

Associação de Natação da Madeira
Águas Abertas - II Prova de Mar FrenteMar
Funchal, 16 de Setembro de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - Águas Abertas - II Prova de Mar Frente MarFunchal

16-09-2017 - 15:00

Aquecimento: 10:00 a 14:45

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 14:30

OBS. Aquecimento livre, no local de prova de mar.

PROGRAMA:

09h00 - Hidroginástica

10h00 - 22h00 - 12 Horas a Nadar (CDN, CNF, CDSR, JACL, CEOL)

12h00 - 13h00 - Polo Aquático

15h00 - 16h30 - Prova de Mar

17h00 - 17h30 - Cerimónia de Prémios (Prova de Mar)

18h00 - 24h00 - Sunset Party (convívio)

Diretor de Prova (de mar): Primeiro Tenente Paulo Falé

BRIEFING: 14h45, últimas informações sobre a prova.

Atenciosamente,

Vítor Pereira

DTR-Associação de Natação da Madeira

15:00	1.	500m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:30	1 Série	
15:00	2.	500m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:30	1 Série	
15:00	3.	1000m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:45	3 Séries	
15:00	4.	1000m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:45	2 Séries	
15:00	5.	2000m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	1:30	2 Séries	
15:00	6.	2000m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	1:30	1 Série	
17:00		Cerimônia de Prémios / Complexo Balnear do LIDO					0:30	
17:30		Final da sessão				Duração total	2:30	