



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA



REGULAMENTO E GUIÃO DE
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE
ABERTURA DA ANM

IV FESTIVAL MADEIRA A NADAR
FESTIVAL DE NATAÇÃO
CLUBE DESPORTIVO NACIONAL

Funchal, 13 de Janeiro de 2018

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal / PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2017/2018

IV FESTIVAL MADEIRA DA NADAR

FESTIVAL DO CLUBE DESPORTIVO NACIONAL

- FUNCHAL, 13 DE JANEIRO DE 2018

PISCINA DE 25 METROS DO CPOF / DAS 16H00 ÀS 18H00



1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1** O clube participante é conhecedor do Guião Específico de Natação - Escolas;
- 1.2** Poderão participar nadadores inscritos no projeto do “**PORTUGAL A NADAR**” na época 2017 / 2018, com idades compreendidas entre os [6 E OS 11 ANOS];
- 1.3** Os clubes que **NÃO** tiverem inscritos no **PORTUGAL A NADAR** mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos nadadores que se encontram segurados. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira;
- 1.4** As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;
- 1.5** As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em forma de **CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS**;
- 1.6** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento, sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma taxa de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever a mesma percentagem de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 10 de janeiro de 2018, terça-feira às 18h00;

2.2 As inscrições são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:
- vitorpereira@anatacaodamadeira.pt e para o geral@anatacaodamadeira.pt;

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os clubes participantes ordenados por ordem alfabética, com exceção do Clube coorganizador que segue em primeiro, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas vindas e respetiva abertura do Festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM CIRCUITO)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
15h30	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube. Voluntários podem ajudar a orientar.
15h50	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas – Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização
16h00	DEMONSTRAÇÃO DAS TÉCNICAS DE NADO	CDN – nadadores mais experientes treinam e demonstram as habilidades enquanto as crianças vão chegando à piscina, observam as técnicas de nado.	Colocar música ambiente. Voluntários preparam o desfile.
16h15	DESFILE DE NADADORES	Voluntários da ANM prepararam a ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas vindas pelo diretor do clube. Explicação da estafeta.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



madeira islands



16h30	ESTAFETA DE DEMONSTRAÇÃO DE ESTILOS	Nadadores experientes do CDN e treinadores	Professor Nuno Franco e Professor Vítor Pereira
16h45	ESTAÇÃO 1 - IMPULSÃO NA PAREDE COM PASSAGEM NO ARCO SUBAQUÁTICO	PISTAS 0, 1 E 2, LADO SUL. São organizadas 2 filas fora da água, ao sinal do apito entram na piscina e encostam-se à parede. Depois do apito imergem a cabeça e na posição hidrodinâmica empurram a parede com os pés, deslizam e passam por entre o arco que se encontra a 3 metros. Fila da direita regressa pelo lado direito e a da esquerda pelo lado esquerdo. Pode incluir apanha de objeto no final da tarefa. Cada criança deve realizar duas vezes a tarefa.	
16h48	ESTAÇÃO 2 - PÉS DE MARIPOSA COM OU SEM PRANCHA	PISTAS 5 e 6. A partida é feita no plano da água, com mão na parede outro na prancha. Ao sinal do apito arranca com batimento de pernas de mariposa. Quem não nada mariposa realiza pés de crol.	
17h00	ESTAÇÃO 3 - FILME	FORA DE ÁGUA Observação de um pequeno filme sobre vida subaquática associada à propulsão.	
17h10	ESTAÇÃO 4 - 25m COSTAS	PISTAS 7 E 8 Podem ser realizados 4 corredores, dois em cada pista, podem usar ou não a prancha. Cada criança deve realizar apenas 1x25m	
17h18	ESTAÇÃO 5 - SALTO COM TRANSPOSIÇÃO DE ELÁSTICO	PISTA 9 MAIS ESPAÇO COMPLEMENTAR DA RANCHA São organizadas 2 filas fora da água, podem sair do bloco ou do cais. Ao sinal do apito saltam de cabeça ou de pés e entram na piscina na posição hidrodinâmica, procuram um ou dois objetos. Cada criança deve realizar dois saltos.	
17h26	ESTAÇÃO 6 - 25m CROL	PISTAS 3 E 4. Podem ser realizados 4 corredores, dois em cada pista, podem usar ou não a prancha, conforme a necessidade. Cada criança deve realizar apenas 1x25m	
17h34	ESTAÇÃO 7 - SALTOS DIVERSOS	PISTAS 0, 1 E 2, LADO NORTE. Em 3 filas, ao sinal do apito são realizados saltos diversos: a bomba, o respingão, o trapalhão... Cada criança deve realizar dois 3 saltos.	

