santarém. Estará uma carrinha à espera dos nadadores e do responsável (Vitor Pereira) no Aeroporto de Lisboa, que tratará do transporte até Abrantes (por ser sexta-feira poderá ser um trajeto de 2 horas, sensivelmente). Adicionalmente, os nadadores podem levar um ou mais pequenos lanches como barras energéticas, bolachas, sumos energéticos.

EQUIPAMENTO:

Foi entregue a todos os nadadores um conjunto de equipamento da ANM que deverá de ser utilizado no dia de provas (dia 27). A roupa a levar no dia de viagem é opcional. Após o evento o equipamento é de novo entregue à ANM.

TREINO DE SEXTA-FEIRA E JUSTIFICAÇÃO DE FALTAS:

Por haver uma baixa probabilidade de ser exequível a realização de um treino de adaptação à piscina de Abrantes na sexta-feira (e para não estarem sem nadar nesse dia), foi sugerida a realização de um treino na piscina de 25 metros da Penteada, já com toda a Seleção da Madeira, das 9h30 às 10h30 (sexta-feira). Para tal seria necessário faltar às aulas o dia todo. A ANM passa uma justificação a todos os seus nadadores presentes neste Torneio. Como tal, é necessário entregar ao Vitor Pereira todos os dados requeridos: Escola, Nome do Aluno, Turma e Nº de Aluno.

OBSERVAÇÃO:

Nos últimos anos foram raras as ocasiões de poder juntar os “melhores” nadadores na Madeira, seja por escalão ou em termos absolutos, por isso vejam esta chamada como uma oportunidade de representar a Região da melhor forma possível, e de evolução pessoal, ao competir diretamente com alguns dos melhores nadadores do país. **BOA SORTE A TODOS!**

- NÃO SE ESQUECER NO CARTÃO DE CIDADÃO E DO MATERIAL DESPORTIVO!