



REGULAMENTO

10. | TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

PISCINA DE 25 METROS (piscina de 50 metros convertida)

FUNCHAL, 2 E 3 DE DEZEMBRO DE 2017

Época Desportiva 2017 / 2018

1º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- I TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** FPN / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 2 e 3 de Dezembro de 2017
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	Data	Aquecimento	Competição
1ª Jornada / 1ª Sessão	02-Dez-2017	15h00 – 16h15	16h30 – 19h00
2ª Jornada / 1ª Sessão	03-Dez-2017	08h30 – 09h15	09h30 – 12h00

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2017/2018 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
- 6.2. O Torneio pretende satisfazer os nadadores Cadetes (A e B) com experiência;
- 6.3. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de duas provas individuais e uma estafeta por sessão;
- 6.4. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro provas de 200m livres, 100m estilos e duas provas de 100m (Mariposa, Costas ou Bruços) é critério de aferição para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Santana. Critério FPN;
- 6.5. A **PONTUAÇÃO FINA** no somatório das cinco provas do programa do Torneio Nadador Completo que se realiza no dia 17 e 18 de novembro é o critério de aferição para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de **INFANTIS (A e B)**, Santana. Critério FPN;
- 6.6. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries;
- 6.7. Todos os nadadores deverão apresentar um tempo prévio de inscrição.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 24 de novembro de 2017, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO;
- 8.2. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro provas de 200m livres, 100m estilos e duas provas de 100m (Mariposa, Costas ou Bruços) é critério de aferição para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Santana. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados, 16 no total;
- 8.3. A **PONTUAÇÃO FINA** no somatório das cinco provas do programa do Torneio Nadador Completo que se realiza no dia 17 e 18 de novembro é o critério de aferição para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de **INFANTIS A e B**, Santana. Em princípio, os 6 nadadores mais pontuados de cada escalão (Infantil A e Infantil B) e sexo estão selecionados, 24 no total.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

- 8.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1ª Jornada / 1ª Sessão – 16h30		
1	100m Mariposa Masculinos	A
2	100m Mariposa Femininos	A
3	50m Mariposa / Costas Masculinos	B
4	50m Mariposa / Costas Femininos	B
5	100m Costas Masculinos	A
6	100m Costas Femininos	A
7	50m Bruços / Crol Masculinos	B
8	50m Bruços / Crol Femininos	B
9	100m Bruços Masculinos	A
10	100m Bruços Femininos	A
Intervalo de 10 minutos		
11	4x25 Livres Masculinos	B
12	4x25 Livres Femininos	B
13	4x50 Livres Masculinos	A
14	4x50 Livres Femininos	A

2ª Jornada / 1ª Sessão – 09h30		
15	200m Livres Masculinos	A
16	200m Livres Femininos	A
17	100m Livres Masculinos	B
18	100m Livres Femininos	B
19	100m Estilos Masculinos	A
20	100m Estilos Femininos	A
21	50m Costas / Bruços Masculinos	B
22	50m Costas / Bruços Femininos	B
Intervalo de 10 minutos		
24	4x50 Estilos Masculinos ^{*1}	A
25	4x50 Estilos Femininos ^{*1}	A
26	4x25 Estilos Masculinos	B
27	4x25 Estilos Femininos	B

NOTAS:

*¹ - **1º e 2º ELEMENTOS** da estafeta nadam 25 metros Mariposa + 25 metros Costas.

*¹ - **3º e 4º ELEMENTOS** da estafeta nadam 25 metros Bruços + 25 metros Crol.

LEGENDA:

A - Prova Nadadores Cadetes **A**

B - Prova Nadadores Cadetes **B**

50m Mariposa / Costas: 25 metros mariposa + 25 metros costas.

50m Costas / Bruços: 25 metros costas + 25 metros bruços.

50m Bruços / Crol: 25 metros bruços + 25 metros crol.