OBSERVAÇÃO: ESTE PROGRAMA ESTARÁ PREPARADO PARA RECEBER UM MÁXIMO DE **140 CRIANÇAS** (20 CRIANÇAS POR ESTAÇÃO). EM CADA **5 MINUTOS** RODAM OS GRUPOS NO SENTIDO CONTRÁRIO AO DO RELÓGIO.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



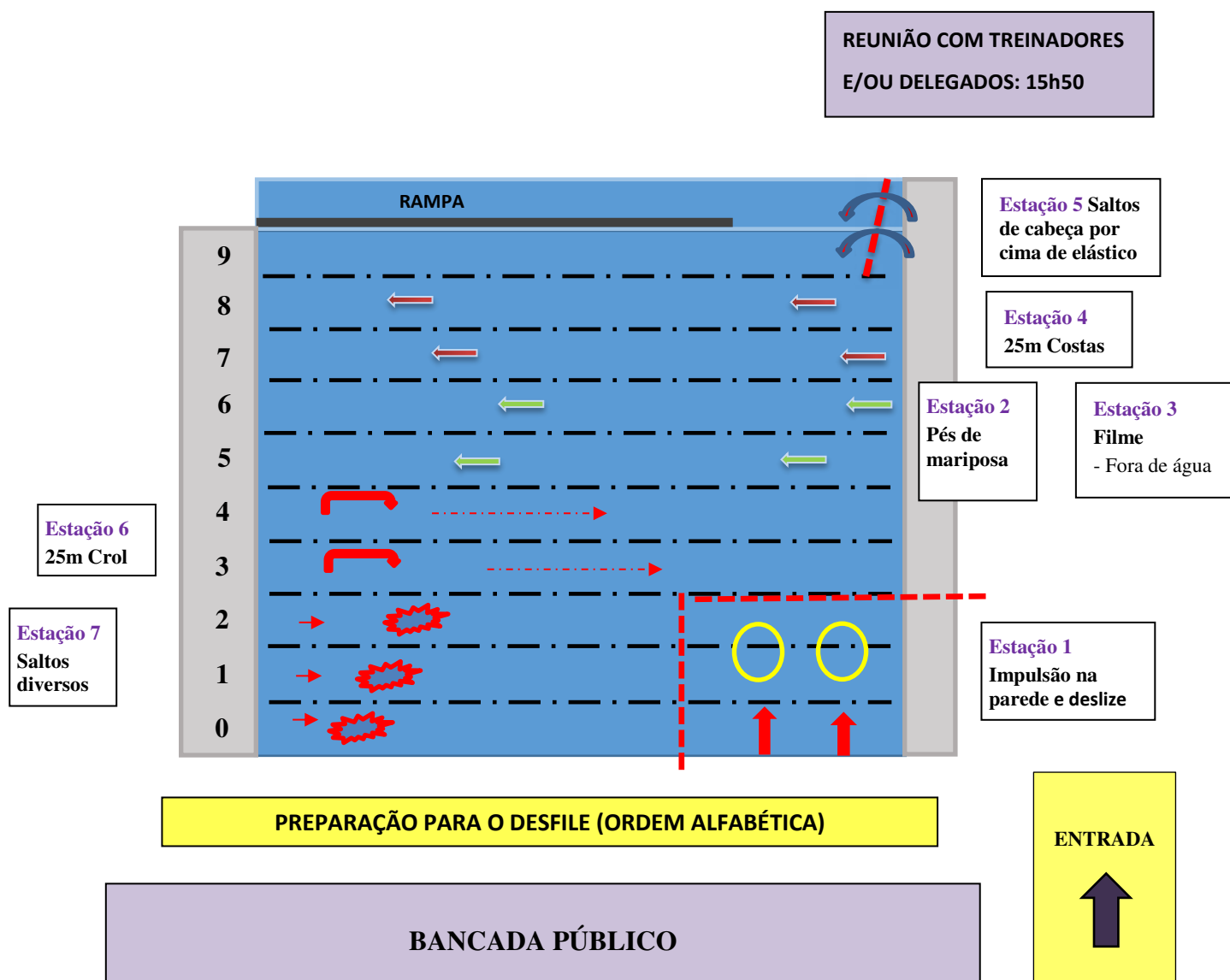
Secretaria Regional
de Educaçao
Direcção Regional de Juventude e Desporto



madeira islands



5. MAPA DE ATIVIDADES DO FESTIVAL (EM CIRCUITO)



6. ORGANIZAÇÃO

- A organização deverá ter 1 a 2 responsáveis por cada uma das estações e mais dois técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituiçao de Utilidade Pública - Resoluçao n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



Secretaria Regional de Educaçao
Direçao Regional de Juventude e Desporto



madeira islands





FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do Clube Desportivo Nacional	13 / 01 / 2018	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas!	8?	ex. Seguro Próprio?
3	- Do nadador mais novo para o nadador mais velho!	11?	OBS. Não são permitidos nadadores FEDERADOS!
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330