



REGULAMENTO E GUIÃO DE
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE
ABERTURA DA ANM

**I FESTIVAL MADEIRA A NADAR
FESTIVAL DE NATAÇÃO**

Funchal, 4 de Novembro de 2017

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal / PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2017/2018

I FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

- FUNCHAL, 4 DE NOVEMBRO 2017

PISCINA DE 25M DO CPOF / - 16H00 às 18H00 -



1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O Clube participante é conhecedor do Guião Especifico de Natação - Escolas;

1.2 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2017/2018 dos **[6 AOS 11 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** (masculinos, nascidos em 2009 e mais novos; femininos, nascidos em 2010 e mais novos) e **CADETES B** (masculinos, 2007 e 2008; femininos, 2008 e 2009);

1.3 Os clubes que **NÃO** tiverem inscritos no **PORTUGAL A NADAR** mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos nadadores que se encontram segurados. Neste caso, o seguro de acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo;

1.4 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **TAREFA**;

1.6 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento, sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma taxa de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever a mesma percentagem de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 30 de Outubro de 2017, segunda-feira, 18h00;

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:

- vitorpereira@anatacaodamadeira.pt e para o geral@anatacaodamadeira.pt;

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM TAREFA)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
15h30	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube
15h50	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas – Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização
16h10	AQUECIMENTO	Aquecimento exterior na piscina de 25 metros.	Colocar música, paragem do desfile, alinhamento e paragem da música.
ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ZONA JUNTO AOS ARMÁRIOS			
<p>1º - Organizar 3 filas em câmara de chamada começando pelos mais novos, clubes misturados;</p> <p>2º - Fazer 4 a 5 grupos de 10 nadadores (um por pista), ordená-los de 1 a 10, colocá-los em colunas (uma coluna = um grupo de 10 nadadores);</p> <p>3º - Encaminhar para as pistas através de um voluntário;</p> <p>4º - Uma pista por nadador. Os nadadores devem sair pelas margens laterais.</p>			
16h30	SALTOS - PERNAS CROL	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros – Batimentos de pernas de crol, com prancha.	



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto

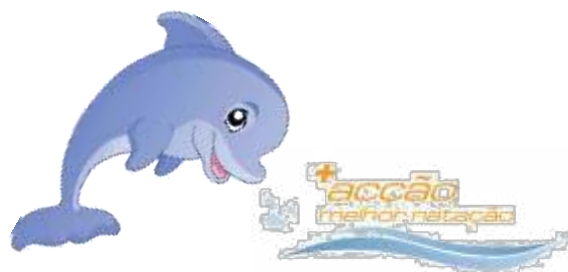


madeira islands



16h50	NADO CROL	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros crol	
17h00	SALTOS - PERNAS COSTAS OU NADO DE COSTAS	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros - Batimentos de pernas de costas com ou sem prancha OU 25m de costas	
17h15	ESTAFETAS - COSTAS	Estafetas 4x25 Costas	
17h25	ESTAFETAS - LIVRES	Estafetas 4x25 Livres	Câmara de chamada: Organizar equipas de 4 por clube ou misto em fila.
17h35	BRINCADEIRA / LAZER	Concurso de saltos - Respingão, trapalhão, etc..) - Optativo!	2 OU 3 ESTAÇÕES, 3 voluntários por estação 3 VOLUNTÁRIOS A DAR SINAL COM APITO: 3 VOLUNTÁRIOS A ORGANIZAR AS SÉRIES DE SALTOS: Estação 1 – junto à camara de chamada, crianças menos experientes: 6/7 anos; Estação 2 – Grau II – local da entrada da piscina, crianças de 7 a 8 anos; Estação 3 – Grau III – local do início do desfile, crianças mais experientes.
17h50	Distribuição de LANCHE à saída da piscina, junto ao hall de entrada, após o duche.	O lanche para as crianças só deve ser entregue após o duche, seja o lanche individual/clube seja o que for providenciado pela organização.	Colocar dois colaboradores voluntários em local de saída para distribuição do lanche.

NOTA: Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela ANM.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educaçao
Direcção Regional de Juventude e Desporto

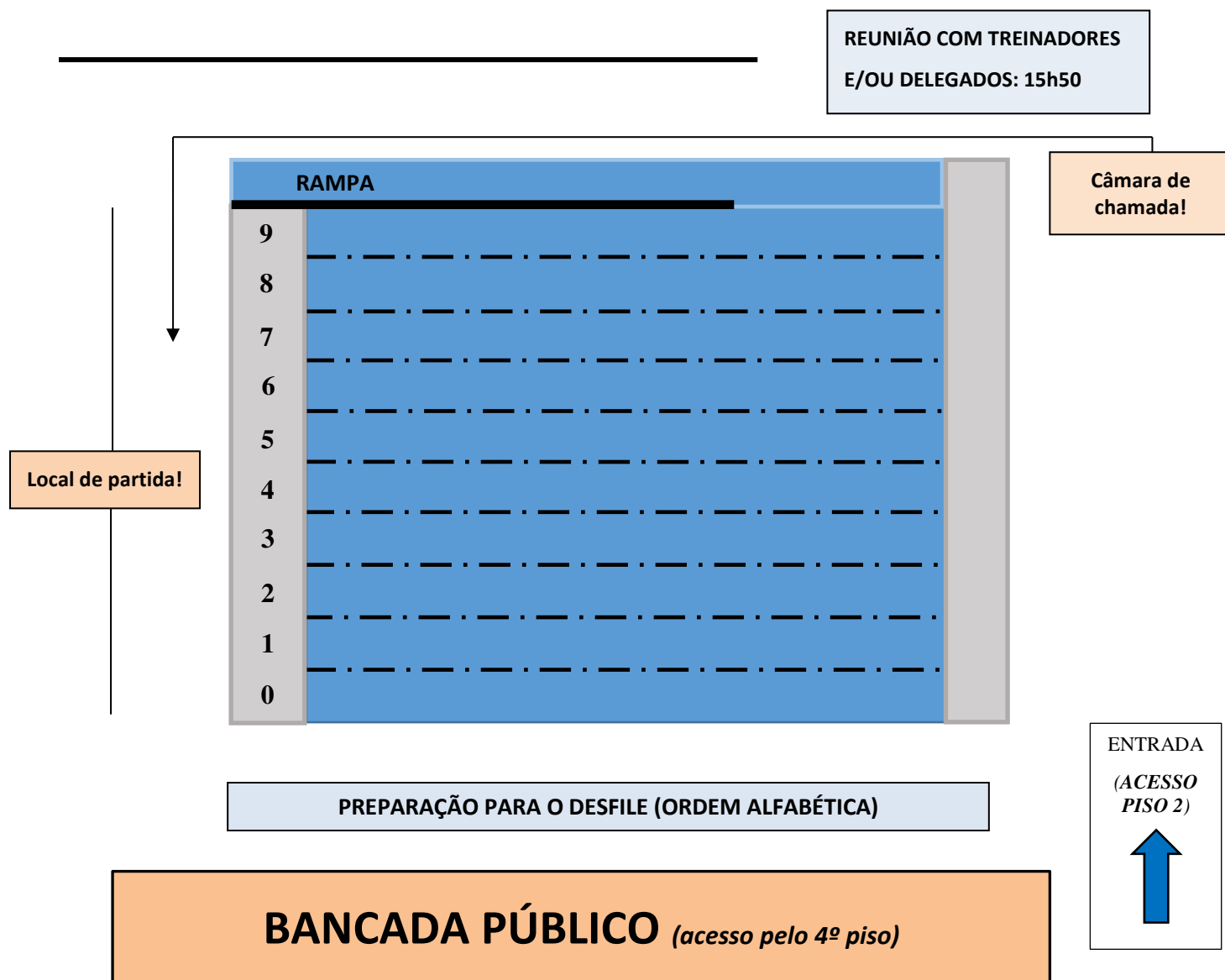


madeira islands



5. PLANTA DA ATIVIDADE

PISCINAS DE 25M DO COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL



6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter um a dois responsáveis a orientar nos nadadores para a zona de partida e mais dois técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da ANM	4 de Novembro 2017	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas!	8?	ex. Federado? Licença?
3	- Do nadador mais novo para o nadador mais velho!	10?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



madeira islands

